

Санаторно-курортная путевка Тариф «Санаторный», программа «Здоровое сердце»

Заболевания сердечно-сосудистой системы.

I10, I11.9, I20.1, I20.8, I25.0- I25.2, I25.9, I83.9, G 90.8

Продолжительность: от 14 дней.

Показания:

- ИБС: стенокардия напряжения I – II ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероза при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма.
- Гипертоническая болезнь I – II стадии.
- Вегетососудистая дистония.
- Хроническая ревматическая болезнь сердца, без угрожающих нарушений ритма и проводимости, сердечная недостаточность не выше II степени.
- Варикозная болезнь нижних конечностей (не выше II ст, без язвы или воспаления)

Ожидаемый результат:

- оптимизация гемодинамических показателей;
- повышение работоспособности;
- уменьшение основных субъективных симптомов;
- улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка;
- повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке.

Противопоказания и ограничения:

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению;
- Воспалительные заболевания сердца в остром периоде (миокардит, эндокардит, перикардит).
- Нестабильная стенокардия, стенокардия III - IV ФК;
- Недостаточность кровообращения выше II степени.
- Угрожающие нарушения ритма (в т.ч. пароксизмальные) и проводимости: экстрасистолия 3-5 градации по Лауну; ССУ с бради-тахикардией; АВ-блокада II-III, частые пароксизмы мерцательной аритмии.
- Гипертоническая болезнь злокачественного течения, III стадии, с недавно с перенесенным инфарктом миокарда или инсультом, при недостаточности кровообращения выше II А стадии, при наличии угрожающих жизни нарушениях сердечного ритма и проводимости, нарушениях азотовыделительной функции почек.
- Атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке.

- Атеросклероз сосудов нижних конечностей, облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с склонностью к генерализации, с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием язв и гангрены.
- Тромбоэмболическая болезнь, тромбоз в течение 1-2 лет после ликвидации септического процесса.
- В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства, Форма 072/у-04)

Программа обследования

Виды обследования	Количество обследований
	14 дней
Осмотр/наблюдение лечащего врача (одна первичная консультация, две повторных)	3
Консультация кардиолога	1
ЭКГ	Не менее 2х

Программа лечения

Вид лечения	Количество процедур
	14 дней
Климатотерапия	постоянно
Терренкур (дозированная ходьба)	постоянно
Бассейн	постоянно
Утренняя гигиеническая гимнастика	12
ЛФК (групповая терапия)	10
Массаж воротниковой зоны (1,5 ед.)	6
Циркулярный душ или морские жемчужные ванны	5
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача)	6
Внутривенная озонотерапия	3
Грязевая аппликация «перчатки» или «носки»	6
Курсовая фармакотерапия препаратами и расходными материалами пациента	По назначению врача

Оказание неотложной, в т.ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.