

# МЕНЮ



LUCIANO

## САЛАТЫ И ЗАКУСКИ

Овощи крудите с семенами чиа,  
миксом из свежей зелени  
и тертым кешью 245  
Ккал 262,66 / Б 4,15 / Ж 22,92 / У 9,95

Овощной ролл с киноа  
и тайским соусом 155  
Ккал 190,71 / Б 6,94 / Ж 8,62 / У 19,94

Витаминный хрустящий салат  
из свежей тыквы, моркови, капусты,  
свеклы с ароматной заправкой 200  
Ккал 177,4 / Б 1,8 / Ж 14 / У 10,7

Баклажаны печеные с хумусом  
из чечевицы, кинзой, сметаной  
из кешью и томатами черри 140  
Ккал 271,6 / Б 11,1 / Ж 13,3 / У 25,7

Брускетта с хумусом  
и печеными овощами 150  
Ккал 379,7 / Б 12,8 / Ж 16,6 / У 44,7

Салат с тигровыми креветками,  
рукколой, авокадо и кунжутной  
заправкой 155  
Ккал 199 / Б 15,3 / Ж 12,5 / У 4,7

Салат Цезарь с куриной грудкой  
и фирменным соусом майонез-детокс 170  
Ккал 249,7 / Б 14,8 / Ж 15,2 / У 13,2

Паштет из куриной грудки  
с тартаром из печеных овощей 120  
Ккал 71,3 / Б 7,4 / Ж 2,4 / У 4,7

Теплый салат из печеной тыквы  
с овощами, соусом песто  
из тыквенных семечек  
с кедровыми орешками 150  
Ккал 169,1 / Б 2,5 / Ж 15,8 / У 3,8

## СУПЫ

Крем-суп из цветной капусты  
с сельдереем на кокосовом молоке  
с припущенными тигровыми  
креветками и зеленым маслом 250  
Ккал 126 / Б 13,3 / Ж 2 / У 13,6

Тайский суп с морским ассорти  
и фунчозой 290  
Ккал 133,1 / Б 11,2 / Ж 3,3 / У 15

Суп минестроне с киноа  
и ломтиками нежного лосося 315  
Ккал 217 / Б 11,2 / Ж 8,9 / У 21,7

Уха рыбная из барабули с киноа,  
томатами черри и ялтинским луком 280  
Ккал 243 / Б 15,9 / Ж 6,2 / У 27,4

Крем-суп капучино из печеного  
баклажана на миндальном молоке  
с грецким орехом 230  
Ккал 150,1 / Б 3,3 / Ж 9,9 / У 11,6

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Биточек Калейдоскоп из тунца  
с морковным соусом 205  
Ккал 212,5 / Б 29 / Ж 7,4 / У 7,9

Медальон из судака с пюре  
из зеленого горошка с мятой 240  
Ккал 452,2 / Б 32,2 / Ж 28,3 / У 18,4

Запеченный рулетик из сибаса  
с тигровыми креветками  
и овощами 220  
Ккал 465,2 / Б 27,8 / Ж 33 / У 14,5

Полента с куриной грудкой  
и печеными овощами 220  
Ккал 449,1 / Б 32,8 / Ж 17,2 / У 40,3

Безглютеновая овсянка с куриной  
грудкой, цукини и козьим сыром 235  
Ккал 290,62 / Б 26,1 / Ж 8,84 / У 28,16

Рыбная котлета с овощами  
на пару и цитрусовым соусом 190  
Ккал 148,9 / Б 18,2 / Ж 5,9 / У 5,5

Котлеты из индейки и куриной  
грудки, с салатом из свежих  
овощей 190  
Ккал 134,4 / Б 17,5 / Ж 4,1 / У 6,5

## ДЕСЕРТЫ

Трюфель правильный (конфеты)	60
Ккал 312 / Б 6,68 / Ж 17,71 / У 31,62	
Торт Медовик гречишный	160
Ккал 410,93 / Б 4,93 / Ж 44,92 / У 23,5	
Черничное безглютеновое пирожное	90
Ккал 241,92 / Б 3,31 / Ж 12,23 / У 29,64	
Торт Крем-Брюле с соленой карамелью	115
Ккал 535,1 / Б 9,2 / Ж 36,6 / У 41,4	

## ХЛЕБ\*

Бородинский	45
Ккал 13,1 / Б 0,1 / Ж 0,6 / У 1,9	
С семенами льна и подсолнечника	45
Ккал 119,3 / Б 2,1 / Ж 5,3 / У 15,8	
С киноа и амарантом	45
Ккал 109,8 / Б 1,8 / Ж 2,1 / У 20,5	
С розмарином и вялеными томатами	45
Ккал 102,2 / Б 1,1 / Ж 2,3 / У 19	

\*в дополнение к блюдам

## НАПИТКИ

Коктейль Киви Шейк	250
Ккал 141,4 / Б 3,2 / Ж 0,5 / У 29,1	
Смузи огурец / яблоко / банан	250
Ккал 136,7 / Б 2,4 / Ж 0,5 / У 30,7	
Настой из шиповника	500
Ккал 70,5 / Б 1,0 / Ж 0,5 / У 12,0	
Цикорий	200
Ккал 16,0 / Б 0,2 / Ж 0 / У 2,9	
Чай Крымский травяной	500
Ккал 0,06 / Б 0 / Ж 0 / У 0,02	

*При бронировании проживания по тарифу трехразового питания на обед и ужин Вы можете выбрать на одного Гостя три блюда из меню, холодный и горячий напиток.*