

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Круглый год на берегу черного моря

ПРОГРАММЫ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ

ПОКАЗАНИЯ:

- Астено-невротический синдром
- Снижение эмоционального фона
- Нарушение сна
- Вегетососудистая дистония
- Неврастения
- Стресс
- Быстрое восстановление психологического и физического состояния человека, подверженного острым и хроническим стрессам.

Минимальный курс лечения от 7 дней.

Рекомендованный курс для достижения устойчивого эффекта – 21 день.

Курс лечения назначается врачом индивидуально с учётом показаний и противопоказаний, совместимости процедур, Ваших пожеланий.

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

- Прием врача терапевта или педиатра
- Прием врача невролога
- Грязелечение
- Аппаратная физиотерапия: Лазеротерапия по точкам, Амплипульстерапия, Дарсонвальтерапия, Магнитотерапия, Электрофорез, Электрофорез, Электросон, Ультразвуковая терапия
- Лечебные ванны: Ароматическая, Вихревая, Бишофитовая
- Гидромассаж или ручной массаж
- Оксигенотерапия: кислородный коктейль, фитотерапия (фиточай)
- Кинезитерапия: Лечебная физкультура, Тренажерный зал
- Лечебное плавание



ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ:

№	Наименование процедур	Длительность пребывания						
		7 дней	10 дней	12 дней	14 дней	16 дней	18 дней	21 дней
1	Прием врача терапевта или педиатра	2	2	2	3	3	4	4
2	Прием врача невролога	1	2	2	2	2	3	3
3	Грязелечение	-	5	6	7	8	9	10
4	Аппаратная физиотерапия (одна из): Лазеротерапия по точкам, Ультразвуковая терапия, Амплипульстерапия, Дарсонвальтерапия, Магнитотерапия, Электрофорез, Электросон	3	5	6	7	8	9	10
5	Водолечение Лечебные ванны: Ароматическая, Бишофитовая, Вихревая	3	4	5	5	6	7	8
6	Гидромассаж или ручной массаж	3	4	5	5	6	7	8
7	Оксигенотерапия Кислородный коктейль Фитотерапия (фиточай)	3	5	5	6	8	8	10
8	Кинезитерапия Лечебная физкультура Лечебное плавание Тренажерный зал	3	4	5	6	8	8	10
9	Лечебное плавание	-	5	6	7	8	9	10

НАЗНАЧАЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПО НЕОБХОДИМОСТИ:

- Общий массаж
- Массаж антистресс.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- Повышение активности и жизненного тонуса
- Снижение тревожности и раздражительности
- Уменьшение невротических проявлений и головных болей
- Восстановление работоспособности
- Нормализация артериального давления
- Улучшение общего самочувствия.