

ВАША ПЕРСОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ



MRIYA LIFE
INSTITUTE

BREATH LIFE

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛЁГКОСТЬ ДЫХАНИЯ

Программа разработана для профилактики и лечения
заболеваний дыхательных путей

MRIYALIFE.RU

Там, где суэта мегаполиса сменяется мелодией нот уединения, тишиной гор Ай-Петри, глубиной неба и свежестью морского бриза... Где синергия мудрости Востока и фундаментальности Запада являют миру передовые медицинские инновации...

Создан премиальный уровень заботы – Mriya Life.

Благодаря прогрессивному оборудованию, первоклассному сервису и удачному расположению в субтропическом климате, медицинский кластер Mriya Life на Южном берегу Крыма способен комплексно решать вопросы вашего здоровья: бережно исцелять на физическом и духовном уровнях, сохраняя их баланс, восстанавливать силы после стрессов, возобновлять молодость и красоту, передавая инструменты активного долголетия в ваши руки.



BREATH LIFE

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛЁГКОСТЬ ДЫХАНИЯ

Передовые методики превентивной медицины для вашего активного долголетия

Оздоровительные программы Mriya Life Institute разработаны с ведущими европейскими экспертами в области anti-age и превентивной медицины.

Сочетание новейших технологических разработок с традиционными методами бальнео- и физиотерапии помогает в короткие сроки улучшить самочувствие, повысить жизненный тонус, снизить вес, очистить организм от токсинов и продлить активное долголетие.





BREATH LIFE

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛЁГКОСТЬ ДЫХАНИЯ

Этапы пребывания в Mriya Life Institute включают в себя онлайн-консультацию, Check-Up*, осмотр и разработку программы

Для получения качественного результата благодаря оздоровительной программе в Mriya Life Institute, рекомендуем пройти **онлайн-консультирование** от эксперта Института Активного Долголетия до вашего приезда на курорт. Метод предварительной комплексной диагностики здоровья позволит достичь желаемого результата наиболее быстро и качественно.

В течение всего отдыха о вас будет заботиться личный врач-куратор: беречь ваш комфорт, наблюдать за самочувствием, при необходимости корректировать программу оздоровительного курса для достижения максимального эффекта.



1

Онлайн-консультация:

Первичный приём специалиста, не выходя из дома, для предварительного подбора программы и начала лечения сразу по приезде на курорт.



2

Check-Up:

Оценка состояния организма и выявление наиболее уязвимых аспектов здоровья с помощью оборудования экспертного уровня.



3

Индивидуальная программа:

Комплекс процедур для восстановления здоровья, включающий в себя бальнео- и физиотерапию, сбалансированное питание и тренировки.



4

Ведение после:

Поддержка и рекомендации специалиста в формате онлайн по завершении вами оздоровительной программы.

*Check-up не входит в стоимость оздоровительной программы



BREATH LIFE

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛЁГКОСТЬ ДЫХАНИЯ

Миссия оздоровительной программы Breath Life

Если вы имеете сложности с дыханием, подвержены аллергиям, быстро утомляетесь и испытываете дискомфорт, напряжение в теле, эта программа для вас.

Продолжительность программы от 7 до 14 дней,
в зависимости от рекомендаций врача

Сложная экология мегаполисов, постоянные стрессы и нарушения сна провоцируют развитие хронических заболеваний органов дыхания и иммунной системы. Профилактика систем организма позволит укрепить ваше здоровье, вернуть бодрость и наладить сон.

Программа показана при частых простудах и ОРВИ, а также людям с хроническими заболеваниями дыхательной системы.

Благодаря уникальной программе **Breath Life** вы ощутите прежнюю лёгкость дыхания, сможете вернуться к любимым хобби, почувствуете прилив сил и энергии.

Более 7000 человек человек улучшили качество своей жизни благодаря программам Mriya Life Institute, исцелились и нашли новые решения по достижению успеха.

