



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

MRIYA LIFE INSTITUTE

Институт Активного Долголетия Mriya Life Institute ставит своей основной задачей гармонизацию и восстановление жизненных ресурсов человека, позволяющих улучшить качество жизни и замедлить процесс старения организма.

В основе методологии лежит функциональный и интегративный подход основанный на синергии новейших научных разработок, уникального диагностического и медицинского оборудования и индивидуального подхода ко всем аспектам здоровья.



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА REBALANCE

Программа для улучшения психоэмоционального состояния, нормализации эмоционального фона, сна, ликвидации последствий стресса. Проводится диагностика уровня стресса, оценка состояния вегетативной нервной системы, определение общего уровня здоровья. В тариф входит наблюдение лечащего врача-терапевта, гидротерапия, массажи, методы активной детоксикации.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для всех тех, кто испытывает на себе напряженный ритм современной жизни, интенсивный ритм труда, информационную перегрузку, стрессы любого порядка.

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР
Первичный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Осмотр, постановка диагноза, рекомендации	Однократно
Повторный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Осмотр, рекомендации	Один раз в неделю
Первичный осмотр врача косметолога, 60 мин	Осмотр, постановка диагноза, рекомендации	Однократно
УЗИ брюшной полости	Ультразвуковое исследование	Однократно
Биоимпедансометрия — Определение состава тела по сегментам	Метод диагностики состава тела, который позволяет выбрать оптимальный метод похудения и уровень физической нагрузки	Однократно
Ванна Каракала с водорослевым экстрактом	Антистресс, усиление лимфодренажа, гидромассаж	Однократно
Глубокая водная релаксация в специальной ванночке La Sieste с морской водой	Снижение стрессовой нагрузки, ликвидация очагов стресса ЦНС	Однократно
Локальная аппликация фанго-парафином	Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, заболевания периферийной и центральной нервной системы, кожных заболеваний	Однократно
Горизонтальный душ	Антистресс, релаксация, улучшение мышечного тонуса	Однократно
Общая аппликация лечебной голубой глины	Минерализация, гладкость кожи	Однократно
Капсула "YASHI DOME"	Активное выведение солей и тяжелых металлов: ртуть, свинец, кобальт, цезий и токсинов различного происхождения. Сжигание 1000 Ккал за одну процедуру	Однократно
Прессотерапия — нижние конечности и живот, 20 мин	Уменьшение хронической венозной недостаточности, лимфодренаж, детокс	Через 3 дня

Результаты программы: нормализация психоэмоционального состояния, сна, повышение бодрости, функциональной активности в повседневной жизни, улучшение эмоционального восприятия жизнедеятельности, повышение позитивного восприятия мира.

Показания: Синдром хронической усталости, нарушение сна, хронический стресс, последствия перенесенного острого стресса, неврозы.

Программа для активного выведения токсинов, солей тяжелых металлов, общей детоксикации организма, улучшения психоэмоционального состояния, повышение жизненной активности и бодрости.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА DETOX ВОССТАНОВЛЕНИЕ

Включено наблюдение терапевта, современные технологии активной детоксикации, водорослевые и крымские СПА обертывания, массажи, гидротерапия.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для жителей мегаполисов, профилактический курс для любого здорового человека, желающего проводить мероприятия по активному долголетию.

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР
Первичный осмотр врача гинеколога, 30 мин	Осмотр, рекомендации	Однократно
Первичный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Осмотр, постановка диагноза, рекомендации	Однократно
Повторный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Осмотр, постановка диагноза, рекомендации	Один раз в 3 дней
Первичный осмотр врача косметолога, 60 мин	Осмотр, рекомендации	Однократно
Стандартная электрокардиография, 12 отведений с расшифровкой	Методика регистрации и исследования электрических полей, образующихся при работе сердца.	Однократно
Биоимпедансометрия — определение состава тела по сегментам	Метод диагностики состава тела, который позволяет выбрать оптимальный метод похудения и уровень физической нагрузки	Однократно
УЗИ брюшной полости	Ультразвуковое исследование	Однократно
Ванна Каракала с водорослевым экстрактом	Антистресс, усиление лимфодренажа, гидромассаж	Один раз в 3 дней
Горизонтальный душ	Антистресс, релаксация, улучшение мышечного тонуса	Однократно
Капсула "YASHI DOME"	Активное выведение солей и тяжелых металлов: ртуть, свинец, кобальт, цезий и токсинов различного происхождения. Сжигание 1000 Ккал за одну процедуру	Однократно
Прессотерапия — нижние конечности и живот, 20 мин	Уменьшение хронической венозной недостаточности, лимфодренаж, детокс	Один раз в неделю
Программа Философия ухода «Горячий минеральный гейзер» от Elena Franse	Минерализация, детокс, тонус	Однократно
Аэрозольная ингаляция с минеральной водой «Винсентка»	Очищение и лечебно-оздоровительный эффект верхних дыхательных путей.	Ежедневно

Результаты программы: выведение токсинов, улучшение настроения, цвета кожи, уменьшение локальных отложений подкожно-жировой клетчатки. Повышение резерва адаптации, улучшение функции ЦНС и всех органов и систем.

