

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «ПАРК ФОРΟΣ»
_____ **Шрша Э.Ф.**
«28» сентября 2020 г.

Санаторно-курортная путевка
Тариф «Санаторный», программа «Здоровье»

Общетерапевтическая программа (хронические заболевания верхних дыхательных путей, нижних дыхательных путей неспецифического характера, сердечно-сосудистой и функциональные нарушения нервной системы, костно-мышечной системы и соединительной ткани: дорсопатии, спондилопатии, артриты и артрозы)

Продолжительность: 10 - 14 дней.

J30.0, J30.2, J31, J32.0, J32.2, J32.2, J35.0, J37.0;

J41, J44.8, J45.8, J45.0, J45.1, J45.8;

I10, I11.9, I20.1, I20.8, I25.0- I25.2, I25.9, I83.9, G 90.8;

M42.1, M42.2, M42.0, M42.1, M47.2, M50.1, M50.3, M50.1, M50.3, M51.1, M51.3, M51.4, M54.1, M54.2, M54.3, M54.4, M53.1, M60.8, M72.0, M72.2, M76.1, M77.3, M77.5, M79.1;

M05.8, M06.0, M06.8, M07.0, M07.3, M10.0, M15.0, M16 - M19.

Все заболевания – в хронической фазе, в стадии ремиссии, при отсутствии осложнений, при заболеваниях позвоночника - активность воспалительного процесса минимальная и средняя, без осложнений, при условии самостоятельного передвижения и самообслуживания.

Показания:

- **Хронический синусит вне обострения,**
- **Хронический тонзиллит компенсированный,**
- **Хронический назофарингит вне обострения, без осложнений,**
- **Хронический ларингит**
- **ХОБЛ I-II стадии.**
- **Бронхиальная астма, контролируемая, вне обострения.**
- **Хронический бронхит, хронический трахеит.**
- **Пневмокониоз.**
- **Реконвалесценция после перенесенной пневмонии**
- **ИБС: стенокардия напряжения I – II ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероз при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма.**
- **Гипертоническая болезнь I – II стадии.**
- **Вегетососудистая дистония.**
- **Хроническая ревматическая болезнь сердца, без угрожающих нарушений ритма и проводимости, сердечная недостаточность не выше II степени.**
- **Варикозная болезнь нижних конечностей (не выше II ст, без язвы или воспаления)**
- **Остеохондроз позвоночника, спондилоартроз, спондилёз.**
- **Дорсопатии, в т.ч. с неврологическими проявлениями (радикулиты, межрёберная невралгия, седалищная нейропатия (ишиас), в том числе с ограничением объема движений позвоночника; дорсалгии.**
- **Энтензопатии.**
- **Миофасциальный синдром.**
- **Рефлекторные проявления дорсопатий: плечелопаточная периартропатия, синдром «плечо-кость», синдром грушевидной мышцы, медиальный и латеральный эпикондилиты.**
- **Артриты вне обострения с минимальной степенью активности (не выше II степени) без системных проявлений,**

- Артрозы без выраженного нарушения функции ходьбы и контрактур.

Ожидаемый результат:

- Повышение работоспособности;
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке;
- Улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка;
- Стабилизация и улучшение показателей функции внешнего дыхания;
- Снижение дозы базисного препарата при бронхиальной астме;
- Уменьшение основных субъективных симптомов: болевого синдрома, головокружения, вертебро-висцеральных и др. рефлекторных проявлений при заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- Увеличение подвижности и/или объема активных и пассивных движений суставов;
- Повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке;

Противопоказания и ограничения:

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению;
- Наличие гнойных процессов в синусах и миндалинах,
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений,
- Полипозный синусит,
- Заболевания дыхательной системы воспалительного генеза в острый период и в фазе обострения хронического процесса.
- Все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся выраженной одышкой развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии,
- Наличие гнойных процессов в легких (абсцесс легкого, эмпиема плевры, бронхоэктатическая болезнь в фазе обострения),
- Бронхиальная астма с частыми и (или) тяжелыми приступами удушья (IV степень) гормонозависимая БА,
- Спонтанный пневмоторакс,
- Состояние после неэффективных оперативных вмешательств, наличие послеоперационных осложнений,
- Кровохарканье, плевральный выпот,
- Буллезная эмфизема,
- Воспалительные заболевания сердца в остром периоде (миокардит, эндокардит, перикардит).
- Нестабильная стенокардия, стенокардия III - IV ФК;
- Недостаточность кровообращения выше II степени.
- Угрожающие нарушения ритма (в т.ч. пароксизмальные) и проводимости: экстрасистолия 3-5 градации по Лауну; ССУ с бради-тахикардией; АВ-блокада II-III, частые пароксизмы мерцательной аритмии.
- Гипертоническая болезнь злокачественного течения, III стадии, с недавно с перенесенным инфарктом миокарда или инсультом, при недостаточности кровообращения выше II А стадии, при наличии угрожающих жизни нарушениях сердечного ритма и проводимости, нарушениях азотовыделительной функции почек.
- Атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке.
- Атеросклероз сосудов нижних конечностей, облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с склонностью к генерализации, с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием язв и гангрены.
- Тромбоэмболическая болезнь, тромбофлебит в течение 1-2 лет после ликвидации септического процесса.
- Последствия травм и заболеваний спинного мозга: а) полный перерыв спинного мозга; б) травматическая кахексия; в) нарушения функции тазовых органов; г) хронический остеомиелит, требующий оперативного вмешательства; д) выраженные нарушения функции почек, уросепсис; е) наркотическая зависимость.
- Тяжелые формы поражения костей и суставов с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов.
- Полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.

- Тяжелые деформации суставов при потере возможности самостоятельного передвижения.
- Хронические остеомиелиты при наличии крупных секвестров или крупного инородного металлического тела в остеомиелитическом очаге (наличие мелких металлических осколков в окружающих мягких тканях не является противопоказанием для курортного лечения).
- Псевдосептические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами).

В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

Для более результативного лечения рекомендуется прибыть в санаторий с результатами КТ (МРТ) позвоночника или суставов.

Так как санаторий расположен в гористой местности, лечение не рекомендуется для больных с выраженными нарушениями функции ходьбы.

Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты (заполняется в поликлинике по месту жительства, Форма 072/у-04, для детей - Форма 076/у-04) с указанием профиля заболевания.

Детям до 18 лет необходимо иметь справку о прививках и справку о эпидемиологическом окружении.

Виды обследования	Количество дней				
	10	11	12	13	14
Программа обследования					
Осмотр/наблюдение лечащего врача (первичная консультация)	1	1	1	1	1
Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация)	1	1	1	2	2
Программа лечения					
Климатотерапия	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно
Терренкур (дозированная ходьба)	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно
Бассейн	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно
Утренняя гигиеническая гимнастика	7	9	10	11	12
ЛФК (групповая терапия)	5	7	8	9	10
Массаж (1,5 ед)	5	5	6	6	7
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача)	6	6	7	7	7
Ванна жемчужная/циркулярный душ	5	5	5	6	7
Грязевые аппликации "спина" или "носки" иловой сульфидной грязью Сакского озера - при отсутствии противопоказаний	5	6	6	7	7
Ингаляции	5	5	5	5	5
Спелеотерапия	5	7	7	8	9
Курсовая фармакотерапия препаратами и расходными материалами пациента	по назначению врача	по назначению врача	по назначению врача	по назначению врача	по назначению врача

Оказание неотложной, в т.ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.