

ЗДОРОВЫЙ СОН HEALTHY SLEEP BALANCE

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ	ДЛИТЕЛЬНОСТЬ, МИН	3 ДНЯ	5 ДНЕЙ	7 ДНЕЙ
ДИАГНОСТИКА				
Прием врача – терапевта	30	1	1	1
Прием врача – невролога	30	1	1	2
Респираторный мониторинг (диагностика остановки дыхания во сне)	ночь	-	1	1
Комплексная оценка функционального состояния MS PRO	30	1	1	2
ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ*				
Управляемая интервальная гипоксическая тренировка на аппарате Oxyterra	40	1	2	3
Транскраниальная стимуляция на аппарате Электросон ЭС-10-5	45	2	3	5
Прогрев в инфракрасной, паровой сауне и душ Vichy Neoqi	30	-	1	2
Экспресс-очищение и пилинг кожи	20	-	1	2
Ванна с лечебными растительными экстрактами Spitzner (валериана / лаванда)	15	2	4	5
Массаж головы, зоны декольте, воротниковой зоны (Функциональный релакс)	30	2	3	5
Душ Швейцарский (циркулярный игольчатый)	15	1	2	2
Душ Шотландский контрастный	15	1	1	2
СПОРТ И АКТИВНОСТИ				
ЛФК с инструктором	60	1	2	3
Терренкур с оборудованием	30	-	1	2
ВСЕГО ПРОЦЕДУР		13	23	37
СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ, РУБ		22 420	42 560	62 960
ЛЕКЦИИ – ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЛОК НУТРИЦЕВТИКА				
Мастер-класс специалиста «Сон и здоровье», «Признаки нарушения сна» Аромакольца «Здоровый сон»				

* В зависимости от показаний и противопоказаний, врач-куратор имеет право на замену процедур в программе