

**Санаторно-курортная путевка
Тариф «Санаторный», программа «Женское здоровье»**

Общетерапевтическая программа (хронические заболевания верхних дыхательных путей, нижних дыхательных путей неспецифического характера, сердечно-сосудистой и функциональные нарушения нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани: дорсопатии, спондилопатии, артриты и артрозы)

Продолжительность: 14 дней.

J30.0, J30.2, J31, J32.0, J32.2, J32.2, J35.0, J37.0;

J41, J44.8, J45.8, J45.0, J45.1, J45.8;

I10, I11.9, I20.1, I20.8, I25.0- I25.2, I25.9, I83.9, G 90.8;

M42.1, M42.2, M42.0, M42.1, M47.2, M50.1, M50.3, M50.1, M50.3, M51.1,

M51.3, M51.4, M54.1, M54.2, M54.3, M54.4, M53.1, M60.8, M72.0, M72.2,

M76.1, M77.3, M77.5, M79.1;

M05.8, M06.0, M06.8, M07.0, M07.3, M10.0, M15.0, M16 - M19.

Все заболевания – в хронической фазе, в стадии ремиссии, приотсутствии осложнений, при заболеваниях позвоночника - активность воспалительного процесса минимальная и средняя, без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

Ожидаемый результат:

- Повышение работоспособности;
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке;
- Улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка;
- Уменьшение основных субъективных симптомов: болевого синдрома, головокружения, вертебро-висцеральных и др. рефлекторных проявлений при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- Профилактическая диагностика.

Программа обследования

| Виды обследования | Количество обследований |
|---|-------------------------|
| | 14 дней |
| Осмотр/наблюдение лечащего врача | 3 |
| Консультация врача-специалиста (по согласованию с лечащим врачом) | 1 |
| Консультация косметолога | 1 |
| Общий анализ крови с лейкоцитарной формулой +СОЭ | 1 |

| | |
|---|---|
| Общий анализ мочи (с микроскопией осадка) | 1 |
| ЭКГ | 1 |

Программа лечения

| Вид лечения | Количество процедур |
|---|-------------------------------|
| | 14 дней |
| Климатотерапия | постоянно |
| Терренкур (дозированная ходьба) | постоянно |
| Бассейн | постоянно |
| Утренняя гигиеническая гимнастика | 12 |
| ЛФК (групповая терапия) | 10 |
| Кислородная барокамера (30 мин) | 5 |
| Или Аппаратная физиотерапия | 7 |
| Прессотерапия (легкий лимфодренаж, 30 мин) | 5 |
| Микротоковая терапия (лифтинг лица) | 5 |
| Массаж спины 2,5 ед. | 5 |
| Морские жемчужные ванны | 6 |
| Грязевая аппликация «перчатки», или «носки» иловой сульфидной грязью Сакского озера | 6 |
| Спелеотерапия | 8 |
| Курсовая фармакотерапия (в том числе небулайзерная ГКС и симпатомиметиками) - препаратами и расходными материалами пациента | постоянно по назначению врача |

Оказание неотложной, в т.ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.

В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

Противопоказания и ограничения:

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению;
- Наличие гнойных процессов в синусах и миндалинах,
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений,
- Полипозный синусит,

- Заболевания дыхательной системы воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса.
- Все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся выраженной одышкой развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии,
- Наличие гнойных процессов в легких (абсцесс легкого, эмпиема плевры, бронхоэктатическая болезнь в фазе обострения),
- Бронхиальная астма с частыми и (или) тяжелыми приступами удушья (IV степень) гормонозависимая БА,
- Спонтанный пневмоторакс,
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений,
- Кровохарканье, плевральный выпот,
- Буллезная эмфизема,
- Воспалительные заболевания сердца в остром периоде (миокардит, эндокардит, перикардит).
- Нестабильная стенокардия, стенокардия III - IV ФК;
- Недостаточность кровообращения выше II степени.
- Угрожающие нарушения ритма (в т.ч. пароксизмальные) и проводимости: экстрасистолия 3-5 градации по Лауну; ССУ с бради-тахикардией; АВ-блокада II-III, частые пароксизмы мерцательной аритмии.
- Гипертоническая болезнь злокачественного течения, III стадии, с недавно с перенесенным инфарктом миокарда или инсультом, при недостаточности кровообращения выше II Астадии, при наличии угрожающих жизни нарушениях сердечного ритма и проводимости, нарушениях азотовыделительной функции почек.
- Атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке.
- Атеросклероз сосудов нижних конечностей, облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с склонностью к генерализации, с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием язв и гангрены.
- Тромбоэмболическая болезнь, тромбофлебит в течение 1-2 лет после ликвидации септического процесса.
- Последствия травм и заболеваний спинного мозга: а) полный перерыв спинного мозга; б) травматическая кахексия; в) нарушения функции тазовых органов; г) хронический остеомиелит, требующий оперативного вмешательства; д) выраженные нарушения функции почек, уросепсис; е) наркотическая зависимость.
- Тяжелые формы поражения костей и суставов с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов.
- Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.
- Тяжелые деформации суставов при потере возможности самостоятельного передвижения.

- Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге (наличие мелких металлических осколков в окружающих мягких тканях не является противопоказанием для курортного лечения).
- Псевдосептические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами).