

ВАША ПЕРСОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ



NON STRESS LIFE

АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ СТРЕССА И ТРЕВОГИ

Программа помогает выйти из состояния хронического стресса, справиться с синдромом эмоционального выгорания, войти в состояние глубокой релаксации и восстановить свои физические и психоэмоциональные ресурсы.

MRIYALIFE.RU

Там, где суэта мегаполиса сменяется мелодией нот уединения, тишиной гор Ай-Петри, глубиной неба и свежестью морского бриза... Где синергия мудрости Востока и фундаментальности Запада являют миру передовые медицинские инновации...

Создан премиальный уровень заботы – Mriya Life.

Благодаря прогрессивному оборудованию, первоклассному сервису и удачному расположению в субтропическом климате, медицинский кластер Mriya Life на Южном берегу Крыма способен комплексно решать вопросы вашего здоровья: бережно исцелять на физическом и духовном уровнях, сохраняя их баланс, восстанавливать силы после стрессов, возобновлять молодость и красоту, передавая инструменты активного долголетия в ваши руки.



NON STRESS LIFE

АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ СТРЕССА И ТРЕВОГИ

Передовые методики превентивной медицины для вашего активного долголетия

Оздоровительные программы Mriya Life Institute разработаны с ведущими европейскими экспертами в области anti-age и превентивной медицины.

Сочетание новейших технологических разработок с традиционными методами бальнео- и физиотерапии помогает в короткие сроки улучшить самочувствие, повысить жизненный тонус, снизить вес, очистить организм от токсинов и продлить активное долголетие.





NON STRESS LIFE

АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ СТРЕССА И ТРЕВОГИ

Этапы пребывания в Mriya Life Institute включают в себя онлайн-консультацию, Check-Up*, осмотр и разработку программы

Для получения качественного результата благодаря оздоровительной программе в Mriya Life Institute, рекомендуем пройти **онлайн-консультирование** от эксперта Института Активного Долголетия до вашего приезда на курорт. Метод предварительной комплексной диагностики здоровья позволит достичь желаемого результата наиболее быстро и качественно.

В течение всего отдыха о вас будет заботиться личный врач-куратор: беречь ваш комфорт, наблюдать за самочувствием, при необходимости корректировать программу оздоровительного курса для достижения максимального эффекта.



1

Онлайн-консультация:

Первичный приём специалиста, не выходя из дома, для предварительного подбора программы и начала лечения сразу по приезде на курорт.



2

Check-Up:

Оценка состояния организма и выявление наиболее уязвимых аспектов здоровья с помощью оборудования экспертного уровня.



3

Индивидуальная программа:

Комплекс процедур для восстановления здоровья, включающий в себя бальнео- и физиотерапию, сбалансированное питание и тренировки.



4

Ведение после:

Поддержка и рекомендации специалиста в формате онлайн по завершении вами оздоровительной программы.

*Check-up не входит в стоимость оздоровительной программы



NON STRESS LIFE

АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ СТРЕССА И ТРЕВОГИ

Миссия оздоровительной программы Non stress Life

Если в вашей жизни всё больше места занимает тревога, бессонница становится привычкой, а усталость и апатия перерастают в хронический стресс, это предложение для вас.

Продолжительность программы от 7 до 14 дней,
в зависимости от рекомендаций врача

Жизнь в мегаполисах, низкое качество воды и воздуха, высокие стандарты, требовательное отношение к себе, эмоциональное давление, информационный шум и психоэмоциональная нагрузка 24/7 – лишь часть того, что усложняет нашу жизнь, сужает рамки восприятия реальности и снижает эффективность работы. Систематическое напряжение и раздражение приводят к дисбалансу эмоционального фона, нарушениям сна и, как следствие, ускоряют процессы старения. И как бы вы ни желали восстановить здоровье самостоятельно, без профессиональной помощи сделать это становится с каждым годом всё сложнее.

Программа показана всем, кто длительное время находится в стрессовом состоянии, справляется с эмоциональным выгоранием, несёт высокую ответственность на работе, в бизнесе, а также для людей с симптомами синдрома дефицита внимания, вегетососудистой дистонией. Для тех, кто нуждается в поддержке и заботе о здоровье.

