

ВАША ПЕРСОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ



INTIME LIFE

С ЗАБОТОЙ ОБ ИНТИМНОМ ЗДОРОВЬЕ

Программа разработана для эффективного и деликатного восстановления женского здоровья вследствие возрастных изменений, хирургических вмешательств, пластики и других процедур

MRIYALIFE.RU

Там, где суэта мегаполиса сменяется мелодией нот уединения, тишиной гор Ай-Петри, глубиной неба и свежестью морского бриза... Где синергия мудрости Востока и фундаментальности Запада являют миру передовые медицинские инновации...

Создан премиальный уровень заботы – Mriya Life.

Благодаря прогрессивному оборудованию, первоклассному сервису и удачному расположению в субтропическом климате, медицинский кластер Mriya Life на Южном берегу Крыма способен комплексно решать вопросы вашего здоровья: бережно исцелять на физическом и духовном уровнях, сохраняя их баланс, восстанавливать силы после стрессов, возобновлять молодость и красоту, передавая инструменты активного долголетия в ваши руки.



INTIME LIFE

С ЗАБОТОЙ ОБ ИНТИМНОМ ЗДОРОВЬЕ

Передовые методики превентивной медицины для вашего активного долголетия

Оздоровительные программы Mriya Life Institute разработаны с ведущими европейскими экспертами в области anti-age и превентивной медицины.

Сочетание новейших технологических разработок с традиционными методами бальнео- и физиотерапии помогает в короткие сроки улучшить самочувствие, повысить жизненный тонус, снизить вес, очистить организм от токсинов и продлить активное долголетие.





INTIME LIFE

С ЗАБОТОЙ ОБ ИНТИМНОМ ЗДОРОВЬЕ

Этапы пребывания в Mriya Life Institute включают в себя онлайн-консультацию, Check-Up*, осмотр и разработку программы

Для получения качественного результата благодаря оздоровительной программе в Mriya Life Institute, рекомендуем пройти **онлайн-консультирование** от эксперта Института Активного Долголетия до вашего приезда на курорт. Метод предварительной комплексной диагностики здоровья позволит достичь желаемого результата наиболее быстро и качественно.

В течение всего отдыха о вас будет заботиться личный врач-куратор: беречь ваш комфорт, наблюдать за самочувствием, при необходимости корректировать программу оздоровительного курса для достижения максимального эффекта.



1

Онлайн-консультация:

Первичный приём специалиста, не выходя из дома, для предварительного подбора программы и начала лечения сразу по приезде на курорт.



2

Check-Up:

Оценка состояния организма и выявление наиболее уязвимых аспектов здоровья с помощью оборудования экспертного уровня.



3

Индивидуальная программа:

Комплекс процедур для восстановления здоровья, включающий в себя бальнео- и физиотерапию, сбалансированное питание и тренировки.



4

Ведение после:

Поддержка и рекомендации специалиста в формате онлайн по завершении вами оздоровительной программы.

*Check-up не входит в стоимость оздоровительной программы



INTIME LIFE

С ЗАБОТОЙ ОБ ИНТИМНОМ ЗДОРОВЬЕ

Миссия оздоровительной программы Intime Life

Если вы желаете укрепить женское здоровье, восстановить тело после операции, пластики, родов, вследствие возрастных изменений или подготовиться к ним, принять себя и узнать о своём теле больше, эта программа для вас.

Продолжительность программы от 7 до 14 дней,
в зависимости от рекомендаций врача

Программа показана для женщин в постменопаузе, после родов, пластических операций интимной зоны и с целью подготовки к ним, для женщин с недержанием мочи, со слабыми мышцами тазового дна, а также для улучшения эстетического вида промежности, лечения атрофических возрастных изменений.

Благодаря уникальной программе **Intime Life** вы пройдёте качественное обследование организма, улучшите состояние тела, здоровья, приобретёте новые техники по уходу за собой, станете ещё увереннее в себе. Комплекс включает в себя как лечебные процедуры, так и расслабляющее посещение аквазоны с панорамным видом.

Более 7000 человек человек улучшили качество своей жизни благодаря программам Mriya Life Institute, исцелились и нашли новые решения по достижению успеха.

Программа Intim Life включает в себя первичные осмотры врачей, биоимпедансометрию, цитологическое и бактериоскопическое исследования, УЗИ органов репродуктивной системы, комплекс упражнений для укрепления мышц тазового дна, плазмолифтинг интимной зоны, фитотерапию и другое.

Если вы сомневаетесь в выборе программы, пройдите онлайн-консультацию
врача Института Активного Долголетия.

