

ВАША ПЕРСОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА УПРАВЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЕМ



MRIYA LIFE
INSTITUTE

VITALITY LIFE

ОЧИЩЕНИЕ НА ВСЕХ УРОВНЯХ

Программа разработана для детоксикации организма от шлаков, токсинов и опасных химических соединений, а также для коррекции фигуры и гармонизации жизненного тонуса

MRIYALIFE.RU

Там, где суэта мегаполиса сменяется мелодией нот уединения, тишиной гор Ай-Петри, глубиной неба и свежестью морского бриза... Где синергия мудрости Востока и фундаментальности Запада являют миру передовые медицинские инновации...

Создан премиальный уровень заботы – Mriya Life.

Благодаря прогрессивному оборудованию, первоклассному сервису и удачному расположению в субтропическом климате, медицинский кластер Mriya Life на Южном берегу Крыма способен комплексно решать вопросы вашего здоровья: бережно исцелять на физическом и духовном уровнях, сохраняя их баланс, восстанавливать силы после стрессов, возобновлять молодость и красоту, передавая инструменты активного долголетия в ваши руки.



VITALITY LIFE

ОЧИЩЕНИЕ НА ВСЕХ УРОВНЯХ

Передовые методики превентивной медицины для вашего активного долголетия

Оздоровительные программы Mriya Life Institute разработаны с ведущими европейскими экспертами в области anti-age и превентивной медицины.

Сочетание новейших технологических разработок с традиционными методами бальнео- и физиотерапии помогает в короткие сроки улучшить самочувствие, повысить жизненный тонус, снизить вес, очистить организм от токсинов и продлить активное долголетие.





VITALITY LIFE

ОЧИЩЕНИЕ НА ВСЕХ УРОВНЯХ

Этапы пребывания в Mriya Life Institute включают в себя онлайн-консультацию, Check-Up*, осмотр и разработку программы

Для получения качественного результата благодаря оздоровительной программе в Mriya Life Institute, рекомендуем пройти **онлайн-консультирование** от эксперта Института Активного Долголетия до вашего приезда на курорт. Метод предварительной комплексной диагностики здоровья позволит достичь желаемого результата наиболее быстро и качественно.

В течение всего отдыха о вас будет заботиться личный врач-куратор: беречь ваш комфорт, наблюдать за самочувствием, при необходимости корректировать программу оздоровительного курса для достижения максимального эффекта.



1

Онлайн-консультация:

Первичный приём специалиста, не выходя из дома, для предварительного подбора программы и начала лечения сразу по приезде на курорт.



2

Check-Up:

Оценка состояния организма и выявление наиболее уязвимых аспектов здоровья с помощью оборудования экспертного уровня.



3

Индивидуальная программа:

Комплекс процедур для восстановления здоровья, включающий в себя бальнео- и физиотерапию, сбалансированное питание и тренировки.



4

Ведение после:

Поддержка и рекомендации специалиста в формате онлайн по завершении вами оздоровительной программы.

*Check-up не входит в стоимость оздоровительной программы



VITALITY LIFE

ОЧИЩЕНИЕ НА ВСЕХ УРОВНЯХ

Миссия оздоровительной программы Vitality Life

Если вы желаете пройти этапы глубокого очищения на уровне тела и души, освободиться от лишнего веса и ограничивающих убеждений, программа для вас.

Продолжительность программы от 7 до 14 дней, в зависимости от рекомендаций врача

Жизнь в мегаполисе, загрязнённая экология, постоянные стрессы неизбежно запускают развитие хронических заболеваний. Оперативные исследования на новейших диагностических системах с западным и восточным подходами в лечении позволяют составить развернутую карту состояния организма более чем по 100 показателям и своевременно выявить глубинные причины нарушений.

Программа показана при нарушениях метаболизма, функций эндокринной, сердечно-сосудистой и дыхательной системы, при необходимости снизить показатели общего веса тела и процента жировой ткани в организме.