Программа Breath Life включает в себя первичные осмотры врачей, биоимпедансометрию, спирометрию, капсулу «YASHI DÔME», лечебные аппликации, аэрозольную ингаляцию, микроинизированное промывание носа, спа-обертывание, массаж и многое другое.

Если вы сомневаетесь в выборе программы, пройдите онлайн-консультацию врача Института Активного Долголетия.

**BREATH LIFE**

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛЁГКОСТЬ ДЫХАНИЯ

Наполнение уникальной программы Breath Life

ПРОЦЕДУРА	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО ДНЕЙ	7	10	14
Онлайн-консультация специалиста	Первичный приём специалиста для предварительного подбора персональной программы лечения, а также последующего ведения или корректировки оздоровительной программы	1	1	1	
Консультация врача-куратора	Сбор анамнеза, выявление показаний и противопоказаний для назначения процедур	2	3	4	
Первичный осмотр врача-физиотерапевта	Общий осмотр, определение индивидуальных потребностей в физиотерапевтическом лечении и разработка индивидуальной программы	1	1	1	
Первичный осмотр врача-косметолога	Осмотр и консультация врача-косметолога с целью выявления нарушений работы внутренних органов, состояние которых влияет на качество кожи	1	1	1	
Первичный осмотр врача спортивной медицины и ЛФК	Подбор лечебного комплекса гимнастики для укрепления опорно-двигательного аппарата, восстановления после травм и операций, нормализации тонуса мышц	1	1	1	
Биоимпедансометрия	Уникальный анализ, позволяющий за одну процедуру получить точные сведения о составе тела	1	1	1	
Спирометрия	Спирометрия – измерение пиковой скорости выдоха и объемных показателей дыхания	1	1	1	
Пранаяма и медитации	Медитация – практика осознания своих мыслей. А пранаяма в свою очередь улучшает задержку дыхания и осознание потока праны. Оба дыхательных упражнения йоги уникальным образом принесут гармонию уму и душе	5	7	10	
Аэрозольная ингаляция с щелочной чешской минеральной водой Vincentka	Комфортный и безболезненный способ лечения, основанный на вдыхании паров целебной минеральной воды. Ингаляции с минеральной водой Vincentka особенно эффективны для людей с синуситом, бронхитом, при аллергической патологии и для восстановления после пневмонии	6	9	13	



BREATH LIFE

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛЁГКОСТЬ ДЫХАНИЯ

ПРОЦЕДУРА	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО ДНЕЙ	7	10	14
Микроинизированное промывание носа термальной водой	Благодаря промыванию термальной водой, слизистая оболочка носа очищается от застойных продуктов секреции, готовя её к приему частичек других ингаляционных процедур	6	9	13	
Ванна «Каракалла» с добавлением CO ₂ (углекислая ванна) гидролатом	Гидромассажная ванна «Каралалла» – золотой стандарт в бальнеологии, имеет 286 дюз разного диаметра, что позволяет производить массаж от шеи до стоп, а добавление гидролатов способствует расслаблению вашей нервной системы.	2	3	4	
СПА-массаж с Крымскими травяными мешочками «Фито-Детокс»	Оздоровительный спа-массаж поможет расслабить мышцы, а травяные фито-мешочки, применяемые во время процедуры, позволят насладиться мягкими ароматами крымских трав, способствующими чистому легкому дыханию.	3	4	5	
Локальная аппликация фангопарафином	Фангопарафиновые аппликации наносят на требующий лечения участок тела. Нагретая до определённой температуры аппликация с лечебной грязью и парафином обладает высокой теплоемкостью, долго сохраняет температуру и равномерно прогревает тело	2	3	4	
Физиотерапевтическая рефлексотерапия лазером	Процедура снимает напряжение, расслабляет мышцы, улучшает кровообращение. Основное преимущество такой методики, что на кожу пациента не оказывается никакого воздействия с помощью игл или любого другого инструмента	2	3	4	
Фито-Эко-СПА программа «Здоровье дыхательной системы»	VedaPuls – диагностика состояния организма, определение индекса стресса, скорости биологического старения, рекомендации по фито-, ароматерапии; Процедура промывания носоглотки фитокомплексом для ухода за слизистыми оболочками носа и горла «Свободное дыхание»; Ванна Caracalla с крымским цветочно-травяным мешочком «Сосновый бор»; Хвойно-солевой ароматерапевтический пилинг тела «Сосновый бор» с травами, бишофитом, маслами семян горчицы и плодов миндаля; Аромамассаж тела с общеукрепляющим и противовоспалительным аромаэликсиром «Сосновый бор» (30 мин)	1	1	1	
Индивидуальное посещение аквазоны с панорамным видом на крымские горы	Аквазона в Mriya Life Institute – уникальное пространство для гармонизации ума и тела. В процедуру входит пользование подогреваемым бассейном с гидромассажем, эксклюзивной можжевельниковой баней, оборудованием для аквааэробики, relax-зоной и панорамной террасой	1	1	2	



