

# САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Круглый год на берегу черного моря

## ПРОГРАММЫ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

### УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

#### ПОКАЗАНИЯ:

- Рекомендуется детям от 4 лет
- Профилактика здоровья органов дыхания, эндокринной и нервной систем
- Сниженный иммунитет, частые ОРЗ и ОРВИ
- Для развития двигательных способностей, физической активности детей

#### **Минимальный курс лечения от 7 дней.**

Рекомендованный курс для достижения устойчивого эффекта – 10 дней.

Курс лечения назначается врачом индивидуально с учётом показаний и противопоказаний, совместимости процедур, Ваших пожеланий.

#### МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

- Приём и динамическое наблюдение педиатра
- Консультация специалистов по назначению
- Физиотерапия: Электротерапия, Магнитотерапия, Лазеротерапия, Дарсонвальтерапия
- Оксигенотерапия: кислородный коктейль, фиточай, свежевыжатые соки местных фруктов и овощей
- Массаж по зонам
- Лечебная физкультура в группе с инструктором
- Ванны с аромамаслами: Жемчужные, Озоновые
- Бассейн. Занятия в группе по 5-6 человек с инструктором
- Ингаляции с травяными сборами, минеральной водой



### ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ:

№	Методы лечения	Длительность пребывания	
		Количество процедур на 7 дней	Количество процедур на 10 дней
1	<b>Первичный приём</b> и динамическое наблюдение педиатра	2	2
2	<b>Консультация</b> врачей-специалистов	По показаниям	По показаниям
3	<b>Ванны с аромомаслами, одна из Жемчужные, Озоновые</b>	3	5
4	<b>Ингаляции с</b> травяными сборами по показаниям Минеральной водой	4	6
5	<b>Физиотерапия по назначению:</b> Электротерапия Магнитотерапия Лазеротерапия Дарсонвальтерапия	4	5
6	<b>Классический массаж</b> Сегментарно по назначению	4	6
7	Фиточай	5	8
8	Кислородный коктейль	5	8
9	Свежевыжатые соки местных фруктов и овощей	7	10
10	<b>Лечебная физкультура</b> в группе с инструктором	4	5
11	<b>Бассейн</b> Занятия в группе по 5-6 человек с инструктором	5 раз в неделю	5 раз в неделю

## **НАЗНАЧАЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПО НЕОБХОДИМОСТИ:**

- Плавание
- Массаж
- Консультации узких специалистов

## **ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:**

- Повышение иммунитета
- Общее укрепление организма
- Хорошее самочувствие и настроение
- Улучшение качества сна