**INTIME LIFE**

С ЗАБОТОЙ ОБ ИНТИМНОМ ЗДОРОВЬЕ

Наполнение уникальной программы Intime Life

ПРОЦЕДУРА	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО ДНЕЙ	7	10	14
Онлайн-консультация специалиста	Первичный приём специалиста для предварительного подбора персональной программы лечения, а также последующего ведения или корректировки оздоровительной программы	1	1	1	
Первичный осмотр врача-гинеколога	Сбор анамнеза, выявление показаний и противопоказаний для назначения процедур	1	2	3	
Первичный осмотр врача-физиотерапевта	Общий осмотр, определение индивидуальных потребностей в физиотерапевтическом лечении и разработка индивидуальной программы	1	1	1	
Первичный осмотр врача спортивной медицины и ЛФК	Подбор лечебного комплекса гимнастики для укрепления опорно-двигательного аппарата, восстановления после травм и операций, нормализации тонуса мышц	1	1	1	
Биоимпедансометрия	Уникальный анализ, позволяющий за одну процедуру получить точные сведения о составе тела	1	1	1	
Цитологическое исследование (назначается врачом гинекологом)	Цитологическое исследование соскобов шейки матки, цервикального канала, влагалища с окраской по Папаниколау (материал взят на стекло) – это лабораторное микроскопическое исследование, в ходе которого оценивают размер, количество и характер локации клеток. На основании полученных данных диагностируют наличие онкологических, инфекционных и воспалительных процессов в репродуктивной системе	1	1	1	
Бактериоскопическое исследование (назначается врачом гинекологом)	Бактериоскопическое исследование окрашенного мазка (по Граму) – лабораторное изучение биоматериала характеризует микрофлору мочеотделительного канала, шейки матки и влагалища. Данная диагностика позволяет обнаружить множество женских заболеваний, начать их своевременное лечение	1	1	1	
УЗИ малого таза	Ультразвуковое исследование органов малого таза	1	1	1	
УЗИ тазового дна	Ультразвуковое исследование тазового дна	1	1	1	
Орошение влагалища и шейки матки лекарственным раствором	Орошение влагалища и шейки матки лекарственным раствором – применение раствора лекарственного средства в оздоровительных целях	5	7	10	



INTIME LIFE

С ЗАБОТОЙ ОБ ИНТИМНОМ ЗДОРОВЬЕ

ПРОЦЕДУРА	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО ДНЕЙ	7	10	14
Комплекс упражнений на укрепление мышц тазового дна на аппарате Уропроктокор	Увеличение объема и тонуса мышц тазового дна после лечения на комплексе «Уропроктокор» создает опору мягких тканей, обеспечивая гинекологическую реабилитацию женщин.	5	7	10	
Комплекс упражнений на укрепление мышц тазового дна от врача ЛФК	Мышцы тазового дна поддерживают органы малого таза в правильном анатомическом положении и препятствуют их смещению вниз. От состояния мышц тазового дна зависят функции мочеиспускания и дефекации, а также родовая деятельность у женщин	5	7	10	
Электролечение	Электролечение лечение при помощи воздействия на пациента электрического тока или электромагнитного поля, наиболее широко применяемая разновидность физиотерапии, одна область на BTL 4000	5	7	10	
Лазерная точечная физиотерапия по показаниям	Лазерная точечная физиотерапия по показаниям – проводится врачом-физиотерапевтом, воздействие низкочастотного лазера на рефлексогенные точки с целью решения терапевтических проблем	2	3	4	
Фито-Эко-СПА программа «Крымские травы: женское омоложение»	VedaPuls – диагностика состояния организма, определение индекса стресса, скорости биологического старения, рекомендации по фито-, ароматерапии; Ванна Caracalla с крымским цветочно-травяным мешочком «Ванна молодости»; Масляно-солевой пилинг тела розовым ароматерапевтическим скрабом для тела «Розовый сад» с маслом плодов шиповника и миндаля; Лимфодренажный ароматерапевтический массаж тела с омолаживающим аромаэликсиром «Розовый сад» (30 мин)	1	1	2	
Интимная мезотерапия Stylage Hydro	Инъекционное введение лекарственных препаратов в области промежности и наружных гениталий с целью ухода за кожей, а также коррекции существующих недостатков. С помощью интимной мезотерапии возможно омоложение гениталий, осуществление профилактики их увядания и лечение	1	1	1	
Плазмолифтинг интимной зоны	Улучшает состояние сосудов, восстанавливает клетки, лечит воспалительные процессы. Восстанавливает баланс микро-флоры, улучшает кровоснабжение	1	1	1	
Подбор индивидуальных тренажеров Кегеля	Подбор индивидуальных тренажеров Кегеля	1	1	1	
Индивидуальное посещение аквазоны с панорамным видом на крымские горы	Аквазона в Mriya Life Institute – уникальное пространство для гармонизации ума и тела. В процедуру входит пользование подогреваемым бассейном с гидромассажем, эксклюзивной можжевельниковой баней, оборудованием для аквааэробики, relax-зоной и панорамной террасой	1	1	2	



INTIME LIFE

С ЗАБОТОЙ ОБ ИНТИМНОМ ЗДОРОВЬЕ

Сбалансированное питание detox от шеф-повара ресторана шведской линии Azurr

Исключительно натуральные и здоровые продукты, чистые и оригинальные сочетания вкусов – фундаментальные принципы питания во флагманском ресторане Azurr.

