

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК PRO

Малоподвижный образ жизни, неправильная осанка, сидячая работа — предшественники серьезных заболеваний позвоночника. Основой программы являются аппаратная физиотерапия и пелоидотерапия, массаж и лечебная гимнастика.

ДЛЯ КОГО ПРОГРАММА?

Программа ориентирована на людей с сидячим образом жизни и имеющих травмы в прошлом. Рекомендуется при обострении болей в спине и пояснице, нарушении осанки.

ПОКАЗАНИЯ

- малоподвижный образ жизни
- гиподинамия
- заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани
- остеопороз

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ

- устранение болей в позвоночнике
- укрепление мышечного корсета позвоночника
- обучение суставной гимнастике
- обезболивающий эффект, улучшение сегментарного кровоснабжения
- увеличение объема движений в позвоночнике
- улучшение осанки

№	НАЗВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ			
		5	7	10	14
1	Консультация терапевта/физиотерапевта	1	1	2	2
2	Консультация невролога	1	1	2	2
3	Карбокситерапия	2	3	4	5
4	Иглорефлексотерапия	1	3	4	4
5	Гирудотерапия, 5 пиявок	2	2	3	4
6	Лаеннек-терапия (2 ампулы)	4	4	6	8
7	Мануальная терапия	2	2	3	4
8	Электростатический массаж	2	2	2	4
9	Парорадоновый эманаторий	1	2	2	4
10	Индивидуальное занятие с инструктором ЛФК	2	3	5	7
		5 дней 45 000 ₽	7 дней 50 000 ₽	10 дней 65 000 ₽	14 дней 80 000 ₽

* - допуск к процедуре производится через врача, возможна замена