

ВАША ПЕРСОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ



JOY LIFE

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ СВОБОДОЙ ДВИЖЕНИЙ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Программа разработана с целью укрепления суставов, повышения физической активности, выносливости и эмоционального состояния

MRIYALIFE.RU

Там, где суэта мегаполиса сменяется мелодией нот уединения, тишиной гор Ай-Петри, глубиной неба и свежестью морского бриза... Где синергия мудрости Востока и фундаментальности Запада являют миру передовые медицинские инновации...

Создан премиальный уровень заботы – Mriya Life.

Благодаря прогрессивному оборудованию, первоклассному сервису и удачному расположению в субтропическом климате, медицинский кластер Mriya Life на Южном берегу Крыма способен комплексно решать вопросы вашего здоровья: бережно исцелять на физическом и духовном уровнях, сохраняя их баланс, восстанавливать силы после стрессов, возобновлять молодость и красоту, передавая инструменты активного долголетия в ваши руки.



JOY LIFE

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ СВОБОДОЙ ДВИЖЕНИЙ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Передовые методики превентивной медицины для вашего активного долголетия

Оздоровительные программы Mriya Life Institute разработаны с ведущими европейскими экспертами в области anti-age и превентивной медицины.

Сочетание новейших технологических разработок с традиционными методами бальнео- и физиотерапии помогает в короткие сроки улучшить самочувствие, повысить жизненный тонус, снизить вес, очистить организм от токсинов и продлить активное долголетие.





JOY LIFE

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ СВОБОДОЙ ДВИЖЕНИЙ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Этапы пребывания в Mriya Life Institute включают в себя онлайн-консультацию, Check-Up*, осмотр и разработку программы

Для получения качественного результата благодаря оздоровительной программе в Mriya Life Institute, рекомендуем пройти **онлайн-консультирование** от эксперта Института Активного Долголетия до вашего приезда на курорт. Метод предварительной комплексной диагностики здоровья позволит достичь желаемого результата наиболее быстро и качественно.

В течение всего отдыха о вас будет заботиться личный врач-куратор: беречь ваш комфорт, наблюдать за самочувствием, при необходимости корректировать программу оздоровительного курса для достижения максимального эффекта.



1

Онлайн-консультация:

Первичный приём специалиста, не выходя из дома, для предварительного подбора программы и начала лечения сразу по приезде на курорт.



2

Check-Up:

Оценка состояния организма и выявление наиболее уязвимых аспектов здоровья с помощью оборудования экспертного уровня.



3

Индивидуальная программа:

Комплекс процедур для восстановления здоровья, включающий в себя бальнео- и физиотерапию, сбалансированное питание и тренировки.



4

Ведение после:

Поддержка и рекомендации специалиста в формате онлайн по завершении вами оздоровительной программы.

*Check-up не входит в стоимость оздоровительной программы



JOY LIFE

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ СВОБОДОЙ ДВИЖЕНИЙ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Миссия оздоровительной программы Joy Life

Если вы ведете малоподвижный образ жизни, ощущаете скованность и боль в движениях и не знаете, как восстановить жизненные силы, уравновесить эмоциональное состояние, эта программа для вас.

Продолжительность программы от 7 до 14 дней,
в зависимости от рекомендаций врача

Дефицит микроэлементов и аминокислот, несбалансированное питание, недостаточно активный образ жизни оказывают разрушительное влияние на состояние костей, мышц и связок. Благодаря новейшим диагностикам, мы составляем точную карту состояния опорно-двигательного аппарата, подбираем персональный план функциональных тренировок, комплекс бальнео- и физиопроцедур, которые помогут укрепить суставы, устранить последствия перенапряжения, восстановить мышечную активность, улучшить состояние здоровья в целом.

Программа показана при нарушениях в движениях, заболеваниях опорно-двигательного аппарата, сложностях функционирования эндокринной системы, быстрой утомляемости, хронической усталости.