Показания: хронические интоксикации экзогенного характера, проживание в районах с неблагоприятной экологией, синдром хронической усталости хронические интоксикации эндогенного характера, снижение веса.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЕТСКОЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ

Программа для повышения стрессоустойчивости, иммунитета, резервов адаптации организма, улучшения психоэмоционального состояния, нормализации эмоционального фона, сна. В тариф входит консультация врача-физиотерапевта, ингаляции, массажи, души.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для детей с 5-ти лет в период отсутствия признаков острых заболеваний, обострения хронических заболеваний, требующих амбулаторного или стационарного лечения.

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР
Первичный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Индивидуальный подбор физиотерапевтических процедур	Однократно
Повторный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Индивидуальный подбор физиотерапевтических процедур	Один раз в 3 дней
Аэрозольная ингаляция с минеральной водой «Винсентка»	Очищение и лечебно-оздоровительный эффект верхних дыхательных путей	Через день
Детский фитнес	Улучшение физической тренированности ребенка и психоэмоционального состояния	Один раз в неделю
Детский массаж оздоровительный (дети от 5 до 12 лет)	Антистресс, улучшение кровоснабжения мышечной системы, повышение резервов адаптации	Один раз в неделю
Детский массаж оздоровительный (дети от 12 до 17 лет)	Антистресс, улучшение кровоснабжения мышечной системы, повышение резервов адаптации	Один раз в неделю
Горизонтальный душ	Ультразвуковое исследование	Один раз в неделю
Ванна Каракала с водорослевым экстрактом	Антистресс, усиление лимфодренажа, гидромассаж	Один раз в 3 дней
Горизонтальный душ	Антистресс, релаксация, улучшение мышечного тонуса	Однократно

Результаты программы: улучшение общего психоэмоционального состояния и сна, общее оздоровление и повышение иммунитета, ликвидация стрессовых нагрузок, повышение резервов адаптации и общего уровня здоровья.

Показания: направление педиатра на санаторно-курортное лечение, необходимость общего оздоровления, признаки нарушения осанки, повышение стрессоустойчивости.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА HEALTHY SPINE — ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ И ПОЗВОНОЧНИК

Программа для уменьшения воспалительных процессов в суставах и позвоночнике, увеличений объема движения суставов и позвоночника.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для лиц, имеющих хронические заболевания опорно-двигательного аппарата воспалительного и дегенеративного характера.

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР
Первичный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Осмотр, постановка диагноза, рекомендации	Однократно
Первичный осмотр врача гинеколога, 30 мин	Осмотр, рекомендации	Однократно
Повторный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Осмотр, постановка диагноза, рекомендации	Один раз в 3 дней
Первичный осмотр врача косметолога, 60 мин	Осмотр, рекомендации	Однократно
Стандартная электрокардиография, 12 отведений с расшифровкой	Методика регистрации и исследования электрических полей, образующихся при работе сердца.	Однократно
УЗИ коленных суставов	Ультразвуковое исследование	Однократно
Ванна «Хумева» с микротоковым воздействием, хромо-, музыка-, мелкодисперсной терапией	Антистресс, релаксация, улучшение мышечного тонуса	Один раз в 3 дней
Локальная аппликация лечебной грязью Сакского озера	Противовоспалительное, обезболивающее, стимулирующее действие на опорно-двигательный аппарат	Один раз в неделю
Массаж спины, 30 мин	Улучшение кровоснабжения мышц спины, межпозвоночных суставов, суставов позвоночника, антистресс	Один раз в неделю
Фитнес-тестирование	Оценка опорно-двигательного аппарата и возможностей фитнес-нагрузок	Однократно
Горизонтальный душ	Антистресс, релаксация, улучшение мышечного тонуса	Однократно
Ультразвуковая терапия по показаниям, одна область 10x10 см	Обезболивающий эффект, улучшение кровоснабжения патологического очага	Через день

Результаты программы: уменьшение болезненности в области суставов, воспалительных явлений, увеличение амплитуды движений суставов, улучшение физического состояния всего организма.

Показания: заболевания опорно-двигательного аппарата посттравматические поражения суставов, артрит, деформирующие остеоартрозы, дегенеративные заболевания позвоночника.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА FREE BREATH

Программа для очищения верхних дыхательных путей, уменьшения хронических воспалений и явлений при хронических бронхитах.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для лиц, перенесших острые пневмонии, страдающих хроническими заболеваниями бронхов, жителей экологически неблагоприятных районов.

