

## **Санаторно-курортная путевка Тариф «Санаторный», программа «Здоровая спина»**

**Перечень предоставляемых диагностических и медицинских услуг при заболеваниях костно-мышечной системы и соединительной ткани:** дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии и хондропатии).

Продолжительность: 14 дней.

M42.1, M42.2, M42.0, M42.1, M47.2, M50.1, M50.3, M50.1, M50.3, M51.1, M51.3, M51.4, M54.1, M54.2, M54.3, M54.4, M53.1, M60.8, M72.0, M72.2, M76.1, M77.3, M77.5, M79.1

Все заболевания: в хронической фазе, в стадии ремиссии, активность воспалительного процесса минимальная и средняя, без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

### **Показания:**

- Остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилёз.
- Дорсопатии, в т.ч. с неврологическими проявлениями (радикулиты, межрёберная невралгия, седалищная нейропатия (ишиас), в том числе с ограничением объема движений позвоночника; дорсалгии.
- Энтензопатии.
- Миофасциальный синдром.
- Рефлекторные проявления дорсопатий: плечелопаточная периартропатия, синдром «плечо-кисть», синдром грушевидной мышцы, медиальный и латеральный эпикондилиты.

### **Ожидаемый результат:**

- уменьшение основных симптомов: болевого синдрома, головокружения, вертебро-висцеральных и др. рефлекторных проявлений;
- повышение работоспособности;
- улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка;
- повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке.

### **Противопоказания и ограничения:**

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению;
- Последствия травм и заболеваний спинного мозга: а) полный перерыв спинного мозга; б) травматическая кахексия; в) нарушения функции тазовых органов; г) хронический остеомиелит, требующий оперативного

вмешательства; д) выраженные нарушения функции почек, уросепсис; е) наркотическая зависимость.

- Тяжелые деформации позвоночника с потерей самостоятельного обслуживания и передвижения.
- Анкилозирующий спондилит с наличием висцеральных осложнений, тяжелого остеопороза, синдромом «конского хвоста», «фиксированным позвоночником».
- Заболевания позвоночника, сопровождающиеся нарушением функции тазовых органов.
- В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

*Для более результативного лечения рекомендуется прибыть в санаторий с результатами КТ (МРТ) позвоночника.*

*Так как санаторий расположен в гористой местности, лечение не рекомендуется для больных с выраженными нарушениями функции ходьбы.*

**Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства, Форма 072/у-04)**

### Программа обследования

Виды обследования	Количество обследований
	14 дней
Осмотр/наблюдение лечащего врача (одна первичная консультация, две повторных)	3
Консультация невролога	1
Консультация мануального терапевта	1
ЭКГ	1

### Программа лечения

Вид лечения	Количество процедур
	14 дней
Климатотерапия	постоянно
Терренкур (дозированная ходьба)	постоянно
Бассейн	постоянно
Утренняя гигиеническая гимнастика	12
ЛФК (групповая терапия)	10

Массаж сегмента позвоночника (1,5ед.)	7
Циркулярный душ или морские жемчужные ванны	5
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача)	7
Грязевая аппликация «вдоль позвоночника»	6
Курсовая фармакотерапия препаратами и расходными материалами пациента	По назначению врача

Оказание неотложной, в т.ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.