



Новые медицинские программы Клуба Здоровья и Долголетия RODINA



RODINA
SOCIUM

Антистресс и здоровый сон (3, 5, 7 дней)

Коррекция фигуры и детокс (3, 5, 7 дней)

Восстановление организма (3, 5, 7 дней)

Здоровая спина (3, 5, 7 дней)

Серебряный возраст 65+ (3, 5, 7 дней)



Новые медицинские программы Клуба Здоровья и Долголетия RODINA



RODINA
SOCIUM

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ	СТОИМОСТЬ 1 ДНЯ, РУБ	СТОИМОСТЬ, РУБ
«Детокс и коррекция фигуры» 3 дня «Детокс и коррекция фигуры» 5 дней «Детокс и коррекция фигуры» 7 дней	42 200	126 600 211 000 295 400
В программу входит расширенный чек-ап организма, специальные тесты для подбора индивидуального оздоровительного питания, физиотерапевтические процедуры и СПА-ритуалы.		
«Антистресс и здоровый сон» 3 дня «Антистресс и здоровый сон» 5 дней «Антистресс и здоровый сон» 7 дней	49 200	147 600 246 000 344 400
Программа отвечает на главный запрос – как победить стресс и научиться правильно справляться с такими острыми ситуациями, которые в условиях динамики жизни просто неизбежны.		
«Здоровая спина» 3 дня «Здоровая спина» 5 дней «Здоровая спина» 7 дней	32 300	96 900 161 500 226 100
Программа включает в себя диагностические и лечебные мероприятия, нацеленные на улучшение состояния позвоночника и опорно-двигательного аппарата в целом, фитнес и оздоровительные методики, сопровождение на всем этапе лечения опытным врачом неврологом, массажные техники и СПА-ритуалы.		
«Восстановление организма» 3 дня «Восстановление организма» 5 дней «Восстановление организма» 7 дней	29 700	89 100 148 500 207 900
Программа основывается на полном чек-апе организма, который нацелен на снижение рисков развития острых и хронических заболеваний, повышение устойчивости организма к стрессам и неблагоприятным факторам окружающей среды, а также улучшение качества жизни и нормализацию эмоционального фона.		
«Серебряный возраст 65+» 3 дня «Серебряный возраст 65+» 5 дней «Серебряный возраст 65+» 7 дней	24 900	74 700 124 500 174 300
Программа направлена на поддержку зрелых гостей, в рамках концепции проводится полная расшифровка специализированного чек-апа 65+, уделяется особое внимание определению онкомаркеров и общих возрастных изменений зрелого организма.		



Антистресс и здоровый сон (3, 5, 7 дней)



Потребность:

Стресс – это состояние организма, которое характеризуется как физическим, так и эмоциональным напряжением. К признакам стресса относятся нарушения сна, слабость и рассеянность, отсутствие «вкуса к жизни», снижение концентрации внимания, а под воздействием длительных стрессов ресурсы организма истощаются.

Программа «Антистресс и здоровый сон» отвечает на главный запрос – как победить стресс и научиться правильно справляться с такими острыми ситуациями, которые в условиях динамики жизни просто неизбежны. В комплексе с уникальными медицинскими методиками реализуются эксклюзивные антистресс–программы, способствующие восстановлению эмоционального и физического баланса.

Результат:

- Снимается физическое и эмоциональное напряжение
- Повышается уровень работоспособности
- Улучшается концентрация внимания
- Выравнивается эмоциональный фон
- Улучшается качество сна



Антистресс и здоровый сон (3, 5, 7 дней)

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР

3 дн | 5 дн | 7 дн

КОНСУЛЬТАЦИИ

Консультация врача-невролога сомнолога / Первичный прием врача			
Онлайн-консультация врача по результатам лабораторных исследований в течение 10 дней после прохождения программы			
Проведение когнитивно-поведенческой терапии бессонницы врачом-неврологом-сомнологом / Заключительный прием по результатам прохождения программы			
Консультация невролога-сомнолога по результатам компьютерной сомнографии Watchpat 200			

ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

Лабораторный чек-ап			
Анализ слюны (выявление стресса и его стадии, соотношение ДГЭА и Кортизола (маркер стрессоустойчивости))			

ДИАГНОСТИКА

УЗИ щитовидной железы			
Электрокардиография покоя (ЭКГ)			
ГРВ-диагностика			
Биоимпедансный анализ состава тела			
Компьютерная сомнография Watchpat 200			

СТРАТЕГИЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Сеанс иглорефлексотерапии (30 мин.)		2	3
Биоакустическая коррекция психофизиологического состояния человека		2	3

Ритуал Долголетия «Сила Водорослей»:

Очищающая процедура «Детокс-уход для лица Thalga с микронизированными водорослями»		2	3
Инфракрасный детокс-модуль IyashiDome (45 мин.)			
Детокс-обертывание водорослевым Thalga (45 мин.)			
Массаж общий (60 мин.)			