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР
Первичный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Осмотр, постановка диагноза, рекомендации	Однократно
Повторный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Осмотр, рекомендации	Один раз в 3 дней
Первичный осмотр врача косметолога, 60 мин	Осмотр, рекомендации	Однократно
Первичный осмотр врача гинеколога, 30 мин	Осмотр, рекомендации	Однократно
Спирометрия — измерение пиковой скорости выдоха и объемных показателей дыхания	Спирометрия эффективно определяет способность легких принимать, удерживать и использовать вдыхаемый воздух	Однократно
УЗИ брюшной полости	Ультразвуковое исследование	Однократно
Стандартная электрокардиография, 12 отведений с расшифровкой	Методика регистрации и исследования электрических полей, образующихся при работе сердца	Однократно
Аэрозольная ингаляция с минеральной водой «Винсентка»	Очищение и лечебно-оздоровительный эффект верхних дыхательных путей	Ежедневно
Ванна Каракала с Крымским цветочно-травяным мешочком «Сосновый бор»	Антистресс, усиление лимфодренажа, гидромассаж	Однократно
Горизонтальный душ	Антистресс, релаксация, улучшение мышечного тонуса	Один раз в неделю
Локальная аппликация фанго-парафином	Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, заболевания периферийной и центральной нервной системы, кожных заболеваний	Однократно
Прессотерапия — нижние конечности и живот, 20 мин	Обезболивающий эффект, улучшение кровоснабжения патологического очага	Через день
Фитнес-тестирование	Оценка опорно-двигательного аппарата и возможностей фитнес-нагрузок	Однократно
Капсула "IYASHI DOME"	Активное выведение солей и тяжелых металлов: ртуть, свинец, кобальт, цезий и токсинов различного происхождения. Сжигание 1000 Ккал за одну процедуру	Один раз в неделю

Результаты программы: улучшение дыхания, эвакуация мокроты, уменьшение кашля и отдышки, повышение жизненного тонуса и жизненной энергии.

Показания: заболевания верхних дыхательных путей: синуситы, гаймориты, тонзиллиты, трахеиты, хронические бронхиты, бронхиальная астма, состояние после перенесенной острой пневмонии, хронические профессиональные заболевания легких.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ENERGY UP

Программа для снижения веса, повышения общей функциональной активности организма, энергии, резервов адаптации, позитивного восприятия мира.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Для лиц со сниженной энергетикой, обменов веществ, страдающих избыточной массой тела, желающих усилить внутренний метаболизм организма.

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ЭФФЕКТЫ	КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР
Первичный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Осмотр, постановка диагноза, рекомендации	Однократно
Первичный осмотр врача гинеколога, 30 мин	Осмотр, рекомендации	Однократно
Повторный осмотр врача физиотерапевта, 30 мин	Осмотр, рекомендации	Один раз в 3 дней
Первичный осмотр врача косметолога, 60 мин	Однократно	Однократно
Стандартная электрокардиография, 12 отведений с расшифровкой	Стандартная ЭКГ	Однократно
Биоимпедансометрия — определение состава тела по сегментам	Метод диагностики состава тела, который позволяет выбрать оптимальный метод похудения и уровень физической нагрузки	Однократно
УЗИ щитовидной железы с лимфоузлами	Ультразвуковое исследование	Однократно
Фитнес-тестирование	Оценка опорно-двигательного аппарата и возможностей фитнес-нагрузок	Однократно
Ванна гидромассажная «Каракалла» с гидролатом шалфея	Антистресс, усиление лимфодренажа, гидромассаж	Однократно
Горизонтальный душ	Антистресс, релаксация, улучшение мышечного тонуса	Однократно
Локальная аппликация фанго-парафином	Лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, заболевания периферийной и центральной нервной системы, кожных заболеваний	Один раз в неделю
Капсула "IYASHI DOME"	Активное выведение солей и тяжелых металлов: ртуть, свинец, кобальт, цезий и токсинов различного происхождения. Сжигание 1000 Ккал за одну процедуру	По назначению врача
Прессотерапия — нижние конечности и живот	Уменьшение хронической венозной недостаточности, лимфодренаж, детокс, антицеллюлитное действие	Один раз в неделю
Душ Шарко	Повышение тонуса мышечной системы, общих резервов адаптации, антистресс	Один раз в неделю

Результаты программы: физиологическое снижение веса в результате естественной гармонии сбалансированного питания и регулярных дозированных физических нагрузок, разработанных на основе определенного уровня здоровья и физической тренированности.

Показания: избыточная масса тела, синдром хронической усталости в сочетании с сниженным обменом веществ, потребность получения более высоких спортивных результатов у здоровых лиц, депрессия на основе сниженного метаболизма, подготовка организма к важным напряженным периодам в жизни, требующих высокой мобилизации сил и энергии.



