

Наименование	Количество дней	
	7 дн	10 дн
Индивидуальное медицинское сопровождение		
Первичный прием и динамическое наблюдение врача-терапевта	2	3
Консультативный прием врачей-специалистов:		
Гастроэнтеролог	4	4
Эндокринолог		
Гинеколог		
Уролог		
Врач-косметолог		
Врач ЛФК		
Консультация врача-диетолога		
Заключительный прием врача-диетолога	1	1
Лабораторная диагностика		
Клинический анализ крови	1	1
Общий анализ мочи	1	1
Исследование функций почек (креатинин, мочевины)	1	1
Метаболические исследования (глюкоза, Гликозилированный гемоглобин, гомоцистеин, альбумин, общий белок, мочевины)	1	1
Исследование липидного профиля (холестерин, холестерин ЛПВП, холестерин ЛПНП, триглицериды)	1	1
Исследования скрытых воспалительных и инфекционных процессов (С-реактивный белок, анализ микробиоты тонкого кишечника)	1	1
Инструментальная диагностика		
Биоимпедансометрия (первичная и заключительная)	2	2
Электрокардиограмма (ЭКГ)	1	1
Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов брюшной полости	1	1
Ультразвуковое исследование (УЗИ) органов малого таза	1	1
Лечебные и оздоровительные процедуры		
Лечебный массаж		
Лимфодренажный массаж	4	6
Антицеллюлитный массаж		
Грязелечение		
Местные аппликации (печень, желудок, кишечник)	3	5
Лечебные ванны (бальнеотерапия)		
Минеральные ванны	3	5
Углекислые ванны		
Сероводородные ванны		
Гидропроцедуры		
Гидромассаж (подводный массаж)	1	1
Душ Шарко	3	5
Циркулярный душ		
Восходящий душ		
Тюбаж	4	6
Нейросон	4	6
Ингаляции	5	7
Спелеотерапия (соляная комната)	5	7
Лечебная физкультура (ЛФК)	6	9
Электросветолечение (на выбор врача магнитная УВЧ Ультразвук КВЧ Дарсонваль Лазеротерапия)	3	6
СПА - и Anti-age процедуры		
Детокс-обертывание с водорослями	1	1
Детокс-пилинг	1	1
Процедура в кедровой бочке (инфракрасная сауна)	1	2
Лимфодренажная прессотерапия	3	6
Стоунтерапия	1	1
Питание		
Детокс-питание по протоколу БСБГБК (без сахара, без глютена, без казеина)	8	11
Ежедневное утреннее применение фитопрепаратов	7	10
Дневной прием растительных многокомпонентных фитопрепаратов (растительных порошков из трав, овощей, ягод, проростков) (между обедом и ужином)	7	10
Фитнес и антистресс - программа		
Ежедневное посещение в свободное время по расписанию для всего санатория		
ЛФК детокс		
Релакс гимнастика		
Суставная гимнастика		
Дыхательная гимнастика		
Механотерапия (тренажеры)		
Терренкур		
Скандинавская ходьба		
Треккинг		
Свободное плавание или гимнастика на воде (через день)		
Образовательная программа лекции для всего санатория		
Лекции врачей и экспертов по формированию здоровых привычек , вреде сахара, основам составления здоровой пищевой корзины, правилам здорового сна		
Комплекс оздоравливающих упражнений для домашних тренировок		
Саморегуляция стресса		
Антистрессовые и медитативные практики		
Кулинарные мастер-классы по приготовлению блюд здорового питания		
Проживание		
Двухместный номер ночей	8	11
Одноместное размещение в двух местном номере	8	11