

О СОБЫТИИ

Это вечер, где встречаются наука о питании и гастрономическое искусство.

Вместе с профессором Владимиром Дадали мы исследуем, как еда становится главным инструментом долголетия, а вегетарианская кухня перестает быть набором ограничений, превращаясь в источник энергии и здоровья.

Три составляющие вечера:

01

Новый взгляд на вегетарианскую кухню
Тренд года – осознанный подход.

Вы узнаете, как строить рацион без дефицитов, опираясь на научные данные, а не на мифы. Владимир Дадали объяснит, почему растительное питание может быть полноценным и даже превосходить традиционные подходы, если понимать механизмы работы организма.

02

Экспертность в формате живого диалога.

Профессор Дадали – автор методик превентивной нутрициологии, известный своими глубокими знаниями в области биохимии питания. Вместо монолога со сцены – уютная беседа за столом. Вы сможете задать вопросы, которые давно хотели задать эксперту, и получить ответы, адаптированные под ваши интересы.

03

Авторское меню как инструмент для здоровья.

Шеф-повар ресторана КОСМО создал специальный сет при участии Владимира Дадали.

Это не просто набор блюд, а продуманная гастрономическая последовательность, где каждый ингредиент работает на ваше самочувствие. Вы оцените, как принципы нутрициологии воплощаются в изысканных вкусах и текстурах.

Меню

Шеф-повар ресторана КОСМО Артемий Руднев создал сет, где овощи — не гарнир, а главные герои. Раскрытые текстуры, чистые вкусы, баланс пользы и удовольствия. Вы убедитесь: вегетарианская кухня — это не ограничение, а новая глубина.

01 курс

- Карпаччо из цветной капусты
- Вилла ди Альма Рислинг Экстра Брют

02 курс

- Зеленый салат с бобами эдомаме
- Вайнпарк Совиньон Блан

03 курс

- Стейк из сельдерея с соусом пекорино
- Вайнпарк Рислинг

04 курс

- Запеченный батат с апельсином глейзом
- Вайнпарк Гренаш

05 курс

- Флан из баклажана с сальсой из печеных томатов
- Вайнпарк Искусственный Интеллект

06 курс

- Стейк из сельдерея с соусом пекорино
- Вайнпарк Рислинг

Если у вас есть аллергия или непереносимость каких-либо продуктов, пожалуйста, сообщите нам об этом заранее.