Благодаря программе **Joy Life** вы вернёте себе лёгкость движений, уверенную опору в стопах, забудете о болях опорно-двигательного аппарата. Комплекс процедур обладает терапевтическим эффектом, улучшает метаболические, обменные процессы в организме и дарит молодость.

Более 7000 человек человек улучшили качество своей жизни благодаря программам Mriya Life Institute, исцелились и нашли новые решения по достижению успеха.

Программа Joy Life включает в себя первичные осмотры врачей, биоимпедансометрию, кардиовизор, ультразвуковую терапию, капсулу «IYASHI DOME», лечебные ванны, массаж и многое другое.

Если вы сомневаетесь в выборе программы, пройдите онлайн-консультацию врача Института Активного Долголетия.



JOY LIFE

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ СВОБОДОЙ ДВИЖЕНИЙ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Наполнение уникальной программы Joy Life

ПРОЦЕДУРА	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО ДНЕЙ	7	10	14
Онлайн-консультация специалиста	Первичный приём специалиста для предварительного подбора персональной программы лечения, а также последующего ведения или корректировки оздоровительной программы	1	1	1	
Консультация врача-куратора	Сбор анамнеза, выявление показаний и противопоказаний для назначения процедур	2	3	4	
Первичный осмотр врача-физиотерапевта	Общий осмотр, определение индивидуальных потребностей в физиотерапевтическом лечении и разработка индивидуальной программы	1	1	1	
Первичный осмотр врача-косметолога	Осмотр и консультация врача-косметолога с целью выявления нарушений работы внутренних органов, состояние которых влияет на качество кожи	1	1	1	
Первичный осмотр врача спортивной медицины и ЛФК	Подбор лечебного комплекса гимнастики для укрепления опорно-двигательного аппарата, восстановления после травм и операций, нормализации тонуса мышц	1	1	1	
Биоимпедансометрия	Уникальный анализ, позволяющий за одну процедуру получить точные сведения о составе тела	1	1	1	
Кардиовизор – 3D портрет сердца	Кардиовизор – это компьютерная система скрининга сердца. Аппарат оценивает уровень метаболизма миокарда, уровень стресса и позволяет диагностировать состояние органа	1	1	1	
Капсула «IYASHI DOME»	Капсула активной детоксикации IYASHI DÔME – уникальная эффективная система детоксикации. Позволяет вывести из организма накопленные токсины, активизировать иммунные и метаболические процессы за счёт глубокого прогрева тела до 40С и 6-8 см вглубь инфракрасными лучами запатентованного спектра.	1	2	3	
Лечебный ручной массаж (60 мин)	Массаж укрепляет опорно-двигательный аппарат, снимает напряжение в мышцах, а также ускоряет обмен веществ в поверхностных и глубоких тканях. Всё это в комплексе улучшает кровообращение, эмоциональное состояние и дарит чувство полного физического и ментального расслабления	3	4	5	



JOY LIFE

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ СВОБОДОЙ ДВИЖЕНИЙ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ПРОЦЕДУРА	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО ДНЕЙ	7	10	14
СПА-обертывание Крымскими Фито-Эко-СПА средствами «Розовый сад»	Предназначено для омоложения и оздоровления организма, гармонизации психоэмоционального состояния, достижения внутреннего психологического комфорта и поддержки репродуктивного здоровья, а также для комплексного омолаживающего ухода за кожей лица и тела с помощью 100% натуральных эко-средств	3	4	5	
Ванна гидромассажная «Каракалла» с Бишофитом	Ванна «Каракалла» является отличным способом снятия физического и эмоционального напряжения, восстанавливает энергию, повышает тонус и жизненные силы организма	3	4	5	
Ультразвуковая терапия по показаниям, одна область 10x10 см	Ультразвуковая терапия ускоряет процессы регенерации и репарации, восстановление проводимости нервных волокон при травмах периферических нервов, рассасывание инфильтратов, травматических отеков, оказывает бактерицидное действие	2	3	4	
Ванна «Хумева» с микротоковым воздействием, хромо-, музыка-, мелкодисперсной терапией	Оказывает значительный оздоравливающий эффект на всё тело и показана для лечения и профилактики заболеваний позвоночника, суставов, кожных заболеваний, повышения иммунитета и восстановления после длительных болезней, операций.	2	3	4	
Локальная аппликация лечебной грязью Сакского озера	С помощью биологически активных веществ, содержащихся в сакской грязи, которые глубоко проникают в кожу и питают ее необходимыми микро- и макроэлементами, достигается эффект очищения от загрязнений, избытков жировой секреции и токсинов в организме	2	3	4	
Индивидуальное занятие с тренером в зале (60 мин)	Персональная тренировка с компетентным тренером позволит значительно снять нагрузку с суставов, позвоночника, увеличить расход калорий и подобрать оптимальные движения, способствующие мобильности тела и лучшему самоощущению	5	7	10	
Индивидуальное посещение аквазоны с панорамным видом на крымские горы	Аквазона в Mriya Life Institute – уникальное пространство для гармонизации ума и тела. В процедуру входит пользование подогреваемым бассейном с гидромассажем, эксклюзивной можжевелевой баней, оборудованием для аквааэробики, relax-зоной и панорамной террасой	1	1	2	