BREATH LIFE

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛЁГКОСТЬ ДЫХАНИЯ

Сбалансированное **питание** detox от шеф-повара ресторана шведской линии Azurr

Исключительно натуральные и здоровые продукты, чистые и оригинальные сочетания вкусов – фундаментальные принципы питания во флагманском ресторане Azurr.

Для приготовления блюд мы отбираем только свежие продукты. А составление персонального рациона питания доверяем профессионалам – диетологам-эндокринологам Mriya Life Institute.

Согласно результатам анализов и уникальных потребностей вашего организма, эксперты Mriya Life Institute создадут для вас программу, которая позволит не только улучшить качество тела, состояние здоровья, но и жизнь в целом. Ведь, как говорил древнегреческий целитель, врач Гиппократ «мы есть то, что мы едим», и принципы питания способны повлиять на когнитивные функции, работу мозга, метаболические процессы и, конечно, на сохранение молодости вашей кожи, лица, тела.

Полученные рекомендации позволят вам поддерживать здоровье как во время прохождения программы в Институте Активного Долголетия, так и по возвращении домой.



Аквазона с парной и бассейном с панорамой на плато Ай-Петри

Эксклюзивным дополнением к вашему оздоровительному, насыщенному отдыху на курорте станет посещение аквазоны в центре единения души и тела – Институте Активного Долголетия. Помимо золотого стандарта процедур по восстановлению ресурса – плавания, парения, очищения кожи, чаепития с крымскими сборами, в аквазоне можно выйти за рамки классической терапии и погрузиться в глубину своих чувств, попробовать абсолютно уникальный вид расслабления – парение в можжевелевой бане. Хвоя растения на редкость богата эфирными маслами, вдыхание которых оказывает антисептический эффект при простудах и заболеваниях лёгких.

Вернуться в гармоничное состояние, исцелиться на 4-х уровнях энергии – физическом, ментальном, эмоциональном и духовном помогают практики: медитативные, дыхательные – пранаямы, виброакустические – бесконтактный массаж тибетскими чашами.

Эксперты Mriya Life Institute бережно проведут вас ко внутреннему источнику неиссякаемой энергии, где нет суеты, спешки, ограничений, куда вы сможете возвращаться самостоятельно, наполняться бодростью и верой в себя.

В вашу программу включено индивидуальное посещение аквазоны, можжевелевой парной, бассейном с 3-мя гидромассажами, Relax-зоной и панорамной террасой.