Благодаря комплексу процедур программы **Non stress Life** ваш организм восстановит ресурсы на клеточном уровне. Вы ощутите лёгкость, наполнитесь свежей энергией, силами и вдохновением. Сбалансируете эмоциональное состояние и возьмёте полезные инструменты как по управлению здоровьем, так и для продления молодости вашего тела и разума.

Более 7000 человек улучшили качество своей жизни благодаря программам Mriya Life Institute, исцелились и нашли новые решения по достижению успеха.

Программа **Non stress Life** включает в себя первичные и повторные осмотры врачей, ингаляции, персональные тренировки, массаж, обертывание, электролечение, медитацию, spa- и процедуры глубокого расслабления, телесно-ориентированную терапию и многое другое.

Если вы сомневаетесь в выборе программы, пройдите онлайн-консультацию
врача Института Активного Долголетия.



NON STRESS LIFE

АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ СТРЕССА И ТРЕВОГИ

Наполнение уникальной программы Non stress Life

ПРОЦЕДУРА	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО ДНЕЙ	7	10	14
Онлайн-консультация специалиста	Первичный приём специалиста для предварительного подбора персональной программы лечения, а также последующего ведения или корректировки оздоровительной программы	1	1	1	
Консультация врача-куратора	Сбор анамнеза, выявление показаний и противопоказаний для назначения процедур	2	3	4	
Первичный осмотр врача-физиотерапевта	Общий осмотр, определение индивидуальных потребностей в физиотерапевтическом лечении и разработка индивидуальной программы	1	1	1	
Первичный осмотр врача-косметолога	Осмотр и консультация врача-косметолога с целью выявления нарушений работы внутренних органов, состояние которых влияет на качество кожи	1	1	1	
Первичный осмотр врача спортивной медицины и ЛФК	Подбор лечебного комплекса гимнастики для укрепления опорно-двигательного аппарата, восстановления после травм и операций, нормализации тонуса мышц	1	1	1	
Биоимпедансометрия	Уникальный анализ, позволяющий за одну процедуру получить точные сведения о составе тела	1	1	1	
Аэрозольная ингаляция с щелочной чешской минеральной водой Vincentka	Комфортный и безболезненный способ лечения, основанный на вдыхании паров целебной минеральной воды. Ингаляции с минеральной водой Vincentka особенно эффективны для людей с синуситом, бронхитом, при аллергической патологии и для восстановления после пневмонии	4	5	6	
Персональная тренировка в панорамной аквазоне с подогреваемым бассейном (60 минут)	Тренировки в воде значительно снимают нагрузку с суставов и увеличивают расход калорий за счет преодоления сопротивления воды. Аквазона оснащена 3-мя гидромассажами для более эффективных тренировок, каскадным душем и противотоком, который имитирует плавание против течения воды (до 2-х метров)	5	7	10	
Лечебный ручной массаж (30 мин)	Массаж укрепляет опорно-двигательный аппарат, снимает напряжение в мышцах, а также ускоряет обмен веществ в поверхностных и глубоких тканях. Всё это в комплексе улучшает кровообращение, эмоциональное состояние и дарит чувство полного физического и ментального расслабления	4	5	6	



