

Программа: Красота и долголетие

Сохраните природную красоту и здоровье на долгие годы. Комплексный подход и правильно подобранные профилактические процедуры помогут вам выиграть у времени 5-10 лет, и помимо внешней красоты быть здоровыми внутри.

Для кого программа?

Программа будет особенно полезна для жителей мегаполисов, так как плохая экология и напряжённый ритм жизни приводит к тусклости и обезвоживанию кожи, снижает естественные защитные свойства и провоцирует раннее проявление возрастных изменений.

Результаты программы

- видимое улучшение состояние кожи лица и тела
- подтягивание контуров тела и силуэта
- нормализация обмена веществ
- замедление возрастных процессов организма
- омоложение организма

Показания

- признаки возрастных изменений
- частые стрессы
- неправильный образ жизни
- сухая и обезвоженная кожа
- восстановление или подготовка к агрессивным косметологическим процедурам

	Наименование процедуры	Эффекты	Кол-во дней и процедур в программе				
			3	5	7	10	14
1	Биоимпедансометрия	Диагностика состава тела	1	1	1	2	2
2	Прессотерапия нижних конечностей *	Подтягивание силуэта, укрепление мускулатуры (терапевт / хирург)	1	2	3	4	5
3	Криотерапия общая	Омоложение, ускорение обмена веществ	1	1	2	2	3
4	SPA-капсула	Восстановление после стресса, ускорение общего метаболизма	1	1	2	3	4
5	ЛФК комплекс для позвоночника	Нормализация работы всего организма	2	3	4	5	6
6	Массаж воротниковой зоны	Гармонизация, восстановление организма	1	2	3	4	5
7	Восходящий душ * / Циркулярный душ / Вихревая ванна	Расслабляющий эффект для всего тела, улучшение обмена веществ, укрепление иммунитета, питание кожи (гинеколог)	1	2	3	4	5
8	Консультация косметолога	Консультация и рекомендации по домашнему и салонному уходу	1	1	1	1	1
9	Кислородная мезотерапия	Глубокое увлажнение и омоложение кожи, повышение эффективности косметических процедур	1	2	3	4	5
		Цена:	11 200	17 500	21 000	27 500	35 000

* - допуск к процедуре производится через врача, возможна замена.

Программа: Антистресс PRO

Программа для улучшения физического и психологического состояния, нормализации эмоционального фона, профилактики психических расстройств. Включена индивидуальная психотерапия и процедуры, нормализующие работы нервной системы.

Для кого программа?

Для тех, кто часто находится в состоянии стресса, занимает должность с высоким уровнем ответственности, много работает, испытывает физическую и психологическую усталость, чувствует симптомы профессионального выгорания.

Результаты программы

- улучшение эмоционального фона
- повышение работоспособности
- повышение устойчивости к физическим нагрузкам
- улучшение общего состояния и сна
- устранение проявлений усталости и переутомления
- уменьшение симптомов дисбаланса вегетативной нервной системы
- стабилизация показателей пульса и артериального давления в границах нормы

Показания

- синдром хронической усталости
- невротические расстройства
- нарушения сна
- повышенная тревожность
- вегетососудистая дистония
- нейроциркуляторная дистония

	Наименование процедуры	Эффекты	Кол-во дней и процедур в программе				
			3	5	7	10	14
1	Индивидуальная психотерапия	Общение со специалистом	1	1	1	2	2
2	Массаж шейно-грудного отдела / Массаж воротниковой зоны	Пролонгированный антистресс, гармонизация нервной системы, улучшение кровообращения в сосудах головного мозга	1	2	2	3	4
3	Криотерапия общая	Омоложение, ускорение обмена веществ	1	1	2	3	3
4	Грязевая баня	Нормализация состояния нервной системы, расслабление, улучшения состояния кожи	1	2	2	3	3
5	Корпоральная ИРТ*	Гармонизация, восстановление организма, нормализация работы нервной системы	1	2	2	3	4
6	Цитофлавин *	Эффект антиэйджинга, иммуномодуляция (терапевт / невролог)	1	2	2	3	4
7	Фангопарафин малая аппликация / Грязелечение малая аппликация	Улучшение кровообращения, снижение болевых ощущений, расслабляющий эффект. <i>Зона воздействия: стопы, по типу носков или воротниковая зона.</i>	1	1	2	3	4
		Цена:	6 000	8 750	10 500	12 500	14 000

* - допуск к процедуре производится через врача, возможна замена.

Программа: Крепкий иммунитет

Программа направлена на повышение общего иммунитета, укрепление естественных защитных систем организма. Максимальный эффект от профильных процедур достигается благодаря благотворному воздействию климата Крыма — морскому воздуху, солнечным ваннам и прогулкам.

Для кого программа?

Для людей, которые часто болеют простудой и ОРВИ, имеют хронические заболевания верхних дыхательных путей, живут в местах с плохой экологией. Программа полезна для восстановления после серьёзных заболеваний дыхательной системы.

Результаты программы

- повышение устойчивости организма к инфекциям
- оздоровление органов дыхания
- улучшение состояния при хронических ЛОР-заболеваниях
- укрепление общего иммунитета

Показания

- частые простуды
- недавно перенесённые заболевания дыхательных путей, в том числе пневмония и острый бронхит
- хронический насморк (ринит/гайморит/синусит)
- хронический бронхит/тонзиллит

	Наименование процедуры	Эффекты	Кол-во дней и процедур		
			3	5	7
1	Ингаляции (спелеокамера)	Благотворное влияние на органы дыхательной системы, укрепление общего иммунитета	1	1	2
2	ЛФК	Улучшение физического состояния, укрепление иммунитета	1	2	3
3	Пневмокомпрессия *	Проводится при отечности конечностей местного происхождения и целлюлите (терапевт / хирург)	1	2	3
4	Массаж шейно-грудного отдела / Массаж воротниковой зоны	Улучшает кровообращение и лимфоток, способствует расширению капилляров, выведению токсинов из организма	-	2	3
5	Криотерапия общая	Улучшает обмен веществ, способствует укреплению естественных защитных функций организма	1	2	3
6	Лимфодренаж *	Выведение излишней жидкости из организма, выведение шлаков и токсинов (терапевт / хирург)	1	3	4
7	Циркулярный душ / Вихревая ванна	Расслабляющий эффект для всего тела, улучшение обмена веществ, укрепление иммунитета, питание кожи (гинеколог)	1	3	4
		Цена:	4 000	6 000	8 000

* - допуск к процедуре производится через врача, возможна замена.

Программа: Здоровый позвоночник PRO *

Малоподвижный образ жизни, неправильная осанка, сидячая работа — предшественники серьёзных заболеваний позвоночника. Основой программы являются аппаратная физиотерапия и пелоидотерапия, массаж и лечебная гимнастика.

Для кого программа?

Программа ориентирована на людей с сидячим образом жизни и имеющим травмы в прошлом. Рекомендуется при обострении болей в спине и пояснице, нарушении осанки.

Результаты программы

- устранение болей в позвоночнике
- укрепление мышечного корсета позвоночника
- обучение суставной гимнастике
- обезболивающий эффект, улучшение сегментарного кровоснабжения
- увеличение объема движений в позвоночнике
- улучшение осанки

Показания

- малоподвижный образ жизни
- гиподинамия
- заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани
- остеопороз

	Наименование процедуры	Эффекты	Кол-во дней и процедур в программе				
			3	5	7	10	14
1	Электростатический массаж	Улучшение микроциркуляции, обезболивание. <i>Зона воздействия: воротниковая, шейный, грудной или поясничные отдел позвоночника.</i>	1	1	2	3	4
2	Индивидуально занятие с инструктором	Восстановление гармонии движения	1	2	3	5	6
3	Мануальная терапия	Нейромышечная активация	1	2	2	3	4
4	Гирудотерапия, 5 пиявок	Улучшение микроциркуляции, реологических свойств крови, противовоспалительный эффект	1	1	2	3	4
5	Иглорефлексотерапия	Воздействие по биологически активным точкам	1	1	2	3	4
6	Посещение парозманатория	Иммуномодулирующий эффект	1	2	2	3	4
7	Внутривенное капельное введение лаеннека	Антиэйджинговый, метаболический эффект	1	2	2	3	4
		Цена:	9 000	13 750	17 500	22 500	28 000

* - допуск к программе производится через врача

Программа: Эффективное восстановление опорно-двигательной системы

Травмы опорно-двигательной системы практически никогда не проходят бесследно, они требуют интенсивной терапии и правильного восстановления. Оздоровительная программа, пройденная на море поможет избавиться от хронических болей и ускорить процесс заживления и укрепления костных и мышечных тканей.

Для кого программа?

Программа предназначена для спортсменов, а также для людей, имеющих в прошлом серьезные травмы опорно-двигательного аппарата.

Результаты программы

- устранение болей
- укрепление мышечного корсета позвоночника
- обезболивающий эффект, улучшение сегментарного кровоснабжения
- увеличение объема движений в позвоночнике
- улучшение гибкости суставов

Показания

- травмы спины/шеи/позвоночника/ног/рук
- остеопороз
- заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани
- грыжи и протрузии

	Наименование процедуры	Эффекты	Кол-во дней и процедур		
			3	5	7
1	Консультация остеопата	Осмотр, индивидуальные рекомендации	1	1	1
2	Сухое тракционное вытяжение позвоночника Тритон *	Лечение и профилактика заболеваний позвоночника (мануальный терапевт / физиотерапевт)	1	1	1
3	Тренинг «Пробуждение» или «Потенциал»	Тренинг под руководством специалиста	1	1	1
4	Пневмокомпрессия нижних конечностей*	Проводится при отечности конечностей местного происхождения (лимфостазе, варикозной болезни, последствиях операций) и целлюлите.	1	2	3
5	Массаж общий с золотой маской Fabbrimarine	Улучшает кровообращение и лимфоток, способствует расширению капилляров, выведению токсинов из организма	1	2	3
6	Криосауна	Процедура оздоровительная и косметологическая благотворно влияет на обмен веществ.	-	2	3
7	Лимфодренаж нижних конечностей *	Воздействие на всю лимфатическую систему	1	2	3
8	Подводный душ массаж автоматический	Ускоряет регенерацию тканей, стимулирует нервные окончания и восстанавливать подвижность суставов	1	3	4
9	Грязевая баня	Нормализация состояния нервной системы	1	2	3
		Цена:	6 000	8 750	10 500

* - допуск к процедуре производится через врача, возможна замена.