JOY LIFE

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ СВОБОДОЙ ДВИЖЕНИЙ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Сбалансированное питание detox от шеф-повара ресторана шведской линии Azurr

Исключительно натуральные и здоровые продукты, чистые и оригинальные сочетания вкусов – фундаментальные принципы питания во флагманском ресторане Azurr.

Для приготовления блюд мы отбираем только свежие продукты. А составление персонального рациона питания доверяем профессионалам – диетологам-эндокринологом Mriya Life Institute.

Согласно результатам анализов и уникальных потребностей вашего организма, эксперты Mriya Life Institute создадут для вас программу, которая позволит не только улучшить качество тела, состояние здоровья, но и жизнь в целом. Ведь, как говорил древнегреческий целитель, врач Гиппократ «мы есть то, что мы едим», и принципы питания способны повлиять на когнитивные функции, работу мозга, метаболические процессы и, конечно, на сохранение молодости вашей кожи, лица, тела.

Полученные рекомендации позволят вам поддерживать здоровье как во время прохождения программы в Институте Активного Долголетия, так и по возвращении домой.





JOY LIFE

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ СВОБОДОЙ ДВИЖЕНИЙ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Аквазона с парной и бассейном с панорамой на плато Ай-Петри

Эксклюзивным дополнением к вашему оздоровительному, насыщенному отдыху на курорте станет посещение аквазоны в центре единения души и тела – Институте Активного Долголетия. Помимо золотого стандарта процедур по восстановлению ресурса – плавания, парения, очищения кожи, чаепития с крымскими сборами, в аквазоне можно выйти за рамки классической терапии и погрузиться в глубину своих чувств, попробовать абсолютно уникальный вид расслабления – парение в можжевелевой бане. Хвоя растения на редкость богата эфирными маслами, вдыхание которых оказывает антисептический эффект при простудах и заболеваниях лёгких.

Вернуться в гармоничное состояние, исцелиться на 4-х уровнях энергии – физическом, ментальном, эмоциональном и духовном помогают практики: медитативные, дыхательные – пранаямы, виброакустические – бесконтактный массаж тибетскими чашами.

Эксперты Mriya Life Institute бережно проведут вас ко внутреннему источнику неиссякаемой энергии, где нет суеты, спешки, ограничений, куда вы сможете возвращаться самостоятельно, наполняться бодростью и верой в себя.

В вашу программу включено индивидуальное посещение аквазоны, можжевелевой парной, бассейном с 3-мя гидромассажами, Relax-зоной и панорамной террасой.

