



ПРОГРАММА «АНТИСТРЕСС»



РАССЛАБЬТЕСЬ ПОД ШУМ МОРСКИХ ВОЛН, ЗАРЯДИТЕСЬ ЭНЕРГИЕЙ, ВДОХНОВИТЕСЬ НА НОВЫЕ СВЕРШЕНИЯ

Программа «Антистресс» — лечебно-профилактическая программа. Состоит из сбалансированного комплекса диагностических, оздоровительных и лечебных процедур, предупреждающих и нейтрализующих влияние стрессоров. Направлена на общее профилактическое и укрепляющее воздействие на психоэмоциональное и физическое состояние человека.

ЧТО ВАМ ДАСТ ПРОГРАММА?

- ✓ Глубокое расслабление и снятие физического напряжения
- ✓ Нормализация деятельности нервной, сердечно-сосудистой иммунной и других систем
- ✓ Повышение жизненного тонуса
- ✓ Нормализация режима сна, восстановление естественных биоритмов
- ✓ Улучшение состояния кожи и волос, естественное омоложение организма





ПОКАЗАНИЯ

- ✓ Чувство тревоги, напряжения
- ✓ Проблемы со сном (бессонница, недосыпания)
- ✓ Раздражительность, вспыльчивость
- ✓ Подавленность, пассивность, чувство недостатка энергии
- ✓ Частые головные боли
- ✓ Недостаточная физическая активность, длительная работа за компьютером
- ✓ Интенсивная физическая нагрузка, связанная с подготовкой к важным мероприятиям
- ✓ Эмоциональное выгорание, сложные жизненные ситуации

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Имеются противопоказания, в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018 г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показателей и противопоказаний для санаторно-курортного лечения».

Необходимо проконсультироваться со специалистом.

НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ		Премиум 7 ночей	Комфорт 7 ночей	Премиум 14 ночей	Комфорт 14 ночей
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК	Продолжит., мин.	Количество процедур			
Первичный приём (осмотр, консультация) лечащего врача	30	1	1	1	1
Повторный приём (осмотр, консультация) лечащего врача	30	1	1	2	2
Первичный приём (тестирование, консультация) медицинского психолога	30	1	1	1	-
Повторный приём (тестирование, консультация) медицинского психолога	30	-	-	1	-
Врачебный контроль (на протяжении всего пребывания)					
Общий анализ крови (СВС, Diff – 5 фракций лейкоцитов)	15	1	1	1	1
Общий анализ мочи	15	1	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы	15	1	1	1	1
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК					
Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей)		7	7	14	14
Оздоровительное плавание в бассейнах с морской водой		7	7	14	14
Занятия в тренажёрном зале		7	7	14	14
Лечебная дозированная ходьба по территории отеля		7	7	14	14
Климатотерапия		7	7	14	14
Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа), групповой маршрут		2	2	4	4
Рефлексотерапия (босохождение по тропе здоровья)		7	7	14	14
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК					
Спелеотерапия	30	5	5	7	6
Фитотерапия Ароматерапия групповая, лаванда	30	-	-	5	3
Массаж медицинский воротниковой области	15	-	3	-	5
Массаж медицинский волосистой части головы	10	3	3	5	5
Массаж медицинский спины	30	3	-	5	-
Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с натуральными эфирными маслами: лаванда, Melissa, валериана	20	-	2	-	-
Ванна минеральная лечебная с натуральными эфирными маслами: лаванда, Melissa, валериана	30	3	-	5	3
Подводный душ-массаж лечебный (с натуральными эфирными маслами)	20	-	-	2	2
Дарсонвализация кожи	10	-	5	5	5
Вакуумное воздействие ICOONE	20	2	-	3	-
Грязелечение Сакскими грязями комплексное	60	1	-	2	1
Кислородный коктейль		3	-	12	-
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР		70	68	147	124
СТОИМОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОГРАММЫ В СУТКИ		3 500 руб.	2 000 руб.	3 500 руб.	2 000 руб.
ИТОГОВАЯ СТОИМОСТЬ		24 500 руб.	14 000 руб.	49 000 руб.	28 000 руб.



📍 Россия, г. Ялта, Алушкинское шоссе, 12а

Отдел бронирования курорта:

📞 +7 978 735 77 55

✉️ kurort@palmira-palace.com

[f](#) [vk](#) [ig](#) PALMIRAPALACEHOTEL

