

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Круглый год на берегу черного моря

ПРОГРАММЫ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

БРОНХИАЛЬНО-ЛЕГОЧНАЯ СИСТЕМА

ПОКАЗАНИЯ:

- После пневмонии (не менее 3-х месяцев после обострения)
- Хронические обструктивные заболевания легких, в период ремиссии
- Хронический бронхит с частыми обострениями
- Бронхиальная астма, легкой и средней степени тяжести в период ремиссии

Целебный климат Евпатории - эффект ингаляции под открытым небом.

Минимальный курс лечения от 7 дней.

Рекомендованный курс для достижения устойчивого эффекта – 21 день.

Курс лечения назначается врачом индивидуально с учётом показаний и противопоказаний, совместимости процедур, Ваших пожеланий.

МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

- Прием врача отолоринголога
- Грязелечение
- Аппаратная физиотерапия:
Лазеротерапия по точкам,
Амплипульстерапия,
Дарсонвальтерапия, Магнитотерапия.
- Ингаляции: минеральной водой,
лекарственные травы
- Лечебные ванны: Ароматическая,
Вихревая
- Массаж грудной клетки
- Оксигенотерапия: кислородный
коктейль, фитотерапия (фиточай)
- Кинезитерапия: лечебная физкультура
— дыхательная гимнастика;
дозированная ходьба
- Дыхательная гимнастика – ЛФК



ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ:

№	Наименование процедур	Длительность пребывания						
		7 дней	10 дней	12 дней	14 дней	16 дней	18 дней	21 дней
1	Прием отолоринголога или педиатра (терапевта)	2	2	2	3	3	4	4
2	Аппаратная физиотерапия (одна из): Лазеротерапия по точкам, Ультрозвукотерапия, Амплипульстерапия, Дарсонвальотерапия, Магнитотерапия	3	5	6	7	8	9	10
3	Лечебные ванны (одна из): Ароматическая, Вихревая	3	4	5	5	6	7	8
4	Лечебный массаж Грудной клетки	3	4	5	6	8	8	10
5	Оксигенотерапия Кислородный коктейль Фитотерапия (фиточай)	3	5	5	6	8	8	10
6	Ингаляции (минеральной водой, лекарственные травы)	3	5	6	7	8	8	10
7	Дыхательная гимнастика - ЛФК	3	4	5	6	8	8	10
8	Грязелечение	-	5	6	7	8	9	10
9	Кинезитерапия лечебная физкультура - дыхательная гимнастика; дозированная ходьба	-	5	6	7	8	9	10

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ:

- Улучшение самочувствия и общего состояния организма
- Удлинение периода ремиссии
- Повышение устойчивости организма к простудным заболеваниям, уменьшение случаев ОРЗ
- Улучшение лимфо- кровообращения
- Улучшение качества сна