Благодаря программе **Vitality Life** в вашем организме произойдет активная детоксикация – избавление от шлаков и опасных химических соединений. Комплекс процедур восполнит витаминно-минеральные дефициты, повысит жизненный тонус, сбалансирует гормоны, улучшит не только состояние тела, кожи, но и когнитивные способности.

Более 7000 человек человек улучшили качество своей жизни благодаря программам Mriya Life Institute, исцелились и нашли новые решения по достижению успеха.

Программа Vitality Life включает в себя первичные осмотры врачей, биоимпедансометрию, диагностику состояния организма – ВедаПульс, массаж, прессотерапию, капсулу «IYASHI DÔME», обёртывания и другое.

Если вы сомневаетесь в выборе программы, пройдите онлайн-консультацию врача Института Активного Долголетия.



VITALITY LIFE

ОЧИЩЕНИЕ НА ВСЕХ УРОВНЯХ

Наполнение уникальной программы Vitality Life

ПРОЦЕДУРА	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО ДНЕЙ	7	10	14
Онлайн-консультация специалиста	Первичный приём специалиста для предварительного подбора персональной программы лечения, а также последующего ведения или корректировки оздоровительной программы	1	1	1	
Консультация врача-куратора	Сбор анамнеза, выявление показаний и противопоказаний для назначения процедур	2	3	4	
Первичный осмотр врача-физиотерапевта	Общий осмотр, определение индивидуальных потребностей в физиотерапевтическом лечении и разработка индивидуальной программы	1	1	1	
Первичный осмотр врача-косметолога	Осмотр и консультация врача-косметолога с целью выявления нарушений работы внутренних органов, состояние которых влияет на качество кожи	1	1	1	
Первичный осмотр врача спортивной медицины и ЛФК	Подбор лечебного комплекса гимнастики для укрепления опорно-двигательного аппарата, восстановления после травм и операций, нормализации тонуса мышц	1	1	1	
Биоимпедансометрия	Уникальный анализ, позволяющий за одну процедуру получить точные сведения о составе тела	1	1	1	
ВедаПульс – диагностика состояния организма	Процедура оценки уровня жизненной энергии, степени выраженности окислительного стресса в клетках и воспалительного порога организма с последующим предоставлением индивидуальных рекомендаций касательно образа жизни и системы питания	1	1	1	
Индивидуальное занятие с тренером в зале (60 мин)	Персональная тренировка с компетентным тренером позволит значительно снять нагрузку с суставов, позвоночника, увеличить расход калорий и подобрать оптимальные движения, способствующие мобильности тела и лучшему самоощущению	5	7	10	
Лечебный ручной массаж (60 мин)	Массаж укрепляет опорно-двигательный аппарат, снимает напряжение в мышцах, а также ускоряет обмен веществ в поверхностных и глубоких тканях. Всё это в комплексе улучшает кровообращение, эмоциональное состояние и дарит чувство полного физического и ментального расслабления	3	4	5	