NON STRESS LIFE

АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ СТРЕССА И ТРЕВОГИ

ПРОЦЕДУРА	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО ДНЕЙ	7	10	14
СПА-обертывание Крымскими Фито-Эко-СПА средствами «Горная лаванда»	Оказывает универсальное профилактическое действие, способствует продуктивному отдыху, восстановлению сил, хорошему настроению, собранности и работоспособности. Предупреждает усталость, головную боль, ПМС, бессонницу. Обеспечивает коже противовоспалительный, успокаивающий и регенерирующий уход.	2	3	4	
Электротерапия для коррекции нарушений внутренних процессов организма	Электросон нормализует нервную систему, тем самым влияет почти на все функциональные системы организма, восстанавливает состояние гомеостаза. Процедура назначается врачом-куратором согласно показаниям	4	5	6	
Гармонизирующая практика медитации с тибетскими поющими чашами	Перезагрузите физическое и ментальное состояние всего за час. Медитация с тибетскими поющими чашами восстанавливает резервы организма, улучшает настроение, поднимает дух и наполняет позитивной энергией	2	2	2	
Восстанавливающая SPA-программа с использованием натуральных крымских фитоконцентратов «Антистресс»	VedaPuls – диагностика состояния организма, определение индекса стресса, скорости биологического старения, рекомендации по фито-, ароматерапии; Ванна Caracalla с крымским цветочно-травяным мешочком «Золотой берег»; Лавандово-виноградный ароматерапевтический пилинг тела ; Расслабляющий аромамассаж тела с восстанавливающим эликсиром «Аромат для души» (30 мин)	1	2	3	
Уникальная ванна с морской водой для глубокой релаксации La Sieste	Во время процедуры используются 5 различных стимуляций, пробуждающих чувства и энергию: • Цвет: спектр светящихся атмосфер с постепенно меняющейся интенсивностью и частотой; • Звук: распространение волн звука через пространство и воду; • Запах: набор индивидуально подобранных ароматов с учетом ваших пожеланий; • Ощущения: погружение тела в воду с комфортной температурой 36°, через которую проходят мягкие подводные токи; • Обогащение: водой с витаминами, минеральными солями, водорослями, микроэлементами	2	3	4	
Индивидуальное посещение аквазоны с панорамным видом на крымские горы	Аквазона в Mriya Life Institute – уникальное пространство для гармонизации ума и тела. В процедуру входит пользование подогреваемым бассейном с гидромассажем, эксклюзивной можжевеловой баней, оборудованием для аквааэробики, relax-зоной и панорамной террасой	1	1	2	



NON STRESS LIFE

АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ СТРЕССА И ТРЕВОГИ

Сбалансированное питание detox от шеф-повара ресторана шведской линии Azurr

Исключительно натуральные и здоровые продукты, чистые и оригинальные сочетания вкусов – фундаментальные принципы питания во флагманском ресторане Azurr.

Для приготовления блюд мы отбираем только свежие продукты. А составление персонального рациона питания доверяем профессионалам – диетологам-эндокринологам Mriya Life Institute.

Согласно результатам анализов и уникальных потребностей вашего организма, эксперты Mriya Life Institute создадут для вас программу, которая позволит не только улучшить качество тела, состояние здоровья, но и жизнь в целом. Ведь, как говорил древнегреческий целитель, врач Гиппократ «мы есть то, что мы едим», и принципы питания способны повлиять на когнитивные функции, работу мозга, метаболические процессы и, конечно, на сохранение молодости вашей кожи, лица, тела.

Полученные рекомендации позволят вам поддерживать здоровье как во время прохождения программы в Институте Активного Долголетия, так и по возвращении домой.





NON STRESS LIFE

АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ СТРЕССА И ТРЕВОГИ

Аквазона с парной и бассейном с панорамой на плато Ай-Петри

Эксклюзивным дополнением к вашему оздоровительному, насыщенному отдыху на курорте станет посещение аквазоны в центре единения души и тела – Институте Активного Долголетия. Помимо золотого стандарта процедур по восстановлению ресурса – плавания, парения, очищения кожи, чаепития с крымскими сборами, в аквазоне можно выйти за рамки классической терапии и погрузиться в глубину своих чувств, попробовать абсолютно уникальный вид расслабления – парение в можжевелевой бане. Хвоя растения на редкость богата эфирными маслами, вдыхание которых оказывает антисептический эффект при простудах и заболеваниях лёгких.

Вернуться в гармоничное состояние, исцелиться на 4-х уровнях энергии – физическом, ментальном, эмоциональном и духовном помогают практики: медитативные, дыхательные – пранаямы, виброакустические – бесконтактный массаж тибетскими чашами.

Эксперты Mriya Life Institute бережно проведут вас ко внутреннему источнику неиссякаемой энергии, где нет суеты, спешки, ограничений, куда вы сможете возвращаться самостоятельно, наполняться бодростью и верой в себя.

В вашу программу включено индивидуальное посещение аквазоны, можжевелевой парной, бассейном с 3-мя гидромассажами, Relax-зоной и панорамной террасой.

