



PALMIRA PALACE  
resort and spa

# ПРОГРАММА «ИММУНИТЕТ»

## ПОДАРИТЕ УВЕРЕННОСТЬ СВОЕМУ ОРГАНИЗМУ В СЕЗОН ВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Иммунитет — это невосприимчивость организма к инфекционным заболеваниям, способность противостоять как внешним, так и внутренним негативным воздействиям.

Программа «Иммунитет» — усовершенствованная лечебно-профилактическая программа, которая состоит из сбалансированного комплекса диагностических, оздоровительных и лечебных процедур.

### ЧТО ВАМ ДАСТ ПРОГРАММА?

- ✓ Укрепление иммунитета
- ✓ Повышение устойчивости организма к инфекциям и неблагоприятным факторам внешней среды
- ✓ Нормализация деятельности нервной, сердечно-сосудистой и иммунной систем
- ✓ Повышение жизненного тонуса
- ✓ Активизация процессов саморегуляции
- ✓ Улучшение состояния кожи







## ПОКАЗАНИЯ

- ✓ Сниженный иммунитет
- ✓ Частые простудные заболевания
- ✓ Гиподинамия (малоподвижный образ жизни)
- ✓ Проживание в сложных климатических условиях
- ✓ Проживание в черте крупных промышленных центров

\*Имеются противопоказания, в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018 г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показателей и противопоказаний для санаторно-курортного лечения».

Необходимо проконсультироваться со специалистом.

| НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ,                                                                                                |    | Премиум<br>7 ночей | Комфорт<br>7 ночей | Премиум<br>14 ночей | Комфорт<br>14 ночей |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------|--------------------|---------------------|---------------------|
| ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК                                                                                                |    | Продолжит., мин.   |                    | Количество процедур |                     |
| Первичный приём (осмотр, консультация) лечащего врача                                                               | 30 | 1                  | 1                  | 1                   | 1                   |
| Повторный приём (осмотр, консультация) лечащего врача                                                               | 30 | 1                  | 1                  | 1                   | 1                   |
| Врачебный контроль (на протяжении всего пребывания)                                                                 |    |                    |                    |                     |                     |
| Общий анализ крови (CBC, Diff – 5 фракций лейкоцитов)                                                               | 15 | 1                  | 1                  | 1                   | 1                   |
| Общий анализ мочи                                                                                                   | 15 | 1                  | 1                  | 1                   | 1                   |
| Регистрация электрокардиограммы                                                                                     | 15 | 1                  | 1                  | 1                   | 1                   |
| ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК                                                                                                |    |                    |                    |                     |                     |
| Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань<br>(русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей) |    | 7                  | 7                  | 14                  | 14                  |
| Оздоровительное плавание в бассейнах с морской водой                                                                |    | 7                  | 7                  | 14                  | 14                  |
| Занятия в тренажёрном зале                                                                                          |    | 7                  | 7                  | 14                  | 14                  |
| Лечебная дозированная ходьба по территории отеля                                                                    |    | 7                  | 7                  | 14                  | 14                  |
| Климатотерапия                                                                                                      |    | 7                  | 7                  | 14                  | 14                  |
| Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа), групповой маршрут                                                 |    | 2                  | 2                  | 4                   | 4                   |
| Рефлексотерапия (босохождение по тропе здоровья)                                                                    |    | 7                  | 7                  | 14                  | 14                  |
| ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК                                                                                                       |    |                    |                    |                     |                     |
| Спелеотерапия                                                                                                       | 30 | 5                  | 5                  | 6                   | 6                   |
| Лазеротерапия (НЛОК)                                                                                                | 10 | 5                  | 5                  | 7                   | 5                   |
| Общая магнитотерапия                                                                                                | 30 | 5                  | -                  | 7                   | 5                   |
| Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с пантовым концентратом                                                      | 30 | -                  | -                  | 10                  | -                   |
| Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) селеновая                                                                    | 30 | 4                  | 1                  | -                   | 5                   |
| Фитотерапия Ароматерапия групповая                                                                                  | 30 | -                  | -                  | 5                   | -                   |
| Массаж медицинский спины                                                                                            | 30 | 3                  | 2                  | 7                   | 5                   |
| Массаж медицинский общий                                                                                            | 60 | -                  | -                  | -                   | -                   |
| Грязелечение комплексное                                                                                            | 60 | 1                  | -                  | 2                   | -                   |
| Групповое занятие лечебной физкультурой от 3-х человек                                                              | 30 | 2                  | 2                  | 4                   | 3                   |
| Кислородный коктейль                                                                                                |    | 5                  | -                  | 10                  | 5                   |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР                                                                                           |    | 79                 | 64                 | 151                 | 127                 |
| СТОИМОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОГРАММЫ В СУТКИ                                                                             |    | 3 500 руб.         | 2 000 руб.         | 3 500 руб.          | 2 000 руб.          |
| ИТОГОВАЯ СТОИМОСТЬ                                                                                                  |    | 24 500 руб.        | 14 000 руб.        | 49 000 руб.         | 28 000 руб.         |





📍 Россия, г. Ялта, Алушкинское шоссе, 12а

Отдел бронирования курорта:

📞 +7 978 735 77 55

✉️ [kurort@palmira-palace.com](mailto:kurort@palmira-palace.com)

   PALMIRAPALACEHOTEL