VITALITY LIFE

ОЧИЩЕНИЕ НА ВСЕХ УРОВНЯХ

ПРОЦЕДУРА	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО ДНЕЙ	7	10	14
Капсула «IYASHI DOME»	Капсула активной детоксикации IYASHI DÔME – уникальная эффективная система детоксикации. Позволяет вывести из организма накопленные токсины, активизировать иммунные и метаболические процессы за счёт глубокого прогрева тела до 40С и 6-8 см вглубь инфракрасными лучами запатентованного спектра.	2	3	4	
Электрофорез с бишофитом	Введение в организм различных химических элементов бишофита с помощью постоянного тока. Бишофит является естественным минералом, содержащим 96% хлористого магния и примеси других солей, а также микроэлементов (Бром, Йод, Медь, Железо, Кремний, Бор, Титан, Литий и другие)	5	7	10	
Прессотерапия нижних конечностей и живота (20 мин)	Прессотерапия используется как в лечебных, так и в профилактических целях: профилактика варикозного расширения вен конечностей, патологий нервной, опорно-двигательной и сердечно-сосудистой систем, негативных изменений, связанных с малоподвижным образом жизни	2	3	4	
Ванна «Каракалла» с водорослевым экстрактом	Ванна «Каракала» является отличным способом снятия физического и эмоционального напряжения, восстанавливает энергию, повышает тонус и жизненные силы организма	3	4	5	
СПА-обёртывание Крымскими Фито-Эко-СПА средствами «Арома-Детокс»	Предназначено для детоксикации и оздоровления организма, выведения токсинов и продуктов метаболизма, регуляции обменных процессов, оздоровления кожных покровов, улучшения самочувствия и работоспособности.	2	3	4	
Бережное очищение – тюбаж – внутренних органов (печени)	Процедура по очищению внутренних органов, в данном случае печени и желчного пузыря. Действие направлено на предотвращение застоя желчи, очищение печени и желчного пузыря. Тюбаж состоит из двух элементов – разогрева и приема очищающих средств	1	2	3	
Индивидуальное посещение аквазоны с панорамным видом на крымские горы	Аквазона в Mriya Life Institute – уникальное пространство для гармонизации ума и тела. В процедуру входит пользование подогреваемым бассейном с гидромассажем, эксклюзивной можжевелевой баней, оборудованием для аквааэробики, relax-зоной и панорамной террасой	1	1	2	



VITALITY LIFE

ОЧИЩЕНИЕ НА ВСЕХ УРОВНЯХ

Сбалансированное **питание** detox от шеф-повара ресторана шведской линии Azurr

Исключительно натуральные и здоровые продукты, чистые и оригинальные сочетания вкусов – фундаментальные принципы питания во флагманском ресторане Azurr.

Для приготовления блюд мы отбираем только свежие продукты. А составление персонального рациона питания доверяем профессионалам – диетологам-эндокринологам Mriya Life Institute.

Согласно результатам анализов и уникальных потребностей вашего организма, эксперты Mriya Life Institute создадут для вас программу, которая позволит не только улучшить качество тела, состояние здоровья, но и жизнь в целом. Ведь, как говорил древнегреческий целитель, врач Гиппократ «мы есть то, что мы едим», и принципы питания способны повлиять на когнитивные функции, работу мозга, метаболические процессы и, конечно, на сохранение молодости вашей кожи, лица, тела.

Полученные рекомендации позволят вам поддерживать здоровье как во время прохождения программы в Институте Активного Долголетия, так и по возвращении домой.





VITALITY LIFE

ОЧИЩЕНИЕ НА ВСЕХ УРОВНЯХ

Аквазона с парной и бассейном с панорамой на плато Ай-Петри

Эксклюзивным дополнением к вашему оздоровительному, насыщенному отдыху на курорте станет посещение аквазоны в центре единения души и тела – Институте Активного Долголетия. Помимо золотого стандарта процедур по восстановлению ресурса – плавания, парения, очищения кожи, чаепития с крымскими сборами, в аквазоне можно выйти за рамки классической терапии и погрузиться в глубину своих чувств, попробовать абсолютно уникальный вид расслабления – парение в можжевелевой бане. Хвоя растения на редкость богата эфирными маслами, вдыхание которых оказывает антисептический эффект при простудах и заболеваниях лёгких.

Вернуться в гармоничное состояние, исцелиться на 4-х уровнях энергии – физическом, ментальном, эмоциональном и духовном помогают практики: медитативные, дыхательные – пранаямы, виброакустические – бесконтактный массаж тибетскими чашами.

Эксперты Mriya Life Institute бережно проведут вас ко внутреннему источнику неиссякаемой энергии, где нет суеты, спешки, ограничений, куда вы сможете возвращаться самостоятельно, наполняться бодростью и верой в себя.

В вашу программу включено индивидуальное посещение аквазоны, можжевелевой парной, бассейном с 3-мя гидромассажами, Relax-зоной и панорамной террасой.

