



PALMIRA PALACE
resort and spa

ПРОГРАММА «ИММУНИТЕТ»

ПОДАРИТЕ УВЕРЕННОСТЬ СВОЕМУ ОРГАНИЗМУ В СЕЗОН ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Иммунитет – это невосприимчивость организма к инфекционным заболеваниям, способность противостоять как внешним, так и внутренним негативным воздействиям.

Программа «Иммунитет» — усовершенствованная лечебно-профилактическая программа, которая состоит из сбалансированного комплекса диагностических, оздоровительных и лечебных процедур.

ЧТО ВАМ ДАСТ ПРОГРАММА?

- ✓ Укрепление иммунитета
- ✓ Повышение устойчивости организма к инфекциям и неблагоприятным факторам внешней среды
- ✓ Нормализация деятельности нервной, сердечно-сосудистой и иммунной систем
- ✓ Повышение жизненного тонуса
- ✓ Активизация процессов саморегуляции
- ✓ Улучшение состояния кожи





ПОКАЗАНИЯ

- ✓ Сниженный иммунитет
- ✓ Частые простудные заболевания
- ✓ Гиподинамия (малоподвижный образ жизни)
- ✓ Проживание в сложных климатических условиях
- ✓ Проживание в черте крупных промышленных центров

*Имеются противопоказания, в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018 г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показателей и противопоказаний для санаторно-курортного лечения».

Необходимо проконсультироваться со специалистом.

| НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ, | | Премиум 7 ночей | Комфорт 7 ночей | Премиум 14 ночей | Комфорт 14 ночей |
|---|----|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|
| ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК | | Продолжит., мин. | | Количество процедур | |
| Первичный приём (осмотр, консультация) лечащего врача | 30 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Повторный приём (осмотр, консультация) лечащего врача | 30 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Врачебный контроль (на протяжении всего пребывания) | | | | | |
| Общий анализ крови (СВС, Diff – 5 фракций лейкоцитов) | 15 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ мочи | 15 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Регистрация электрокардиограммы | 15 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК | | | | | |
| Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей) | | 7 | 7 | 14 | 14 |
| Оздоровительное плавание в бассейнах с морской водой | | 7 | 7 | 14 | 14 |
| Занятия в тренажёрном зале | | 7 | 7 | 14 | 14 |
| Лечебная дозированная ходьба по территории отеля | | 7 | 7 | 14 | 14 |
| Климатотерапия | | 7 | 7 | 14 | 14 |
| Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа), групповой маршрут | | 2 | 2 | 4 | 4 |
| Рефлексотерапия (босохождение по тропе здоровья) | | 7 | 7 | 14 | 14 |
| ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК | | | | | |
| Спелеотерапия | 30 | 5 | 5 | 6 | 6 |
| Лазеротерапия (НЛОК) | 10 | 5 | 5 | 7 | 5 |
| Общая магнитотерапия | 30 | 5 | - | 7 | 5 |
| Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с пантовым концентратом | 30 | - | - | 10 | - |
| Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) селеновая | 30 | 4 | 1 | - | 5 |
| Фитотерапия Ароматерапия групповая | 30 | - | - | 5 | - |
| Массаж медицинский спины | 30 | 3 | 2 | 7 | 5 |
| Массаж медицинский общий | 60 | - | - | - | - |
| Грязелечение комплексное | 60 | 1 | - | 2 | - |
| Групповое занятие лечебной физкультурой от 3-х человек | 30 | 2 | 2 | 4 | 3 |
| Кислородный коктейль | | 5 | - | 10 | 5 |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР | | 79 | 64 | 151 | 127 |
| СТОИМОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОГРАММЫ В СУТКИ | | 3 500 руб. | 2 000 руб. | 3 500 руб. | 2 000 руб. |
| ИТОГОВАЯ СТОИМОСТЬ | | 24 500 руб. | 14 000 руб. | 49 000 руб. | 28 000 руб. |



📍 Россия, г. Ялта, Алушкинское шоссе, 12а

Отдел бронирования курорта:

📞 +7 978 735 77 55

✉️ kurort@palmira-palace.com

[f](#) [vk](#) [ig](#) PALMIRAPALACEHOTEL

