

**Санаторно-курортная путевка  
Тариф «Санаторный», программа «Здоровье»**

**Общепарацетивическая программа (хронические заболевания верхних дыхательных путей, нижних дыхательных путей неспецифического характера, сердечно-сосудистой и функциональные нарушения нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани: дорсопатии, спондилопатии, артриты и артрозы)**

**Продолжительность: 14 дней.**

J30.0, J30.2, J31, J32.0, J32.2, J32.2, J35.0, J37.0;

J41, J44.8, J45.8, J45.0, J45.1, J45.8;

I10, I11.9, I20.1, I20.8, I25.0- I25.2, I25.9, I83.9, G 90.8;

M42.1, M42.2, M42.0, M42.1, M47.2, M50.1, M50.3, M50.1, M50.3, M51.1, M51.3, M51.4, M54.1, M54.2, M54.3, M54.4, M53.1, M60.8, M72.0, M72.2, M76.1, M77.3, M77.5, M79.1;

M05.8, M06.0, M06.8, M07.0, M07.3, M10.0, M15.0, M16 - M19.

Все заболевания – в хронической фазе, в стадии ремиссии, при отсутствии осложнений, при заболеваниях позвоночника - активность воспалительного процесса минимальная и средняя, без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

**Показания:**

- Хронический синусит вне обострения,
- Хронический тонзиллит компенсированный,
- Хронический назофарингит вне обострения, без осложнений,
- Хронический ларингит
- ХОБЛ I-II стадии.
- Бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения.
- Хронический бронхит, хронический трахеит.
- Пневмокоциоз.
- Реконвалесценция после перенесенной пневмонии
- ИБС: стенокардия напряжения I – II ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероза при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма.
- Гипертоническая болезнь I – II стадии.
- Вегетососудистая дистония.
- Хроническая ревматическая болезнь сердца, без угрожающих нарушений ритма и проводимости, сердечная недостаточность не выше II степени.
- Варикозная болезнь нижних конечностей (не выше II ст, без язвы или воспаления)
- Остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилёз.

- Дорсопатии, в т.ч. с неврологическими проявлениями (радикулиты, межрёберная невралгия, седалищная нейропатия (ишиас), в том числе с ограничением объема движений позвоночника; дорсалгии.
- Энтензопатии.
- Миофасциальный синдром.
- Рефлекторные проявления дорсопатий: плечелопаточная периартропатия, синдром «плечо-кисть», синдром грушевидной мышцы, медиальный и латеральный эпикондилиты.
- Артриты вне обострения с минимальной степенью активности (не выше II степени) без системных проявлений,
- Артрозы без выраженного нарушения функции ходьбы и контрактур.

### **Ожидаемый результат:**

- Повышение работоспособности;
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке;
- Улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка;
- Стабилизация и улучшение показателей функции внешнего дыхания;
- Снижение дозы базисного препарата при бронхиальной астме;
- Уменьшение основных субъективных симптомов: болевого синдрома, головокружения, вертебро-висцеральных и др. рефлекторных проявлений при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- Увеличение подвижности и/или объема активных и пассивных движений суставов;
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке/

### **Противопоказания и ограничения:**

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению;
- Наличие гнойных процессов в синусах и миндалинах,
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений,
- Полипозный синусит,
- Заболевания дыхательной системы воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса.
- Все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся выраженной одышкой развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии,
- Наличие гнойных процессов в легких (абсцесс легкого, эмпиема плевры, бронхоэктатическая болезнь в фазе обострения),
- Бронхиальная астма с частыми и (или) тяжелыми приступами удушья (IV степень) гормонозависимая БА,
- Спонтанный пневмоторакс,
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений,
- Кровохарканье, плевральный выпот,

- Буллезная эмфизема,
- Воспалительные заболевания сердца в остром периоде (миокардит, эндокардит, перикардит).
- Нестабильная стенокардия, стенокардия III - IV ФК;
- Недостаточность кровообращения выше II А степени.
- Угрожающие нарушения ритма (в т.ч. пароксизмальные) и проводимости: экстрасистолия 3-5 градации по Лауну; ССУ с бради-тахикардией; АВ-блокада II-III, частые пароксизмы мерцательной аритмии.
- Гипертоническая болезнь злокачественного течения, III стадии, с недавно с перенесенным инфарктом миокарда или инсультом, при недостаточности кровообращения выше II А стадии, при наличии угрожающих жизни нарушениях сердечного ритма и проводимости, нарушениях азотовыделительной функции почек.
- Атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке.
- Атеросклероз сосудов нижних конечностей, облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с склонностью к генерализации, с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием язв и гангрены.
- Тромбоэмболическая болезнь, тромбоз в течение 1-2 лет после ликвидации септического процесса.
- Последствия травм и заболеваний спинного мозга: а) полный перерыв спинного мозга; б) травматическая кахексия; в) нарушения функции тазовых органов; г) хронический остеомиелит, требующий оперативного вмешательства; д) выраженные нарушения функции почек, уросепсис; е) наркотическая зависимость.
- Тяжелые формы поражения костей и суставов с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов.
- Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.
- Тяжелые деформации суставов при потере возможности самостоятельного передвижения.
- Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге (наличие мелких металлических осколков в окружающих мягких тканях не является противопоказанием для курортного лечения).
- Псевдосептические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами).

В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

**Для более результативного лечения рекомендуется прибыть в санаторий с результатами КТ (МРТ) позвоночника или суставов.**

**Так как санаторий расположен в гористой местности, лечение не рекомендуется для больных с выраженными нарушениями функции ходьбы.**

**Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства, Форма 072/у-04, для детей - Форма 076/у-04) с указанием профиля заболевания.**

**Детям до 18 лет необходимо иметь справку о прививках и справку о эпидемиологическом окружении.**

Программа обследования.

Виды обследования	Количество обследований
	14 дней
Осмотр/наблюдение лечащего врача	3
ЭКГ	1

Программа лечения

Вид лечения	Количество процедур
	14 дней
Климатотерапия	постоянно
Терренкур (дозированная ходьба)	постоянно
Бассейн	постоянно
Утренняя гигиеническая гимнастика	10
ЛФК (групповая терапия)	8
Массаж 1,5 ед.	5
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача)	5
Грязевые аппликации «спина» иловой сульфидной грязью Сакского озера – при заболеваниях позвоночника и при отсутствии противопоказаний.	5
Ингаляции	5
Спелеотерапия	6
Курсовая фармакотерапия (в том числе небулайзерная ГКС и симпатомиметиками) - препаратами и расходными материалами пациента	постоянно по назначению врача

Оказание неотложной, в т.ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.