Ритуал Долголетия «Голубая Лагуна»:

Гидратация тела с морской солью		2	3
Ванна воздушно-пузырьковая женская «Голубая лагуна»			
Массаж общий (60 мин.)			

Оздоровительная ингаляция ксенонот (3 л)

| | 1 2

ФИТНЕС

Персональная тренировка с инструктором (60 мин.) в зале / в бассейне / ЛПФК на тренажере HUBER		2	3
--	--	---	---

Групповые занятия на выбор одно в день: Здоровая спина (60 мин.) /

Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой (30 мин.) /

Скандинавская ходьба с инструктором (45 мин.)

3 5 7

Без ограничений в свободное время: термальная зона / сауна



RODINA
СОСИС



Коррекция фигуры и детокс (3, 5, 7 дней)



Потребность:

Ежедневно в организм человека попадают токсичные вещества: через воздух, воду, пищу, косметику, которые скапливаются в межклеточной жидкости и угнетают физиологические процессы. Сигналами того, что внутренние органы и системы не справляются с токсинами, являются и лишний вес, плохое самочувствие и частые заболевания. В таких случаях реальную помощь оказывает правильный детокс.

Программа «Детокс и коррекция фигуры» разработана для реализации уникальных методов очищения с воздействием на организм на клеточном уровне. В основе комплекса – предварительное обследование, на основании которого составляется персональный цикл процедур для очищения от шлаков и токсинов. Концепция программы работает по сразу нескольким направлениям: через эмоциональное и телесное воздействие, коррекцию питания и образа жизни в целом. Результат не заставит себя долго ждать – начиная с похудения, подкрепляя хорошим самочувствием, и завершая ощутимым эмоциональным и физическим балансом!

Результат:

Улучшается внешний вид по многим показателям: качество кожи лица и тела, подвижность, внутренняя энергия

Корректировка веса, как кардинально – на 10 и более килограмм, так и локально – в «проблемных зонах», где масса уходит с трудом и быстро откладывается

Улучшается качество сна и общее психоэмоциональное состояние



Коррекция фигуры и детокс (3, 5, 7 дней)

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР

	3 дней	5 дней	7 дней
КОНСУЛЬТАЦИИ			
Первичный прием врача терапевта, специалиста превентивной медицины	1	1	1
Онлайн-консультация врача по результатам лабораторных исследований в течение 10 дней после прохождения программы	1	1	1
Заключительный прием врача	1	1	1
ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА			
Лабораторный чек-ап	1	1	1
ImmunoHealth	1	1	1
Генетика микробиоты	1	1	1
ДИАГНОСТИКА			
УЗИ органов брюшной полости и почек	1	1	1
Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	1
ГРВ-диагностика	1	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела	1	1	1
СТРАТЕГИЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ			
Инфузионное введение препарата Тиоктаcid 600 мг (24 мл)	2	4	6
Гипнотерапия / аудио релакс-терапия во время инфузии	2	4	6
Ритуал Долголетия «Морской Детокс»: Очищающая процедура «Детокс-уход для лица Thalgo с микронизированными водорослями» Инфракрасный детокс-модуль IyashiDome (45 мин.) Детокс-обертывание водорослевое Thalgo (45 мин.) Аппаратный массаж тела на аппарате Endospheres (75 мин.)	1	2	3
Ритуал Долголетия «Голубая Лагуна»: Пилинг тела с морской солью Ванна воздушно-пузырьковая жемчужная «Голубая лагуна» Массаж общий (60 мин.)	1	2	3
Лимфодренажная пресстеропатия ног и живота	1	2	3
Очищающая процедура «Детокс-уход для лица Thalgo с микронизированными водорослями» (45 мин.)	1	2	3
Ритуал Долголетия «Сила гор»: Глюкситерапия Сухой гидромассаж	1	2	3
ФИТНЕС			
Персональная тренировка с инструктором (60 мин.) в зале / в бассейне / ЛФК на тренажере HUBER	1	2	3
Групповые занятия на выбор одно в день: Здоровая спина (60 мин.) / Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой (30 мин.) / Скандинавская ходьба с инструктором (45 мин.)	3	5	7

Без ограничений в свободное время: термальная зона / сауна



RODINA
СОСИС



Восстановление организма (3, 5, 7 дней)



Потребность:

Рано или поздно человек приходит к простой истине: лучше вовремя предупредить проблемы со здоровьем, чем в последствии их лечить, прикладывая массу усилий и финансов.