Вы можете наполнить свой отдых расширенными процедурами, проходящими на аквазоне:

- парение от профессиональных пармейстеров
- чаепитие с ароматными крымскими сборами из целебных трав
- глубокое очищение кожи пилингом или скрабирование
- энергостимулирующий массаж тибетскими поющими чашами
- расслабляющий/лечебный массаж
- практика-медитация с тибетскими чашами





BREATH LIFE

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛЁГКОСТЬ ДЫХАНИЯ

Проживание в эксклюзивных SPA-апартаментах, номерах 5* или виллах

Эксклюзивные SPA-апартаменты

Отличительной чертой SPA-апартаментов является умиротворяющая тишина в условиях комфорта высшего уровня. Пространство спроектировано по принципу уютного минимализма, соединяющего в себе атмосферу абсолютной релаксации и обстановку современной дизайнерской отделки. Апартаменты располагают большими панорамными окнами с видом на сад, просторной террасой с шезлонгами, мягкими креслами и теневыми зонтами, – всё это позволит вам наслаждаться экзотическими пейзажами Южного берега Крыма и отдыхать на свежем субтропическом воздухе в любое время, когда пожелаете.

Вместимость
до 2 мест

Размещение
2 взрослых, без детей

S=48кв.м





BREATH LIFE

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛЁГКОСТЬ ДЫХАНИЯ

Номера 5*



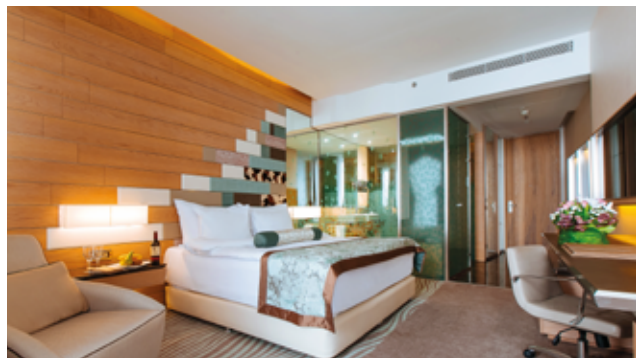
Делюкс

В красивом и просторном номере есть все необходимое для комфортного отдыха. Много света, сказочный вид из панорамного окна и располагающий к отдыху интерьер — сюда так приятно возвращаться после прогулок. Прекрасно подходит для семейной пары с ребенком

Вместимость

До 3-х человек
(включая детей 4-13 лет)

S=38кв.м



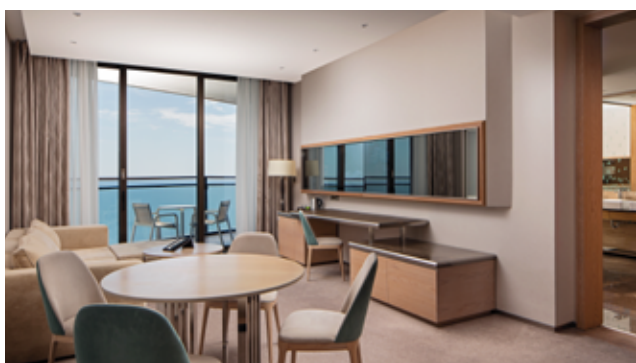
Коннект Делюкс

В номере прекрасно сочетаются домашний уют, современный дизайн и оптимальное ценовое предложение. Интерьер обеих комнат создан для комфортного размещения шестерых человек. Подойдет для семьи или небольшой компании

Вместимость

До 6-ти человек
(включая детей 4-13 лет)

S=76кв.м



Семейный люкс

Идеальное решение для семьи или небольшой компании. Стильное обширное пространство номера разделено на светлую гостиную и уютную спальню — для душевного общения и комфортного сна. Подарите себе отдых в кругу самых близких

Вместимость

До 4-х человек
(включая детей 4-13 лет)

S=72кв.м



Королевский люкс

Высокая архитектура отдыха. Роскошные апартаменты отельного номерного фонда Mriya Resort & Spa предназначены для проживания в окружении премиального комфорта. Авторский дизайн интерьеров, выполненные на заказ предметы мебели и декора подчеркнут особенную атмосферу вашего отдыха. Идеально для отпуска с семьей

Вместимость

До 4-х человек
(или 4 взрослых
и 2 ребенка 4-13 лет)