Вы можете наполнить свой отдых расширенными процедурами, проходящими на аквазоне:

- парение от профессиональных пармейстеров
- чаепитие с ароматными крымскими сборами из целебных трав
- глубокое очищение кожи пилингом или скрабирование
- энергостимулирующий массаж тибетскими поющими чашами
- расслабляющий/лечебный массаж
- практика-медитация с тибетскими чашами





VITALITY LIFE

ОЧИЩЕНИЕ НА ВСЕХ УРОВНЯХ

Проживание в эксклюзивных SPA-апартаментах, номерах 5* или виллах

Эксклюзивные SPA-апартаменты

Отличительной чертой SPA-апартаментов является умиротворяющая тишина в условиях комфорта высшего уровня. Пространство спроектировано по принципу уютного минимализма, соединяющего в себе атмосферу абсолютной релаксации и обстановку современной дизайнерской отделки. Апартаменты располагают большими панорамными окнами с видом на сад, просторной террасой с шезлонгами, мягкими креслами и теневыми зонтами, – всё это позволит вам наслаждаться экзотическими пейзажами Южного берега Крыма и отдыхать на свежем субтропическом воздухе в любое время, когда пожелаете.

Вместимость
до 2 мест

Размещение
2 взрослых, без детей

S=48кв.м





VITALITY LIFE

ОЧИЩЕНИЕ НА ВСЕХ УРОВНЯХ

Номера 5*



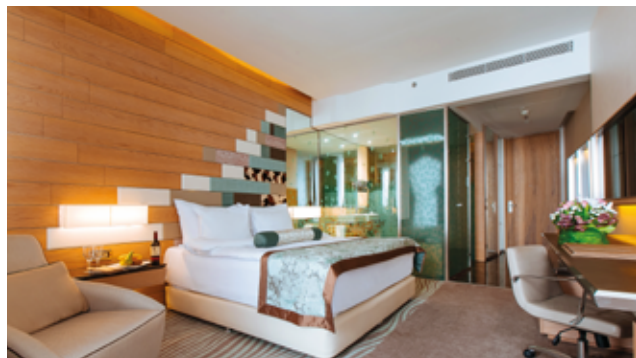
Делюкс

В красивом и просторном номере есть все необходимое для комфортного отдыха. Много света, сказочный вид из панорамного окна и располагающий к отдыху интерьер — сюда так приятно возвращаться после прогулок. Прекрасно подходит для семейной пары с ребенком

Вместимость

До 3-х человек
(включая детей 4-13 лет)

S=38кв.м



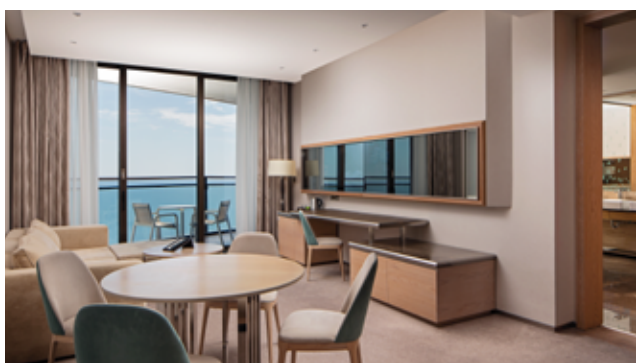
Коннект Делюкс

В номере прекрасно сочетаются домашний уют, современный дизайн и оптимальное ценовое предложение. Интерьер обеих комнат создан для комфортного размещения шестерых человек. Подойдет для семьи или небольшой компании

Вместимость

До 6-ти человек
(включая детей 4-13 лет)

S=76кв.м



Семейный люкс

Идеальное решение для семьи или небольшой компании. Стильное обширное пространство номера разделено на светлую гостиную и уютную спальню — для душевного общения и комфортного сна. Подарите себе отдых в кругу самых близких

Вместимость

До 4-х человек
(включая детей 4-13 лет)

S=72кв.м



Королевский люкс

Высокая архитектура отдыха. Роскошные апартаменты отельного номерного фонда Mriya Resort & Spa предназначены для проживания в окружении премиального комфорта. Авторский дизайн интерьеров, выполненные на заказ предметы мебели и декора подчеркнут особенную атмосферу вашего отдыха. Идеально для отпуска с семьей