Вы можете наполнить свой отдых расширенными процедурами, проходящими на аквазоне:

- парение от профессиональных пармейстеров
- чаепитие с ароматными крымскими сборами из целебных трав
- глубокое очищение кожи пилингом или скрабирование
- энергостимулирующий массаж тибетскими поющими чашами
- расслабляющий/лечебный массаж
- практика-медитация с тибетскими чашами





JOY LIFE

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ СВОБОДОЙ ДВИЖЕНИЙ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Проживание в эксклюзивных SPA-апартаментах, номерах 5* или виллах

Эксклюзивные SPA-апартаменты

Отличительной чертой SPA-апартаментов является умиротворяющая тишина в условиях комфорта высшего уровня. Пространство спроектировано по принципу уютного минимализма, соединяющего в себе атмосферу абсолютной релаксации и обстановку современной дизайнерской отделки. Апартаменты располагают большими панорамными окнами с видом на сад, просторной террасой с шезлонгами, мягкими креслами и теневыми зонтами, – всё это позволит вам наслаждаться экзотическими пейзажами Южного берега Крыма и отдыхать на свежем субтропическом воздухе в любое время, когда пожелаете.

Вместимость
до 2 мест

Размещение
2 взрослых, без детей

S=48кв.м





JOY LIFE

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ СВОБОДОЙ ДВИЖЕНИЙ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Номера 5*



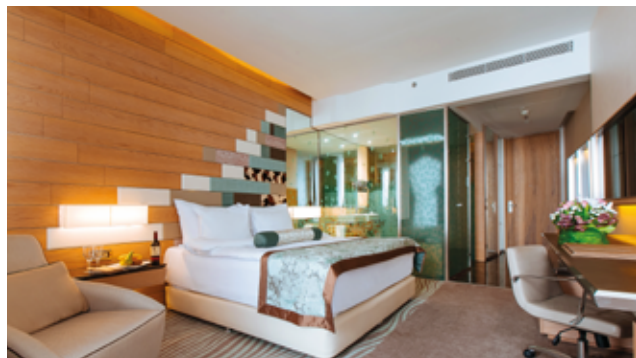
Делюкс

В красивом и просторном номере есть все необходимое для комфортного отдыха. Много света, сказочный вид из панорамного окна и располагающий к отдыху интерьер — сюда так приятно возвращаться после прогулок. Прекрасно подходит для семейной пары с ребенком

Вместимость

До 3-х человек
(включая детей 4-13 лет)

S=38кв.м



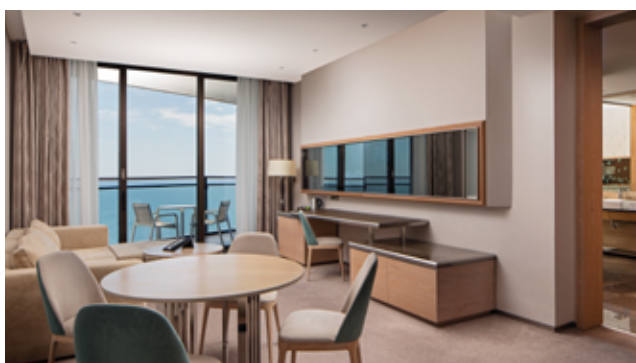
Коннект Делюкс

В номере прекрасно сочетаются домашний уют, современный дизайн и оптимальное ценовое предложение. Интерьер обеих комнат создан для комфортного размещения шестерых человек. Подойдет для семьи или небольшой компании

Вместимость

До 6-ти человек
(включая детей 4-13 лет)

S=76кв.м



Семейный люкс

Идеальное решение для семьи или небольшой компании. Стильное обширное пространство номера разделено на светлую гостиную и уютную спальню — для душевного общения и комфортного сна. Подарите себе отдых в кругу самых близких

Вместимость

До 4-х человек
(включая детей 4-13 лет)

S=72кв.м



Королевский люкс

Высокая архитектура отдыха. Роскошные апартаменты отельного номерного фонда Mriya Resort & Spa предназначены для проживания в окружении премиального комфорта. Авторский дизайн интерьеров, выполненные на заказ предметы мебели и декора подчеркнут особенную атмосферу вашего отдыха. Идеально для отпуска с семьей

Вместимость

До 4-х человек
(или 4 взрослых
и 2 ребенка 4-13 лет)