S=200кв.м



BREATH LIFE

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛЁГКОСТЬ ДЫХАНИЯ

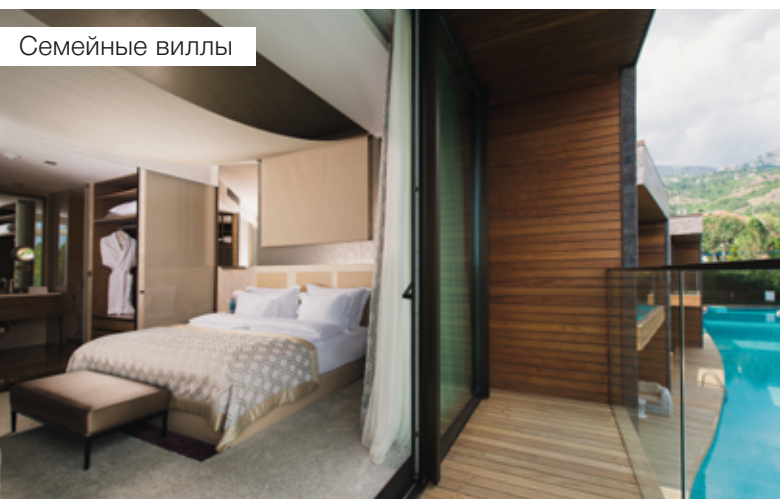
Виллы

Шагните на следующую ступень комфорта. Остановитесь на роскошной вилле Mriya Resort & SPA. Территория курорта располагает несколькими категориями вилл, в зависимости от ваших предпочтений: семейные | винные | президентские | императорские

Вилла будет для вас личной резиденцией беззаботного отдыха, оказываемый премиальный сервис превзойдет все ожидания, а личный батлер окутает искренней заботой и станет надежным помощником в организации досуга.

Уединённая территории вилл, уютные интерьеры, просторные террасы, VIP бассейны на расстоянии вытянутой руки, роскошь инфраструктуры курорта с эстетичными пейзажами – ваши на время незабываемого отдыха в Крыму.

Семейные виллы



Президентские виллы



Императорские виллы





BREATH LIFE

ВЕРНИТЕ СЕБЕ ЛЁГКОСТЬ ДЫХАНИЯ

Инфраструктура курорта гармоничным образом создана для вашего активного, уединённого и оздоровительно-исцеляющего отдыха на Южном побережье



Фитнес и спорт – для тех, кто не готов расставаться с любимыми активностями во время отдыха: от тенниса, тренажерного зала и пилатеса, до йоги, медитаций и дыхательных практик.



Терренкур и скандинавская ходьба по маршрутам на территории курорта – способны улучшить не только мышечный тонус, но и качество тела.



Винный парк – уникальное интерактивное пространство, где вино раскрывается как метафора жизни человека и вдохновляет на поиски новых целей.



Японский сад – место глубинного пробуждения сознания через искусство, посредством созерцания мира и сенсорного восприятия смыслов бытия.



На территории Японского сада создан **Чайный дом** – волшебное место для созерцания природы, отдыха от мирской суеты и медитативных чаепитий.



Дримвуд – страна приключений и чудес. В семейном тематическом парке отважные искатели приключений и их родители изучают мир, природу вещей, учатся дружить, уважать природу и весело проводят время.



Метрополис – центр веселья и развлечений с кинотеатром, боулингом, домом вверх дном, сказочным дубом у Лукоморья, а также роботами, космическим кораблем и порталами в параллельные миры виртуальной реальности.



Пляж – 300 метров мелкой массажной гальки и синего моря. На просторном пляже курорта можно не только провести время в уютном бунгало, выпить прохладительные напитки, но заняться различными видами спорта: от дайвинга и сёрфинга, до рыбалки и яхтинга.

Оставьте заявку на проживание в удобные для вас даты через персонального менеджера: +7 918 641-15-53

С ЗАБОТОЙ О ВАС И ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ, MRIYA LIFE INSTITUTE