Для приготовления блюд мы отбираем только свежие продукты. А составление персонального рациона питания доверяем профессионалам – диетологам-эндокринологом Mriya Life Institute.

Согласно результатам анализов и уникальных потребностей вашего организма, эксперты Mriya Life Institute создадут для вас программу, которая позволит не только улучшить качество тела, состояние здоровья, но и жизнь в целом. Ведь, как говорил древнегреческий целитель, врач Гиппократ «мы есть то, что мы едим», и принципы питания способны повлиять на когнитивные функции, работу мозга, метаболические процессы и, конечно, на сохранение молодости вашей кожи, лица, тела.

Полученные рекомендации позволят вам поддерживать здоровье как во время прохождения программы в Институте Активного Долголетия, так и по возвращении домой.





INTIME LIFE

С ЗАБОТОЙ ОБ ИНТИМНОМ ЗДОРОВЬЕ

Аквазона с парной и бассейном с панорамой на плато Ай-Петри

Эксклюзивным дополнением к вашему оздоровительному, насыщенному отдыху на курорте станет посещение аквазоны в центре единения души и тела – Институте Активного Долголетия. Помимо золотого стандарта процедур по восстановлению ресурса – плавания, парения, очищения кожи, чаепития с крымскими сборами, в аквазоне можно выйти за рамки классической терапии и погрузиться в глубину своих чувств, попробовать абсолютно уникальный вид расслабления – парение в можжевелевой бане. Хвоя растения на редкость богата эфирными маслами, вдыхание которых оказывает антисептический эффект при простудах и заболеваниях лёгких.

Вернуться в гармоничное состояние, исцелиться на 4-х уровнях энергии – физическом, ментальном, эмоциональном и духовном помогают практики: медитативные, дыхательные – пранаямы, виброакустические – бесконтактный массаж тибетскими чашами.

Эксперты Mriya Life Institute бережно проведут вас ко внутреннему источнику неиссякаемой энергии, где нет суеты, спешки, ограничений, куда вы сможете возвращаться самостоятельно, наполняться бодростью и верой в себя.

В вашу программу включено индивидуальное посещение аквазоны, можжевелевой парной, бассейном с 3-мя гидромассажами, Relax-зоной и панорамной террасой.

Вы можете наполнить свой отдых расширенными процедурами, проходящими на аквазоне:

- парение от профессиональных пармейстеров
- чаепитие с ароматными крымскими сборами из целебных трав
- глубокое очищение кожи пилингом или скрабирование
- энергостимулирующий массаж тибетскими поющими чашами
- расслабляющий/лечебный массаж
- практика-медитация с тибетскими чашами





INTIME LIFE

С ЗАБОТОЙ ОБ ИНТИМНОМ ЗДОРОВЬЕ

Проживание в эксклюзивных SPA-апартаментах, номерах 5* или виллах

Эксклюзивные SPA-апартаменты

Отличительной чертой SPA-апартаментов является умиротворяющая тишина в условиях комфорта высшего уровня. Пространство спроектировано по принципу уютного минимализма, соединяющего в себе атмосферу абсолютной релаксации и обстановку современной дизайнерской отделки. Апартаменты располагают большими панорамными окнами с видом на сад, просторной террасой с шезлонгами, мягкими креслами и теневыми зонтами, – всё это позволит вам наслаждаться экзотическими пейзажами Южного берега Крыма и отдыхать на свежем субтропическом воздухе в любое время, когда пожелаете.

Вместимость
до 2 мест

Размещение
2 взрослых, без детей

S=48кв.м



Номера 5*



Делюкс

В красивом и просторном номере есть все необходимое для комфортного отдыха. Много света, сказочный вид из панорамного окна и располагающий к отдыху интерьер — сюда так приятно возвращаться после прогулок. Прекрасно подходит для семейной пары с ребенком

Вместимость

До 3-х человек
(включая детей 4-13 лет)

S=38кв.м



Коннект Делюкс

В номере прекрасно сочетаются домашний уют, современный дизайн и оптимальное ценовое предложение. Интерьер обеих комнат создан для комфортного размещения шестерых человек. Подойдет для семьи или небольшой компании

Вместимость

До 6-ти человек
(включая детей 4-13 лет)

