



Туроператор «РЭДИ-РЕСТ» совместно с «LUCIANO WELLNESS & SPA FOROS 5\*»

презентует Авторский ознакомительный тур

«Wellness выходные в Luciano».

*Авторский тур «Wellness выходные в Luciano» нацелен на положительные изменения в организме. В результате за короткий срок повысится уровень энергии и улучшится настроение, будет дан толчок для очистки кожных покровов и улучшению общих показателей: уровень артериального давления, уровень глюкозы в крови. В качестве приятного бонуса - снижение веса, уменьшение объемов и выведение токсинов, обучение правильному питанию и составлению суточного рациона.*

**График заездов:** 04.08-06.08.23; 11.08-13.08.23; 18.08-20.08.23; 25.08-27.08.23  
01.09-03.09.23; 08.09-10.09.23; 15.09-17.09.23; 22.09-26.09.23

**Продолжительность тура:** 3 дня/2 ночи. **Стоимость 50 000 руб. за 2-х гостей\*.**

Заезд в **пятницу** с 16:00 до 18:00. Выезд в **воскресенье** с 18:00 до 20:00.

**Количество гостей в группе - 6 человек.**

*\*Тур можно комбинировать: например 1 гость размещается в номере с 3-х разовым питанием без программы и 2-й гость размещается по туру «Wellness выходные в Luciano». Стоимость за номер на 2-х гостей = **60 000 руб.***

### **Пятница**

Заезд с 16.00 до 18:00. Размещение в номерах Супериор с видом на Форосский парк и Крымские горы.  
18:00-19:00 Биоимпедансметрия (анализ состава тела) + олигоскан. **Локация 4-й этаж медцентра.**  
19:00-19:30 Ужин в детокс-ресторане. **3-й этаж СПА-центра.**  
20:00-21:00 Скандинавская ходьба 60 мин. с тренером по Форосскому парку (группа 6 чел.).  
**Сбор на рецепции отеля.**  
Свободное время. Посещение СПА, хаммам, травяной сауны и бассейна с акваатренажерами.

### **Суббота**

07:00-07:40 Йога на рассвете 40 мин. (занятие в группе 6 чел.). **Сбор на рецепции отеля.**  
08.00-08:30 Завтрак в детокс-ресторане. **3-й этаж СПА-центра.**  
09:30-10:30 Занятия в тренажерном зале с фитнес-тренером 60 мин. **Локация 5-й этаж СПА-центра.**  
Свободное время. пляж, открытый бассейн, посещение СПА, хаммам, травяной сауны и бассейна с акваатренажерами (на выбор гостя).  
14:00-14:30 Обед в детокс-ресторане. **3-й этаж СПА-центра.**  
14:30-15:00 Лекция и презентация оздоровительных программ LUCIANO WELLNESS & SPA FOROS 5\*.  
**Терраса детокс-ресторана 3-й этаж СПА-центра.**  
Свободное время. пляж, открытый бассейн, посещение СПА, хаммам, травяной сауны и бассейна с акваатренажерами (на выбор гостя).  
18:00-18:30 Ужин в детокс-ресторане. **3-й этаж СПА-центра.**  
19:30-20:00 Тренировка в Аквакапе с тренером 30 мин. (занятие в группе 6 чел.). **Локация 2-й этаж СПА-центра.**  
Свободное время. Посещение СПА, хаммам, травяной сауны и бассейна с акваатренажерами или Скандинавская ходьба (самостоятельно).

### **Воскресенье**

07:30-08:00 Дыхательная гимнастика по методу Стрельниковой 30 мин. (занятие в группе 6 чел.)  
08.00-08:30 Завтрак в детокс-ресторане. **3-й этаж СПА-центра.**  
09:30-10:30 Пилатес-реформер 60 мин. (занятие в группе 6 чел.). **Локация СПА-центр 5-й этаж.**  
Свободное время. пляж, открытый бассейн, посещение СПА, хаммам, травяной сауны и бассейна с акваатренажерами (на выбор гостя).  
14:00-15:00 Обед в детокс-ресторане. **3-й этаж СПА-центра.**  
15:00-15:30 Лекция «О здоровом и полезном питании», в результате которой вы научитесь правильно составлять свой суточный рацион. **Терраса детокс-ресторана 3-й этаж СПА-центра.**  
Свободное время. Посещение СПА, хаммам, травяной сауны и бассейна с акваатренажерами или Скандинавская ходьба (самостоятельно).  
Выезд с 18:00 до 20:00.

**Ежедневно включено - 1 кислородный коктейль + фитотерапия (фиточаи) 4-й этаж СПА-центра фито-бар, посещение СПА, хаммам, травяной сауны и бассейна с акваатренажерами, открытый бассейн, пляж - в свободное время. На все дополнительные спа-уходы и процедуры, не включенные в программу, гостям предоставляется скидка в размере 10%.**

**«С заботой о Вашем Здоровье!»**

\* В рамках программы тура возможно изменения в порядке предоставления услуг.