



PALMIRA PALACE
resort and spa

ПРОГРАММА «ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ»





ПОДАРИТЕ СЕБЕ ЛЕГКОСТЬ ПОХОДКИ И СВОБОДУ В ДВИЖЕНИЯХ!

Программа направлена на облегчение и уменьшение болевого синдрома в костно-мышечной ткани, улучшение подвижности суставов, нормализацию деятельности двигательных функций.

ЧТО ВАМ ДАСТ ПРОГРАММА?

- ✓ Глубокое расслабление и снятие физического напряжения
- ✓ Нормализация деятельности нервной, сердечно-сосудистой иммунной и других систем
- ✓ Снижение болевой симптоматики
- ✓ Повышение жизненного тонуса
- ✓ Нормализация режима сна и питания, восстановление естественных биоритмов
- ✓ Восстановление подвижности, кровотока, лимфотока, питание тканей суставов

ПОКАЗАНИЯ

- ✓ Ревматические заболевания суставов
- ✓ Малая подвижность, отсутствие физической активности, длительная работа за компьютером
- ✓ Неполюценный рацион питания, недостаток витаминов в связи с неблагоприятным регионом проживания
- ✓ Нарушение режима сна и отдыха
- ✓ Интенсивная физическая нагрузка, связанная с подготовкой к важным мероприятиям

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Имеются противопоказания, в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018 г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показателей и противопоказаний для санаторно-курортного лечения».

Необходимо проконсультироваться со специалистом.



НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ		Премиум 7 ночей	Комфорт 7 ночей	Премиум 14 ночей	Комфорт 14 ночей
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК		Продолжит., мин.		Количество процедур	
Первичный приём (осмотр, консультация) лечащего врача	30	1	1	1	1
Повторный приём (осмотр, консультация) лечащего врача	30	1	1	2	2
Диагностическая кинезиотерапия (консультация врача мануальной терапии, вкл. услуги мануальной терапии)	40	1	-	1	-
Врачебный контроль (на протяжении всего пребывания)					
Общий анализ крови (СВС, Diff – 5 фракций лейкоцитов)	15	1	1	1	1
Общий анализ мочи	15	1	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы	15	1	1	1	1
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК					
Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей)		7	7	14	14
Оздоровительное плавание в бассейнах с морской водой		7	7	14	14
Занятия в тренажёрном зале		7	7	14	14
Лечебная дозированная ходьба по территории отеля		7	7	14	14
Климатотерапия		7	7	14	14
Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа), групповой маршрут	120	2	2	4	4
Рефлексотерапия (босохождение по тропе здоровья)		7	7	14	14
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК					
Общая магнитотерапия	20	5	5	10	8
Ультразвуковая терапия	15	5	-	7	-
Грязелечение на область (коленные суставы или локтевые суставы) 2 йод	30	5	5	10	5
Кинезиотерапия верхних конечностей, нижних конечностей, тазобедренных суставов	30	-	-	2	-
Массаж медицинский верхних или нижних конечностей	30	3	-	7	5
Подводный душ-массаж лечебный (с натуральными эфирными маслами)	20	1	-	2	-
Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с натуральными эфирными маслами, для мышц и суставов	20	2	3	4	4
Групповое занятие лечебной физкультурой от 3-х человек	30	2	2	4	4
Кислородный коктейль	5	5	-	9	-
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР		0	0	0	0
СТОИМОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОГРАММЫ В СУТКИ		3 500 руб.	2 000 руб.	3 500 руб.	2 000 руб.
ИТОГОВАЯ СТОИМОСТЬ		24 500 руб.	14 000 руб.	49 000 руб.	28 000 руб.



📍 Россия, г. Ялта, Алушкинское шоссе, 12а

Отдел бронирования курорта:

📞 +7 978 735 77 55

✉️ kurort@palmira-palace.com

[f](#) [vk](#) [ig](#) PALMIRAPALACEHOTEL