S=76кв.м



Семейный люкс

Идеальное решение для семьи или небольшой компании. Стильное обширное пространство номера разделено на светлую гостиную и уютную спальню — для душевного общения и комфортного сна. Подарите себе отдых в кругу самых близких

Вместимость

До 4-х человек
(включая детей 4-13 лет)

S=72кв.м



Королевский люкс

Высокая архитектура отдыха. Роскошные апартаменты отельного номерного фонда Mriya Resort & Spa предназначены для проживания в окружении премиального комфорта. Авторский дизайн интерьеров, выполненные на заказ предметы мебели и декора подчеркнут особенную атмосферу вашего отдыха. Идеально для отпуска с семьей

Вместимость

До 4-х человек
(или 4 взрослых
и 2 ребенка 4-13 лет)

S=200кв.м



INTIME LIFE

С ЗАБОТОЙ ОБ ИНТИМНОМ ЗДОРОВЬЕ

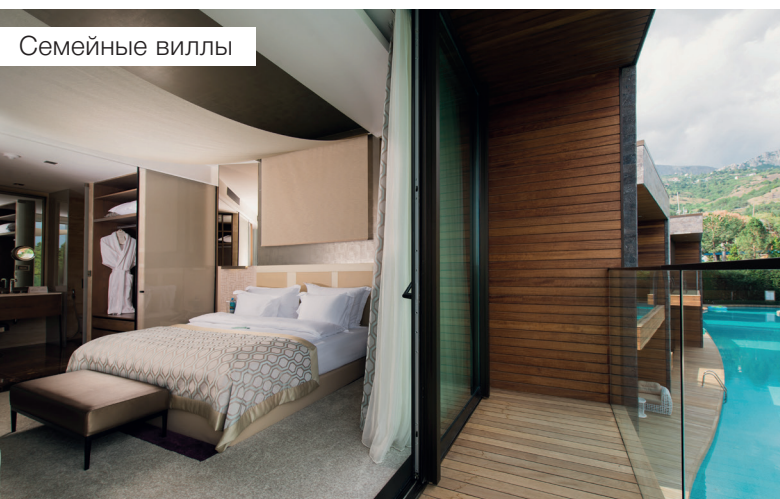
Виллы

Шагните на следующую ступень комфорта. Остановитесь на роскошной вилле Mriya Resort & SPA. Территория курорта располагает несколькими категориями вилл, в зависимости от ваших предпочтений: семейные | винные | президентские | императорские

Вилла будет для вас личной резиденцией беззаботного отдыха, оказываемый премиальный сервис превзойдет все ожидания, а личный батлер окутает искренней заботой и станет надежным помощником в организации досуга.

Уединённая территории вилл, уютные интерьеры, просторные террасы, VIP бассейны на расстоянии вытянутой руки, роскошь инфраструктуры курорта с эстетичными пейзажами – ваши на время незабываемого отдыха в Крыму.

Семейные виллы



Президентские виллы



Императорские виллы





INTIME LIFE

С ЗАБОТОЙ ОБ ИНТИМНОМ ЗДОРОВЬЕ

Инфраструктура курорта гармоничным образом создана для вашего активного, уединённого и оздоровительно-исцеляющего отдыха на Южном побережье



Фитнес и спорт – для тех, кто не готов расставаться с любимыми активностями во время отдыха: от тенниса, тренажерного зала и пилатеса, до йоги, медитаций и дыхательных практик.



Терренкур и скандинавская ходьба по маршрутам на территории курорта – способны улучшить не только мышечный тонус, но и качество тела.



Винный парк – уникальное интерактивное пространство, где вино раскрывается как метафора жизни человека и вдохновляет на поиски новых целей.



Японский сад – место глубинного пробуждения сознания через искусство, посредством созерцания мира и сенсорного восприятия смыслов бытия.



На территории Японского сада создан **Чайный дом** – волшебное место для созерцания природы, отдыха от мирской суеты и медитативных чаепитий.



Дримвуд – страна приключений и чудес. В семейном тематическом парке отважные искатели приключений и их родители изучают мир, природу вещей, учатся дружить, уважать природу и весело проводят время.



Метрополис – центр веселья и развлечений с кинотеатром, боулингом, домом вверх дном, сказочным дубом у Лукоморья, а также роботами, космическим кораблем и порталами в параллельные миры виртуальной реальности.



Пляж – 300 метров мелкой массажной гальки и синего моря. На просторном пляже курорта можно не только провести время в уютном бунгало, выпить прохладительные напитки, но заняться различными видами спорта: от дайвинга и сёрфинга, до рыбалки и яхтинга.

Оставьте заявку на проживание в удобные для вас даты через персонального менеджера: +7 918 641-15-53

С ЗАБОТОЙ О ВАС И ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ, MRIYA LIFE INSTITUTE