

Санаторно-курортная путевка Тариф «Санаторный», программа «Здоровые суставы»

Перечень предоставляемых диагностических и медицинских услуг при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (костно-мышечной системы и соединительной ткани: артропатии, артрозы, другие поражения суставов).

Продолжительность: 14 дней.

M05.8, M06.0, M06.8, M07.0, M07.3, M10.0, M15.0, M16 - M19

Все заболевания: в хронической фазе, в стадии ремиссии, активность воспалительного процесса минимальная и средняя, без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

Показания:

- Артриты вне обострения с минимальной степенью активности (не выше II степени) без системных проявлений,
- Артрозы без выраженного нарушения функции ходьбы и контрактур.

Ожидаемый результат:

- уменьшение основных симптомов: болевого синдрома, мышечного спазма и др. рефлекторных проявлений;
- повышение работоспособности;
- увеличение объема активных и/или пассивных движений суставов;
- улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка;
- повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке.

Противопоказания и ограничения:

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению;
- Тяжелые формы поражения костей и суставов с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов.
- Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.
- Тяжелые деформации суставов при потере возможности самостоятельного передвижения.
- Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге (наличие мелких металлических осколков в окружающих мягких тканях не является противопоказанием для курортного лечения).
- Псевдосептические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами).

В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом

показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

Для более результативного лечения рекомендуется прибыть в санаторий с результатами КТ (МРТ), УЗИ суставов.

Так как санаторий расположен в гористой местности, лечение не рекомендуется для больных с выраженными нарушениями функции ходьбы.

Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства, Форма 072/у-04)

Программа обследования

Виды обследования	Количество обследований
	14 дней
Осмотр/наблюдение лечащего врача (одна первичная консультация, две повторных)	3
Консультация травматолога-ортопеда	1
ЭКГ	1

Программа лечения

Вид лечения	Количество процедур
	14 дней
Климатотерапия	постоянно
Терренкур (дозированная ходьба)	постоянно
Плавание в бассейне	постоянно
Утренняя гигиеническая гимнастика	12
ЛФК (групповая терапия)	10
Массаж 1 крупного сустава или кистей рук (1,5 ед.)	7
Циркулярный душ или морские жемчужные ванны (по назначению врача)	5
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача)	7
Грязевая аппликация «перчатки», или «носки», или 2 сустава иловой сульфидной грязью Сакского озера – при отсутствии противопоказаний.	7 6
Курсовая фармакотерапия препаратами и расходными материалами пациента	По назначению врача

Оказание неотложной, в т.ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.