

**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор**  
**ООО «ПАРК ФОРΟΣ»**  
**\_\_\_\_\_ Шрша Э.Ф.**  
**«28» сентября 2020 г.**

**Санаторно-курортная путевка**  
**Тариф «Санаторный», программа «Здоровое сердце»**

Заболевания сердечно-сосудистой системы.

I10, I11.9, I20.1, I20.8, I25.0- I25.2, I25.9, I83.9, G 90.8

Продолжительность: 10-14 дней.

**Показания:**

- ИБС: стенокардия напряжения I – II ФК, атеросклеротический кардиосклероз, постинфарктный кардиосклероз при давности инфаркта миокарда более года с редкими приступами стенокардии, без нарушения ритма.
- Гипертоническая болезнь I – II стадии.
- Вегетосудистая дистония.
- Хроническая ревматическая болезнь сердца, без угрожающих нарушений ритма и проводимости, сердечная недостаточность не выше II степени.
- Варикозная болезнь нижних конечностей (не выше II ст, без язвы или воспаления)

**Ожидаемый результат:**

- оптимизация гемодинамических показателей;
- повышение работоспособности;
- уменьшение основных субъективных симптомов;
- улучшение общего самочувствия, психологическая разгрузка;
- повышение уровня физической активности, толерантности к физической нагрузке;

**Противопоказания и ограничения:**

- Общие противопоказания к санаторно-курортному лечению;
- Воспалительные заболевания сердца в остром периоде (миокардит, эндокардит, перикардит).
- Нестабильная стенокардия, стенокардия III - IV ФК;
- Недостаточность кровообращения выше II степени.
- Угрожающие нарушения ритма (в т.ч. пароксизмальные) и проводимости: экстрасистолия 3-5 градации по Лауну; ССУ с бради-тахикардией; АВ-блокада II-III, частые пароксизмы мерцательной аритмии.
- Гипертоническая болезнь злокачественного течения, III стадии, с недавно с перенесенным инфарктом миокарда или инсультом, при недостаточности кровообращения выше II А стадии, при наличии угрожающих жизни нарушениях сердечного ритма и проводимости, нарушениях азотовыделительной функции почек.
- Атеросклеротическая энцефалопатия с нарушенной психической адаптацией к окружающей обстановке.
- Атеросклероз сосудов нижних конечностей, облитерирующий тромбангиит (эндартериит) с склонностью к генерализации, с декомпенсацией периферического кровообращения, наличием язв и гангрены.
- Тромбоэмболическая болезнь, тромбоз в течение 1-2 лет после ликвидации септического процесса.
- В пределах стоимости путевки все лечебные процедуры и их количество назначаются врачом, по основному заболеванию, с учетом показаний, противопоказаний и совместимости. Дополнительные процедуры и обследования носят рекомендательный характер и оплачиваются согласно прейскуранту.

**Санаторно-курортное лечение отпускается при наличии санаторно-курортной карты**  
**(заполняется в поликлинике по месту жительства, Форма 072/у-04)**

<b>Виды обследования</b>	<b>Количество дней</b>				
	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>

<b>Программа обследования</b>					
Осмотр/наблюдение лечащего врача (первичная консультация)	1	1	1	1	1
Осмотр/наблюдение лечащего врача (повторная консультация)	1	1	1	1	1
Консультация кардиолога	1	1	1	1	1
ЭКГ	1	1	1	1	1
<b>Программа лечения</b>					
Климатотерапия	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно
Терренкур (дозированная ходьба)	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно
Бассейн	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно
Утренняя гигиеническая гимнастика	8	9	10	11	12
ЛФК (групповая терапия)	6	7	8	9	10
Массаж воротниковой зоны (1,5 ед)	8	9	9	10	10
Циркулярный душ или морские жемчужные ванны	7	7	8	9	10
Аппаратная физиотерапия (по назначению врача)	6	6	7	8	8
Внутривенная озонотерапия	2	2	3	4	4
Курсовая фармакотерапия препаратами и расходными материалами пациента	по назначению врача				

Оказание неотложной, в т.ч. медикаментозной, помощи на догоспитальном этапе входит в стоимость программы. Дополнительные процедуры (при лечении основного и/или сопутствующих заболеваний) назначаются лечащим врачом и оплачиваются согласно прейскуранту.