Вы можете наполнить свой отдых расширенными процедурами, проходящими на аквазоне:

- парение от профессиональных пармейстеров
- чаепитие с ароматными крымскими сборами из целебных трав
- глубокое очищение кожи пилингом или скрабирование
- энергостимулирующий массаж тибетскими поющими чашами
- расслабляющий/лечебный массаж
- практика-медитация с тибетскими чашами





NON STRESS LIFE

АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ СТРЕССА И ТРЕВОГИ

Проживание в эксклюзивных SPA-апартаментах, номерах 5* или виллах

Эксклюзивные SPA-апартаменты

Отличительной чертой SPA-апартаментов является умиротворяющая тишина в условиях комфорта высшего уровня. Пространство спроектировано по принципу уютного минимализма, соединяющего в себе атмосферу абсолютной релаксации и обстановку современной дизайнерской отделки. Апартаменты располагают большими панорамными окнами с видом на сад, просторной террасой с шезлонгами, мягкими креслами и теневыми зонтами, – всё это позволит вам наслаждаться экзотическими пейзажами Южного берега Крыма и отдыхать на свежем субтропическом воздухе в любое время, когда пожелаете.

Вместимость
до 2 мест

Размещение
2 взрослых, без детей

S=48кв.м





NON STRESS LIFE

АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ СТРЕССА И ТРЕВОГИ

Номера 5*



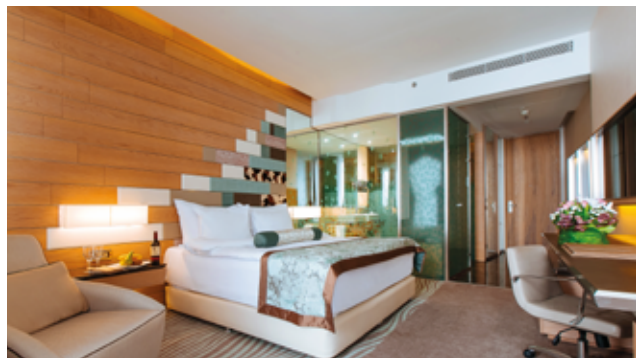
Делюкс

В красивом и просторном номере есть все необходимое для комфортного отдыха. Много света, сказочный вид из панорамного окна и располагающий к отдыху интерьер — сюда так приятно возвращаться после прогулок. Прекрасно подходит для семейной пары с ребенком

Вместимость

До 3-х человек
(включая детей 4-13 лет)

S=38кв.м



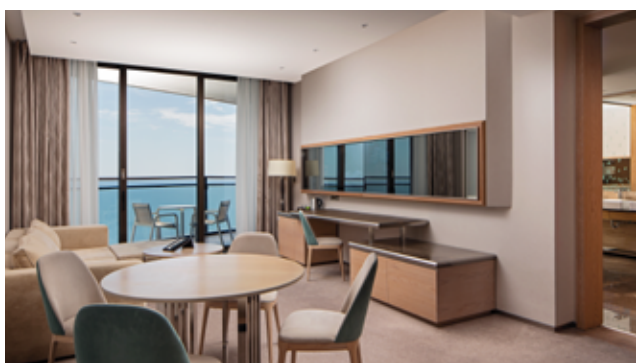
Коннект Делюкс

В номере прекрасно сочетаются домашний уют, современный дизайн и оптимальное ценовое предложение. Интерьер обеих комнат создан для комфортного размещения шестерых человек. Подойдет для семьи или небольшой компании

Вместимость

До 6-ти человек
(включая детей 4-13 лет)

S=76кв.м



Семейный люкс

Идеальное решение для семьи или небольшой компании. Стильное обширное пространство номера разделено на светлую гостиную и уютную спальню — для душевного общения и комфортного сна. Подарите себе отдых в кругу самых близких

Вместимость

До 4-х человек
(включая детей 4-13 лет)

S=72кв.м



Королевский люкс

Высокая архитектура отдыха. Роскошные апартаменты отельного номерного фонда Mriya Resort & Spa предназначены для проживания в окружении премиального комфорта. Авторский дизайн интерьеров, выполненные на заказ предметы мебели и декора подчеркнут особенную атмосферу вашего отдыха. Идеально для отпуска с семьей