Вместимость

До 4-х человек
(или 4 взрослых
и 2 ребенка 4-13 лет)

S=200кв.м



VITALITY LIFE

ОЧИЩЕНИЕ НА ВСЕХ УРОВНЯХ

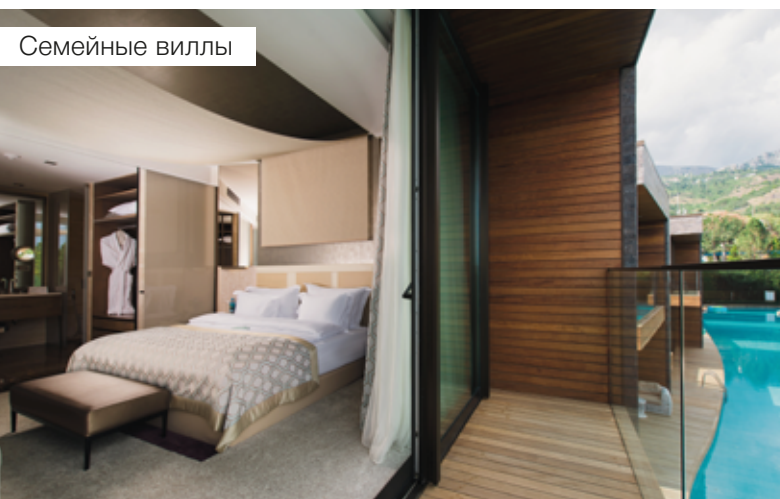
Виллы

Шагните на следующую ступень комфорта. Остановитесь на роскошной вилле Mriya Resort & SPA. Территория курорта располагает несколькими категориями вилл, в зависимости от ваших предпочтений: семейные | винные | президентские | императорские

Вилла будет для вас личной резиденцией беззаботного отдыха, оказываемый премиальный сервис превзойдет все ожидания, а личный батлер окутает искренней заботой и станет надежным помощником в организации досуга.

Уединённая территории вилл, уютные интерьеры, просторные террасы, VIP бассейны на расстоянии вытянутой руки, роскошь инфраструктуры курорта с эстетичными пейзажами – ваши на время незабываемого отдыха в Крыму.

Семейные виллы



Президентские виллы



Императорские виллы





VITALITY LIFE

ОЧИЩЕНИЕ НА ВСЕХ УРОВНЯХ

Инфраструктура курорта гармоничным образом создана для вашего активного, уединённого и оздоровительно-исцеляющего отдыха на Южном побережье



Фитнес и спорт – для тех, кто не готов расставаться с любимыми активностями во время отдыха: от тенниса, тренажерного зала и пилатеса, до йоги, медитаций и дыхательных практик.



Терренкур и скандинавская ходьба по маршрутам на территории курорта – способны улучшить не только мышечный тонус, но и качество тела.



Винный парк – уникальное интерактивное пространство, где вино раскрывается как метафора жизни человека и вдохновляет на поиски новых целей.



Японский сад – место глубинного пробуждения сознания через искусство, посредством созерцания мира и сенсорного восприятия смыслов бытия.



На территории Японского сада создан **Чайный дом** – волшебное место для созерцания природы, отдыха от мирской суеты и медитативных чаепитий.



Дримвуд – страна приключений и чудес. В семейном тематическом парке отважные искатели приключений и их родители изучают мир, природу вещей, учатся дружить, уважать природу и весело проводят время.



Метрополис – центр веселья и развлечений с кинотеатром, боулингом, домом вверх дном, сказочным дубом у Лукоморья, а также роботами, космическим кораблем и порталами в параллельные миры виртуальной реальности.



Пляж – 300 метров мелкой массажной гальки и синего моря. На просторном пляже курорта можно не только провести время в уютном бунгало, выпить прохладительные напитки, но заняться различными видами спорта: от дайвинга и сёрфинга, до рыбалки и яхтинга.

Оставьте заявку на проживание в удобные для вас даты через персонального менеджера: +7 918 641-15-53

С ЗАБОТОЙ О ВАС И ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ, MRIYA LIFE INSTITUTE