S=200кв.м



JOY LIFE

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ СВОБОДОЙ ДВИЖЕНИЙ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

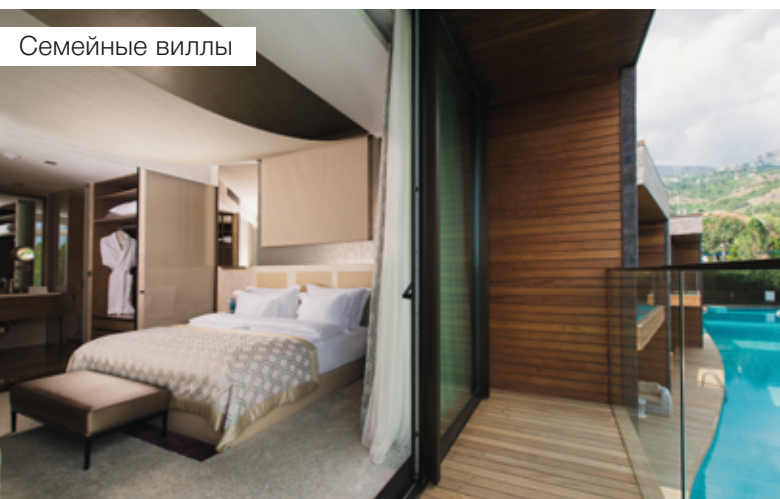
Виллы

Шагните на следующую ступень комфорта. Остановитесь на роскошной вилле Mriya Resort & SPA. Территория курорта располагает несколькими категориями вилл, в зависимости от ваших предпочтений: семейные | винные | президентские | императорские

Вилла будет для вас личной резиденцией беззаботного отдыха, оказываемый премиальный сервис превзойдет все ожидания, а личный батлер окутает искренней заботой и станет надежным помощником в организации досуга.

Уединённая территории вилл, уютные интерьеры, просторные террасы, VIP бассейны на расстоянии вытянутой руки, роскошь инфраструктуры курорта с эстетичными пейзажами – ваши на время незабываемого отдыха в Крыму.

Семейные виллы



Президентские виллы



Императорские виллы





JOY LIFE

НАСЛАЖДАЙТЕСЬ СВОБОДОЙ ДВИЖЕНИЙ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Инфраструктура курорта гармоничным образом создана для вашего активного, уединённого и оздоровительно-исцеляющего отдыха на Южном побережье



Фитнес и спорт – для тех, кто не готов расставаться с любимыми активностями во время отдыха: от тенниса, тренажерного зала и пилатеса, до йоги, медитаций и дыхательных практик.



Терренкур и скандинавская ходьба по маршрутам на территории курорта – способны улучшить не только мышечный тонус, но и качество тела.



Винный парк – уникальное интерактивное пространство, где вино раскрывается как метафора жизни человека и вдохновляет на поиски новых целей.



Японский сад – место глубинного пробуждения сознания через искусство, посредством созерцания мира и сенсорного восприятия смыслов бытия.



На территории Японского сада создан **Чайный дом** – волшебное место для созерцания природы, отдыха от мирской суеты и медитативных чаепитий.



Дримвуд – страна приключений и чудес. В семейном тематическом парке отважные искатели приключений и их родители изучают мир, природу вещей, учатся дружить, уважать природу и весело проводят время.



Метрополис – центр веселья и развлечений с кинотеатром, боулингом, домом вверх дном, сказочным дубом у Лукоморья, а также роботами, космическим кораблем и порталами в параллельные миры виртуальной реальности.



Пляж – 300 метров мелкой массажной гальки и синего моря. На просторном пляже курорта можно не только провести время в уютном бунгало, выпить прохладительные напитки, но заняться различными видами спорта: от дайвинга и сёрфинга, до рыбалки и яхтинга.

Оставьте заявку на проживание в удобные для вас даты через персонального менеджера: +7 918 641-15-53

С ЗАБОТОЙ О ВАС И ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ, MRIYA LIFE INSTITUTE