Вместимость

До 4-х человек
(или 4 взрослых
и 2 ребенка 4-13 лет)

S=200кв.м



NON STRESS LIFE

АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ СТРЕССА И ТРЕВОГИ

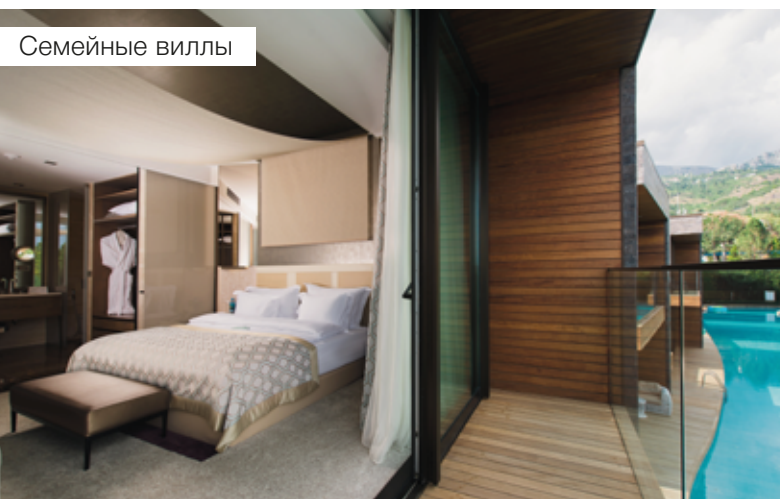
Виллы

Шагните на следующую ступень комфорта. Остановитесь на роскошной вилле Mriya Resort & SPA. Территория курорта располагает несколькими категориями вилл, в зависимости от ваших предпочтений: семейные | винные | президентские | императорские

Вилла будет для вас личной резиденцией беззаботного отдыха, оказываемый премиальный сервис превзойдет все ожидания, а личный батлер окутает искренней заботой и станет надежным помощником в организации досуга.

Уединённая территории вилл, уютные интерьеры, просторные террасы, VIP бассейны на расстоянии вытянутой руки, роскошь инфраструктуры курорта с эстетичными пейзажами – ваши на время незабываемого отдыха в Крыму.

Семейные виллы



Президентские виллы



Императорские виллы





NON STRESS LIFE

АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ БЕЗ СТРЕССА И ТРЕВОГИ

Инфраструктура курорта гармоничным образом создана для вашего активного, уединённого и оздоровительно-исцеляющего отдыха на Южном побережье



Фитнес и спорт – для тех, кто не готов расставаться с любимыми активностями во время отдыха: от тенниса, тренажерного зала и пилатеса, до йоги, медитаций и дыхательных практик.



Терренкур и скандинавская ходьба по маршрутам на территории курорта – способны улучшить не только мышечный тонус, но и качество тела.



Винный парк – уникальное интерактивное пространство, где вино раскрывается как метафора жизни человека и вдохновляет на поиски новых целей.



Японский сад – место глубинного пробуждения сознания через искусство, посредством созерцания мира и сенсорного восприятия смыслов бытия.



На территории Японского сада создан **Чайный дом** – волшебное место для созерцания природы, отдыха от мирской суеты и медитативных чаепитий.



Дримвуд – страна приключений и чудес. В семейном тематическом парке отважные искатели приключений и их родители изучают мир, природу вещей, учатся дружить, уважать природу и весело проводят время.



Метрополис – центр веселья и развлечений с кинотеатром, боулингом, домом вверх дном, сказочным дубом у Лукоморья, а также роботами, космическим кораблем и порталами в параллельные миры виртуальной реальности.



Пляж – 300 метров мелкой массажной гальки и синего моря. На просторном пляже курорта можно не только провести время в уютном бунгало, выпить прохладительные напитки, но заняться различными видами спорта: от дайвинга и сёрфинга, до рыбалки и яхтинга.

Оставьте заявку на проживание в удобные для вас даты через персонального менеджера: +7 918 641-15-53

С ЗАБОТОЙ О ВАС И ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ, MRIYA LIFE INSTITUTE