

Оздоровительная путевка · Тариф «Санаторный» · 8 дней / 7 ночей  
Медицинская программа «Отдых и оздоровление» · взрослые

Общепарапевтическая программа (хронические заболевания верхних дыхательных путей, нижних дыхательных путей неспецифического характера, сердечно-сосудистой системы и функциональные нарушения нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани: дорсопатии, спондилопатии, артриты и артрозы)

**Продолжительность:** 8 дней / 7 ночей

**Возрастная категория:** от 18 лет

J30.0, J30.2, J31, J32.0, J32.2, J32.2, J35.0, J37.0;  
J41, J44.8, J45.8, J45.0, J45.1, J45.8;  
I10, I11.9, I20.1, I20.8, I25.0- I25.2, I25.9, I83.9, G 90.8;  
M42.1, M42.2, M42.0, M42.1, M47.2, M50.1, M50.3, M50.1, M50.3, M51.1, M51.3, M51.4, M54.1, M54.2, M54.3, M54.4, M53.1, M60.8, M72.0, M72.2, M76.1, M77.3, M77.5, M79.1;  
M05.8, M06.0, M06.8, M07.0, M07.3, M10.0, M15.0, M16 - M19.

Все заболевания – в хронической фазе, в стадии ремиссии, при отсутствии осложнений, при заболеваниях позвоночника – активность воспалительного процесса минимальная и средняя, без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

**Показания**

- Хронический синусит вне обострения
- Хронический тонзиллит компенсированный
- Хронический назофарингит вне обострения, без осложнений
- Хронический ларингит
- ХОБЛ I-II стадии
- Бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения
- Хронический бронхит, хронический трахеит
- Пневмокоциоз
- Реконвалесценция после перенесенной пневмонии
- ИБС: стенокардия напряжения I – II ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероз при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма
- Гипертоническая болезнь I – II стадии
- Вегетосудистая дистония
- Хроническая ревматическая болезнь сердца, без угрожающих нарушений ритма и проводимости, сердечная недостаточность не выше IIА степени
- Варикозная болезнь нижних конечностей (не выше II ст., без язвы или воспаления).
- Остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилёз

- Дорсопатии, в т.ч. с неврологическими проявлениями (радикулиты, межрёберная невралгия, седалищная нейропатия (ишиас), в том числе с ограничением объема движений позвоночника; дорсалгии
- Энтезопатии
- Миофасциальный синдром
- Рефлекторные проявления дорсопатий: плечелопаточная периартропатия, синдром «плечо-кисть», синдром грушевидной мышцы, медиальный и латеральный эпикондилиты
- Артриты вне обострения с минимальной степенью активности (не выше II степени) без системных проявлений
- Артрозы без выраженного нарушения функции ходьбы и контрактур

### Ожидаемый результат

---

- Повышение работоспособности
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке
- Улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка
- Стабилизация и улучшение показателей функции внешнего дыхания
- Снижение дозы базисного препарата при бронхиальной астме
- Уменьшение основных субъективных симптомов: болевого синдрома, головокружения, вертебро-висцеральных и др. рефлекторных проявлений при заболеваниях опорно-двигательного аппарата
- Увеличение подвижности и/или объема активных и пассивных движений суставов
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке

### Противопоказания и ограничения

---

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению
- Наличие гнойных процессов в синусах и миндалинах
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений
- Полипозный синусит
- Заболевания дыхательной системы воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса
- Все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся выраженной одышкой развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии
- Наличие гнойных процессов в легких (абсцесс легкого, эмпиема плевры, бронхоэктатическая болезнь в фазе обострения)
- Бронхиальная астма с частыми и (или) тяжелыми приступами удушья (IV степень) гормонозависимая БА.
- Спонтанный пневмоторакс
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений
- Кровохарканье, плевральный выпот
- Буллезная эмфизема
- Воспалительные заболевания сердца в остром периоде (миокардит, эндокардит, перикардит)
- Нестабильная стенокардия, стенокардия III - IV ФК.
- Недостаточность кровообращения выше II А степени
- Угрожающие нарушения ритма (в т.ч. пароксизмальные) и проводимости: экстрасистолия 3-5 градации по Лауну; ССУ с бради-тахикардией; АВ-блокада II-III, частые пароксизмы мерцательной аритмии.
- Гипертоническая болезнь злокачественного течения, III стадии, с недавно с перенесенным инфарктом миокарда или инсультом, при недостаточности кровообращения выше II А стадии, при наличии угрожающих жизни нарушениях сердечного ритма и проводимости, нарушениях азотовыделительной функции почек.
- Атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке.

- Атеросклероз сосудов нижних конечностей, облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с склонностью к генерализации, с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием язв и гангрены
- Тромбоэмболическая болезнь, тромбоз в течение 1-2 лет после ликвидации септического процесса
- Последствия травм и заболеваний спинного мозга: а) полный перерыв спинного мозга; б) травматическая кахексия; в) нарушения функции тазовых органов; г) хронический остеомиелит, требующий оперативного вмешательства; д) выраженные нарушения функции почек, уросепсис; е) наркотическая зависимость.
- Тяжелые формы поражения костей и суставов с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов
- Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию
- Тяжелые деформации суставов при потере возможности самостоятельного передвижения
- Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге (наличие мелких металлических осколков в окружающих мягких тканях не является противопоказанием для курортного лечения)
- Псевдосептические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами)

В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства, Форма 072/у) с указанием профиля заболевания.

Для более результативного лечения рекомендуется прибыть в санаторий с результатами КТ (МРТ) позвоночника или суставов.

Виды обследования	Количество дней / ночей
	8 / 7
<b>Программа обследования</b>	
Прием (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный (Первичный приём лечащего врача)	1
Наблюдение лечащего врача: Повторный прием (осмотр, консультация) врача-терапевта (Наблюдение лечащего врача)	1
<b>Программа лечения</b>	
Регистрация электрокардиограммы; расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных (ЭКГ)	1
Лечение климатическими воздействиями (климатотерапия)	ежедневно
Терренкур (дозированная ходьба)	ежедневно

Лечебная физкультура с использованием тренажера: фитнес-тренировка на велотренажере с биологической обратной связью, тренажере для увеличения силы и объема движений в суставах конечностей	ежедневно
Лечебное плавание в бассейне	ежедневно
Утренняя гигиеническая гимнастика в зале	ежедневно
Лечебная физкультура, применяемая при заболеваниях определенных органов и систем (групповая терапия, физическая реабилитация)	ежедневно
Массаж воротниковой области (1,5 ед.)	3
Ванны воздушно-пузырьковые (жемчужные) <b>или:</b> Ванны вихревые (для ног), <b>или:</b> Душ лечебный (циркулярный) - по назначению врача	4
Оксигенотерапия (кислородный коктейль)	3
Галотерапия (соляная комната)	5

Так как санаторий расположен в гористой местности, лечение не рекомендуется для больных с выраженными нарушениями функции ходьбы.

Оказание неотложной, в т. ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.