

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Круглый год на берегу черного моря

ПРОГРАММЫ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ

ПОКАЗАНИЯ:

- Заболевания суставов: артрозы, артриты, артропатии
- Плоскостопие
- Заболевания позвоночника: остеохондроз, сколиозы, последствия травм позвоночника без повреждения спинного мозга

Минимальный курс лечения от 7 дней.

Рекомендованный курс для достижения устойчивого эффекта – 21 день.

Курс лечения назначается врачом индивидуально с учётом показаний и противопоказаний, совместимости процедур, Ваших пожеланий.

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

- Прием врача ортопеда-травматолога
- Консультативный прием по показаниям: невролог, уролог, терапевт, гинеколог
- Грязелечение
- Аппаратная физиотерапия: Лазеротерапия по точкам, Амплипульстерапия, Дарсонвальтерапия, Магнитотерапия, Электрофорез
- Лечебные ванны: Ароматическая, Вихревая, Бишофитовая, Вихревая
- Массаж по зонам
- Гидромассаж
- Оксигенотерапия: кислородный коктейль фитотерапия (фиточай)
- Кинезитерапия: Лечебная физкультура, Лечебное плавание
- Механотерапия



ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ:

№	Наименование процедур	Длительность пребывания						
		7 дней	10 дней	12 дней	14 дней	16 дней	18 дней	21 дней
1	Прием врача невролога, врача ортопеда- травматолога	2	2	2	3	3	4	4
2	Аппаратная физиотерапия (одна из): Лазеротерапия по точкам, Ультразвуковая терапия, Амплипульстерапия, Дарсонвальстерапия, Магнитотерапия Электрофорез	3	5	6	7	8	9	10
3	Водолечение Лечебные ванны: Ароматическая, Бишофитовая, Вихревая	3	4	5	5	6	7	8
4	Гидромассаж	3	4	5	5	6	7	8
5	Лечебный массаж одной зоны	3	4	5	6	8	8	10
6	Оксигенотерапия Кислородный коктейль Фитотерапия (фиточай)	3	5	5	6	8	8	10
7	Кинезитерапия Лечебная физкультура Лечебное плавание	3	4	5	6	8	8	10
8	Теплолечение (грязелече- ние)	-	5	6	7	8	9	10
9	Механотерапия	-	5	6	7	8	9	10

НАЗНАЧАЕТСЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПО НЕОБХОДИМОСТИ:

- Обертывание с бишофитом
- Прессотерапия
- Внутрисуставные инъекции
- Ультразвуковое исследование суставов.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- Уменьшение болевого синдрома, отёчности, воспалительного процесса
- Восстановление двигательной активности сустава и амплитуды движения.