Программа «Восстановление организма» – оптимальное решение, если Вы хотите укрепить потенциал здоровья, снизить риск возникновения или рецидива заболеваний. В программе реализуется всесторонний подход с глубокой диагностикой, медицинскими и эксклюзивными SPA-ритуалами, как результат, удастся восстановить эмоциональное и физическое равновесие, укрепить иммунитет и выйти на совершенно новый уровень по самочувствию.

Результат:

- Улучшаются общие показатели здоровья и самочувствия
- Оптимизируется работа иммунной системы
- Снижается риск возникновения заболеваний
- Уменьшается уровень стресса – восстанавливается ментальное здоровье



Восстановление организма (3, 5, 7 дней)



RODINA
СОСИС

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР

КОНСУЛЬТАЦИИ

	3 дни	5 дней	7 дней
Первичный прием врача-терапевта, специалиста превентивной медицины	1	1	1
Онлайн-консультация врача по результатам лабораторных исследований в течение 10 дней после прохождения программы	1	1	1
Заключительный прием врача	1	1	1

ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

Лабораторный чек-ап	1	1	1
---------------------	---	---	---

ДИАГНОСТИКА

Электрокардиография покоя (ЭКГ)	1	1	1
ГРВ-диагностика	1	1	1
Биоимпедансный анализ состава тела	1	1	1

СТРАТЕГИЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Внутривенное введение озонированного физраствора	2	4	6
Гипнотерапия / аудио релакс-терапия во время инфузии	2	4	6
Ритуал Долголетия «Сила гор»: Гипокситерапия Сухой гидромассаж	1	2	3
Ритуал Долголетия «Сила Водорослей»: Очищающая процедура «Детокс-уход для лица Thalgo с микронизированными водорослями» Инфракрасный детокс-модуль IushDome (45 мин.) Детокс-обертывание: водорослевое Thalgo (45 мин.) Массаж общий (60 мин.)	1	2	3
Ритуал Долголетия «Голубая Лагуна»: Пилинг тела с морской солью Ванна воздушно-пузырьковая женственная «Голубая лагуна» Массаж общий (60 мин.)	1	2	3
Экстракорпоральная импульсная магнито-терапия (PelviCenter Авантрон)	1	2	3

ФИТНЕС

Персональная тренировка с инструктором (60 мин.) в зале / в бассейне / ЛФК на тренажере HUBER	1	2	3
Групповые занятия на выбор одно в день: Здоровая стиль (60 мин.) / Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой (30 мин.) / Скандинавская ходьба с инструктором (45 мин.)	3	5	7

Без ограничений в свободное время: термальная зона / сауна



Здоровая спина (3, 5, 7 дней)



Потребность:

Ровная и красивая осанка, легкая походка – показатели здоровья и хорошего самочувствия, энергии и уверенности в себе. А еще, маркер здоровья опорно-двигательного аппарата – той основы, которая «задает ритм» работе всего организма. При правильной осанке обеспечивается более правильное расположение и состояние внутренних органов, дышится легче, к тканям и органам поступает больше кислорода.

Программа «Здоровая спина» реализуется по индивидуальному запросу гостей Клуба Здоровья и Долголетия RODINA. Распространенная картина, когда человек в силу профессиональных нюансов страдает от ограничения функций опорно-двигательного аппарата и периодического, либо постоянного, болевого синдрома. «Сидячая» работа, малоподвижный образ жизни, длительное пребывание за рулем – все это накладывает свой отпечаток на функции позвоночника. Комплексный подход с глубокой диагностикой, медицинскими и SPA-ритуалами позволяет облегчить и устранить данные проблемы полностью.

Результат:

- Уменьшается болевой синдром
- Уходит ощущение скованности
- Осанка будет ровной и красивой
- Укрепляется мышечный корсет
- Повышается уровень подвижности
- Улучшается качество жизни



Здоровая спина (3, 5, 7 дней)



RODINA
SOCI

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР

3 5 7

КОНСУЛЬТАЦИИ

Консультация врача-невролога / Первичная консультация врача			
Онлайн-консультация врача по результатам лабораторных исследований в течение 10 дней после прохождения программы			
Заключительный прием врача			

ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

Лабораторный чек-ап			
---------------------	--	--	--

ДИАГНОСТИКА

УЗИ Дуплексное сканирование брахиоцефальных сосудов: шеи			
Электрокардиография покоя (ЭКГ)			
ГРВ-диагностика			
Биоимпедансный анализ состава тела			

СТРАТЕГИЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Сеанс иглорефлексотерапии (30 мин.)		2	3
Биоакустическая коррекция психофизиологического состояния человека		2	3
Внутриканальная электростимуляция по методу Герасимова		2	3
Подводный душ-массаж		2	3
Ритуал Долголетия «Сила Водорослей»:		2	3

Очищающая процедура «Детокс-уход для лица Thalgo с микронизированными водорослями»
Инфракрасный детокс-модуль IashiDome (45 мин.)
Детокс-обертывание водорослевое Thalgo (45 мин.)
Массаж общий (60 мин.)

Ритуал Долголетия «Голубая Лагуна»:

Пилинг тела с морской солью
Ванна воздушно-пузырьковая жемчужная «Голубая лагуна»
Массаж общий (60 мин.)

Тонкослойная грязевая аппликация на область спины

ФИТНЕС

Персональная тренировка с инструктором (60 мин.) в зале / в бассейне / ЛФК на тренажере HUBER		2	3
---	--	---	---

Групповые занятия на выбор (1 занятие в день): Здоровая спина (60 мин.) / Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой (30 мин.) / Скандинавская ходьба с инструктором (45 мин.)

Без ограничений в свободное время: термальная зона / сауна



Серебряный возраст 65+ (3, 5, 7 дней)



Потребность:

Преклонный возраст – не помеха жить полноценно, испытывать радость в каждом дне и быть здоровым человеком. Особенно, если встречать этот период с максимальной заботой о себе. Именно с этой целью была создана авторская медицинская программа «Серебряный возраст 65+», направленная на поддержку зрелых гостей Клуба Здоровья и Долголетия RODINA. В рамках концепции проводится полная расшифровка специализированного чек-апа 65+, уделяется особое внимание определению онкомаркеров и общих возрастных изменений зрелого организма. Программа оптимальна в рамках санитарно-курортного отдыха в Клубе Здоровья и Долголетия RODINA.

Результат:

Улучшаются показатели здоровья и общее самочувствие
Повышается уровень подвижности
Появляется понимание точной картины состояния здоровья
Заметно улучшается качество жизни



Серебряный возраст 65+ (3, 5, 7 дней)



RODINA
SOCIETY

СОСТАВ ПРОГРАММЫ

КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР

КОНСУЛЬТАЦИИ

	3 дней	5 дней	7 дней
Консультация врача—невролога (60 мин.) / Первичный прием врача	1	1	1
Онлайн—консультация врача по результатам лабораторных исследований в течение 10 дней после прохождения программы	1	1	1
Заключительный прием врача	1	1	1

ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА

Лабораторный чек—ап

1	1	1
---	---	---

ДИАГНОСТИКА

УЗИ Дуплексное сканирование брахиоцефальных сосудов / шеи

1	1	1
---	---	---

Электрокардиография покоя (ЭКГ)

1	1	1
---	---	---

ГРВ—диагностика

1	1	1
---	---	---

Биоимпедансный анализ состава тела

1	1	1
---	---	---

СТРАТЕГИЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ

Биоакустическая коррекция психофизиологического состояния человека

1	2	3
---	---	---

Сеанс иглорефлексотерапии (30 мин.) / Фармакопунктура

1	2	3
---	---	---

Микротоковая терапия лица и шеи

1	2	3
---	---	---

Массаж шейно—воротниковой области (30 мин.)

1	2	3
---	---	---

Тонкоструйная грязевая аппликация на коленные / локтевые / плечевые суставы

1	2	3
---	---	---

Ванна воздушно—пузырьковая жемчужная Голубая лагуна

1	2	3
---	---	---

ФИТНЕС

Персональная тренировка с инструктором (60 мин.) в зале / в бассейне / ЛФК на тренажере HUBER

1	2	3
---	---	---

Групповые занятия на выбор 1 в день: Здоровая спина (60 мин.) /

Дыхательная гимнастика по методике Стрельниковой (30 мин.) /

Скандинавская ходьба с инструктором (45 мин.)

3	5	7
---	---	---

Без ограничений в свободное время: термальная зона / сауна

Бутик Здоровья



В нашей аптеке представлена широкая линия лекарственных препаратов и нутриентов ведущих мировых брендов.

Мы являемся эксклюзивными представителями OYOX и Tamotsu – лидеров в направлении разработок биологического омоложения организма (Anti-Aging).

Сотрудничаем только с национальными дистрибьюторами.



Здоровое питание



Блюда высокой диетической кухни разработаны в авторской интерпретации шеф-повара совместно с диетологом и обладают терапевтическим эффектом.

За основу питания взята концепция превентивной медицины и эко-гастрономия.

В процессе приготовления уделяется особое внимание натуральным продуктам, именно поэтому основу рациона составляют качественные и органические ингредиенты.

Гордостью рациона являются продукты с собственного bio-огорода.

Для приготовления блюд используются новейшие технологии, которые позволяют сохранять полезные свойства продуктов.

Изобилие вкусов и легкость блюд, рецепты которых разработаны специально для сохранения здоровья, являются прекрасным лечебным компонентом каждой программы.